

Selbsthilfe- FORUM

Freitag, 15. Juni 2007 um
14 Uhr

Kärntner Gebietskrankenkasse - Schu-
lungszentrum - 5. Stock (Kempfstr. 8,
Klagenfurt)

Gast: LHStv. Dr. Gaby
SCHAUNIG

Bitte Termin vormerken, es erfolgt
keine gesonderte Einladung!

Um Anmeldung bis Mittwoch, 06.06.07
wird gebeten (Tel. 0463/50 48 71)



INFO

3/07

Juni / Juli / August 2007

Kampagne: Essstörungen - Wenn die Seele hungert



Die Zahl der „ganz normalen“ Menschen mit Essstörungen wird von Fachleuten derzeit bereits auf rund 200.000 geschätzt. Darunter sind keineswegs nur modeverrückte Teenager, sondern Frauen und Männer unterschiedlichsten Alters, mit ganz individuellen Krankheitsursachen und -verläufen.

Trotz dieser dramatischen Situation gab es bisher in Österreich noch keine nationale Aufklärungskampagne über die Gefahren von Essstörungen. Daher startet das Institut „sowhat“ mit Unterstützung des Bundesministeriums für Gesundheit, Familie und Jugend, Frau BM Dr. Andrea KDOLSKY, im Mai 2007 die erste österreichweite Sensibilisierungskampagne, die ein öffentliches und positives Bewusstsein für die immer noch vielfach unverstandenen Krankheiten Magersucht, Bulimie sowie andere Formen von Essstörungen schaffen soll.

INFO:sowhat - Institut für Menschen mit Essstörungen, Mag. Bernhard WAPPIS, E-MAIL: b.wappis@sowhat.at, WEB: www.sowhat.at, Mobil: 0676/84 31 45 213

Jahresbericht 2006

Wenn Sie Interesse an den Aktivitäten und Tätigkeiten des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten haben, können Sie den Jahresbericht 2006 unter der Telefonnummer 0463/504871 oder per E-MAIL: selbsthilfe.kaernten@aon.at anfordern.



Sie finden den Jahresbericht 2006 auch unter www.selbsthilfe-kaernten.at/download.htm

Das Verzeichnis der Kärntner Selbsthilfegruppen wurde aktualisiert!

Um Betroffenen bzw. deren Angehörigen den Zugang zu einer spezifischen Selbsthilfegruppe zu erleichtern und auch Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitsbereich die Kooperation zu ermöglichen, müssen die Daten ständig aktualisiert werden. Die aktuelle Druckversion „Verzeichnis der Kärntner Selbsthilfegruppen“ ist ab sofort wieder im Büro des DV Selbsthilfe Kärnten erhältlich.

Kraft und Hoffnung geben – überleben



Vor 20 Jahren fand eine kleine Elterninitiative mit Prim. Dr. MESSNER als Schirmherr zusammen. Heute ist die Kärntner Kinder-Krebshilfe ein effektiv arbeitender Verein, der auf 932 Mitglieder angewachsen ist und im Laufe der Jahre 420 Familien unterstützen konnte.

Obfrau und Gründerin des Vereins, Mag.^a Gudrun PETRITSCH, die ehrenamtlichen Mitarbeiter/Innen in den Bezirken, die psychologische Betreuung in den Krankenhäusern und zuhause und das Büro in Klagenfurt sind die Stützpunkte der Organisation.

Die Hauptaufgabe ist die Optimierung des medizinischen und die Verbesserung des sozialen Umfeldes krebskranker Kinder.

Schnell, unkompliziert und unbürokratisch ist die Hilfe. Zur lebensbedrohenden Erkrankung des Kindes dürfen nicht existentielle Sorgen kommen. Die betroffenen Familien werden während der Intensiv-Therapie mit monatlichen Subventionen, je nach Behandlungsort und Familienstruktur, in unterschiedlicher Höhe unterstützt.

Eine zweite Hilfsschiene ist die professionelle extramurale psychologische Betreuung der Familie durch Fr. Mag.^a Sigrid PEMBERGER, die mittels eines Sponsorautos auf Wunsch direkt ins Haus kommt.

Neben der Familienunterstützung gibt eine Infomappe Hilfestellung bei Behördenwegen.

Onkicamp, Geschwistercamps, Friendship-Camp sind einige von den Ferienlagern im In- und Ausland, die in Zusammenarbeit mit der Österreichischen Kinderkrebshilfe organisiert werden.

Die Katharinenhöhe in Deutschland wurde für Kärntner Familien eine wichtige Nachsorgeeinrichtung. Ein Appartement in Bad Kleinkirchheim steht Erholungsbedürftigen das ganze Jahr über offen.

Viele medizinische Geräte und Einrichtungen konnten der Kinderkrebstation am LKH-Klagenfurt zur Verfügung gestellt werden. Das Spielzimmer und die Elternküche schätzen alle Patienten sehr, die Krankenzimmer sind familienfreundlich adaptiert.

Auch eine homöopathische Ambulanz im Krankenhaus wird finanziert.

Das Österreichweite Projekt „Europäischer Computerführerschein (ECDL) für krebskranke Kinder und Jugendliche“ wird durch die finanzielle Unterstützung der Kärntner Kinder-Krebshilfe möglich und gestaltet sich so, dass speziell geschulte Computertrainer Kinder im Krankenhaus und zuhause betreuen.

Die Organisation wird zu 100% durch Spenden finanziert.

Kontakt: Kärntner Kinderkrebshilfe, Lastenstraße 34 H, 9020 Klagenfurt, Tel. 0463/33 90 90, E-MAIL: kkkh@aon.at oder office@kaerntner-kinderkrebshilfe.at, WEB: www.kinderkrebshilfe.at

ZURÜCK ZU EINEM UNBEKANNTEN ANFANG

Leben mit Alzheimerkranken - ein Dokumentarfilm von Helmut WIMMER und Maria HOPPE (Österreich 2007)

Copyright: 2007 Österreichisches Institut für Validation/Helmut WIMMER

www.leben-mit-alzheimerkranken.at

e-mail: office@leben-mit-alzheimerkranken.at

Kontakt: Maria HOPPE, Jägerweg 11, 9201 Krumpendorf, Mobil: +43 664 181 7654

SYNOPSIS: Zurück zu einem unbekanntem Anfang an der Seite von fünf Alzheimerkranken und ihren pflegenden Angehörigen. Von der Großfamilie bis zum allein lebenden Ehepaar werden in diesem Film die alltäglichen Probleme, die emotionalen Herausforderungen, die körperlichen Leistungen und die Momente von Glück im Zusammenleben mit jenen Menschen porträtiert, deren Lebensrealität in andere, durchwegs unbekannte Bewusstseins Ebenen eintaucht.

DER FILM will einen Beitrag leisten, das Leben mit Alzheimerkranken als Begegnungsmöglichkeit im Jetzt wahrzunehmen. Es gilt, jene Menschen zu integrieren, die uns an ein Gestern erinnern,

während sie gleichzeitig gemeinsam mit uns auf dem Weg ins Morgen sind. So sind diese Porträts auch Geschichten über das Altern selbst, das in unserer Gesellschaft zunehmend zu einer unerwünschten Begleiterscheinung des Lebens wird.



Das Krankheitsbild der Demenz und das von Alzheimer bricht unerwartet herein. Schon die Vorstellung vom eigenen Altsein lässt sich nicht festlegen. Der Alzheimerkranke Friedrich Brunner spürt diese Befindlichkeit auf, wenn er sagt: "Du weißt ja nicht, wann du alt bist."

ZURÜCK ZU EINEM UNBEKANNTEN ANFANG steht für die Suche nach Horizonten zum Verständnis des Phänomens Alzheimer und für das Aufspüren von individuellen Möglichkeiten im wertschätzenden Umgang mit unseren alt gewordenen Mitmenschen.

Weiterbildungs- angebot für Selbsthilfegruppen

„Beratung in Selbsthilfegruppen“
(Herbst 2007)

Im Unterschied zur Fachberatung erfolgt in Selbsthilfegruppen eine Beratung, die auf Erfahrungskompetenz beruht. Voraussetzung für eine gute Beratung ist die bereits erfolgte Auseinandersetzung mit der persönlichen Situation, damit die Beratungssituation mit einer gewissen Distanz betrachtet werden kann. Nur dann ist es möglich, die Anliegen der Ratsuchenden in den Vordergrund zu stellen und nicht gedanklich immer wieder die eigene Krankheitsgeschichte bzw. schwierige Lebenssituation durchleben zu müssen.

Ziel des Weiterbildungsseminars ist es, ein möglichst einheitliches Beratungsverständnis bei den VertreterInnen von Selbsthilfegruppen anzuregen, die Beratungskompetenz zu erhöhen und zu festigen, aber auch die Grenzen der eigenen Beratungskompetenz zu erkennen.

Wir ersuchen um Rückmeldung, ob grundsätzlich Interesse an einer Teilnahme besteht, damit wir mit der organisatorischen Vorbereitung beginnen können.



Die Seminarreihe wird in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich, ein Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH veranstaltet.

Selbsthilfe- Fördertopf

Geschäftsstelle: Dachverband Selbsthilfe Kärnten,
Kempferstr. 23/3, 9021 Klagenfurt
Tel. 0463/50 48 71
E-mail: selbsthilfe.kaernten@aon.at

Die nächste Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet voraussichtlich am 15. Nov. 2007 statt. Anträge sind bis spätestens 19. Okt. 2007 einzureichen!

Nähere Informationen unter www.selbsthilfe-kaernten.at/foerdertopf.htm oder in der Geschäftsstelle (Adresse siehe oben).

Der Jahresbericht 2006 kann in der Geschäftsstelle angefordert werden bzw. steht unter www.selbsthilfe.kaernten.at/foerdertopf zur Verfügung.

Kontonummer: 96410-735-838 (BLZ 14000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

Regionale SELBSTHILFE- Informationsstellen

Bezirk Villach:

LKH Villach - Tel.: 0 42 42/208 DW 2730:
Selbsthilfe Kärnten (Dachverband der Kärntner
Selbsthilfegruppen): jeden Mittwoch von 13 - 15 Uhr
(ausgenommen Juli/August)

DIABETES: Mo. 4.6., 13-14 Uhr

STOMA (Ileostomie, Colostomie, Urostomie):
Di. 5.6. / Di. 3.7. / Di. 7.8. - jeweils 13-15 Uhr

NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: Fr. 15.6.,
13-15 Uhr

BRUSTKREBS: Mo. 25.6., Fr. 29.6. - jeweils
13-15 Uhr

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG: Di. 26.6., 9 - 11 Uhr

RHEUMA: Mo. 11.6., 13 - 15 Uhr

Bezirk Hermagor:

Gailtal-Klinik Hermagor -Tel. 042 82/22 20
Mi. 13.6., 9-11 Uhr

Bezirk Spittal/Drau:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau,
Ortenburgerstraße 4 - Tel. 050 5855-4211:
Mi. 6.6., 9 - 11 Uhr

Bezirk Völkermarkt:

BH Völkermarkt - Tel.: 050 536-65683:

Di. 12.6., 13-15 Uhr

Bezirk Wolfsberg:

LKH Wolfsberg (Schulungsraum, Verwaltungsge-
bäude) - Tel.: 0 43 52/533 DW 175: Di. 12.6.,
10-12 Uhr

Bezirk Klagenfurt:

LKH Klagenfurt (2. Med.Abt. - Nuklearme-
dizin, Tel. 0463/538 DW 29107)

Selbsthilfe Kärnten: Di. 12.6., 26.6. - jeweils
13.30-15.30 Uhr

SCHWERHÖRIGKEIT: Mi. 13.6., 14-16 Uhr

ALZHEIMER: Juni enfällt / telefonische Voranmeldung
unter 04223/23 39 (Reinhold WALCHER) oder 0699/
125 93 484 (Hannelore PACHER)

LYMPHÖDEM: Di. 5.6., 14-16 Uhr

DIABETES: Di. 19.6., 14-16 Uhr

DIALYSE: Mi. 20.6., 14-16 Uhr

SCHILDDRÜSENKARZINOM: Anfragen bei Frau
MISCHKULNIG (Abteilung Nuklearmedizin)



ADIPOSITAS

SHG Adipositas Friesach: Do. 14.6. / Do. 12.7. - jeweils 17.00, Deutsch Ordens Spital Friesach, Genesiskapelle, St. Veiter Str. 12, Friesach

SHG Adipositas Villach: Mi. 27.6. / Mi. 25.7. / Mi. 22.8. - jeweils 19.00, GH Bacher, Vassacher Str. 58, Villach

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker, Klgtf.: jeden Freitag, 19.00, Altkatholische Kirche, Kaufmannngasse 9, Klgtf.

Anonyme Alkoholiker, Villach: jeden Montag, 19.00-21.00, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern): jeden Freitag, 20.00 - 21.30, Evangel. Pfarramt (Keller), Hohenheimstr. 3, Villach

ALATEEN (Kinder und Jugendliche von Alkoholikern): Fr. 1.6., 15.6. / Fr. 6.7., 20.7. / Fr. 3.8., 17.8. - jeweils 20-21.30 Uhr, Evang. Pfarramt (Keller), Hohenheimstr. 3, Villach

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige:

Klagenfurt: Mi. 13.6. / Mi. 11.7. - Thema: Hauskrankenhilfe / Mi. 8.8. - jeweils 19.00, Kärntner Hilfswerk, 8. Mai-Str. 47, Klgtf.

Spittal/Drau: Mi. 20.6., 17.00, Cafe Lienbacher, Schillerstr. 10, Spittal/Dr.

ANGST/PANIK/DEPRESSIONEN

Spittal/Dr.: Mo. 4.6., 18.6. / Mo. 2.7., 16.7., 30.7. / Mo. 27.8. - jeweils 18.30 Uhr, pro mente kärnten - Tageszentrum, Feldstr. 5 a, Spittal/Dr.

Villach: Mi. 13.6., 27.6. / Mi. 11.7., 25.7. / Mi. 8.8., 22.8. - jeweils 18-20 Uhr, LKH Villach (kl. Speisesaal)

Depressionen Feldkirchen: Di. 5.6., 19.6. / Di. 3.7., 17.7. / Di. 7.8., 21.8. - jeweils 18.00, Restaurant Reblaus, 10. Oktoberstr. 20, Feldkirchen

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte (Asthma, Asbestose, Sarkoidose): Mo. 4.6., 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

APHASIE

SHG Aphasie: Mi. 18.7. - Aphasie und Depression - Dr. Dieter CHRISTÖFL, 16-18 GH Lerchenhof in Hermagor

ALPHA 1

SHG Alpha 1: Fr. 3.8., 14-17 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Morbus BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.: Do. 28.6. / Do. 26.7. / Do. 30.8. - jeweils 18.00, GH „Zua Huabn“, Inglistschstr. 28, Klgtf.

BEHINDERUNG

Verein „Bunter Schmetterling - integrativer Arbeitskreis für Familien mit behinderten Kindern“ - Integrationsfest siehe Seite 6

BEZIEHUNG

SHG „Wenn Frauen zu sehr lieben - die heimliche Sucht gebraucht zu werden“: Mo. 11.6., 19.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

COCHLEA-IMPLANTAT

SHG Cochlea-Implantat: Do. 14.6., 17.00 - 19.00, Österr. Schwerhörigenbund Kärnten, Bahnhofstr. 47/1, Klgtf.

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Klagenfurt: Mi. 13.6. - Laborwerte - welche Untersuchungen in welchen Abständen? - Prim. Dr. Ewald BINTER (Klinik Althofen) 19.30, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

Villach: Di. 5.6. - Aktuelle Blutzuckermessgeräte, Stechhilfen, Pens, Tagebücher usw. - DGKS Maria PREIN (LKH Villach), 18.30, LKH Villach (kl. Speisesaal)

Völkermarkt + Lavanttal: Di. 19.6, Restaurant Alter Schacht, St. Stefan - 18.30 Uhr

St. Veit: Mi. 6.6. / Mi. 4.7. - jeweils 19.00, Kärntner Hilfswerk St. Veit, Grabenstr. 10

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Ktn.: Lavanttal: Sa. 2.6. / Sa. 7.7. / Sa. 4.8. - jeweils 14.00, Cafe Uschi, St. Stefan/Lavanttal

Villach: Do. 5.7. / Do. 2.8. - jeweils 18.00, Gasthaus Zehenthof, Udinestr. 1, Villach

ENDOMETRIOSE

SHG Endometriose: Do. 14.6. / Do. 12.7. / Do. 9.8. - jeweils 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

EPILEPSIE

Epilepsie-Selbsthilfeverein Ktn.: Fr. 29.6. - Gast: Ingrid SCHMID (Fa. Panta Rhei), 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten **

ELEKTROSMOG

SHG Elektrosmog / Elektrosensibilität: Fr. 1.6. / Fr. 6.7. / Fr. 3.8. - jeweils 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung: Fr. 1.6. / Fr. 6.7. / Fr. 3.8. - jeweils 14.30 - 16.00, LKH Villach (kl. Speisesaal)

HÖRBEIINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige: Sa. 9.6. - Gast: Astrid HUTTER (KGKK - Ernährungsberatung), 10.00-12.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

Eltern Hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten: Do. 28.6., 16.30-18.30, ÖSB Kärnten, Bahnhofstr. 47, Klagenfurt

HYPERAKTIVITÄT

SHG Eltern von Kindern mit Hyperaktivität Klagenfurt: Mi. 27.6., 19.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

KEHLKOPFLOSE

SHG Kehlkopflose und Halsatmer: Mi. 8.8., 14.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

KREBS

Frauenselbsthilfe nach Krebs Klagenfurt: Mi. 6.6., 20.6. / Mi. 4.7., 18.7. / Mi. 1.8., 22.8. - jeweils 14.00, Gasthaus Kressnig (Klagenfurt-Annabichl)

Lavanttal: Mo. 4.6. / Mo. 2.7. - jeweils 14.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach: Mi. 27.6. / Mi. 29.8. - jeweils 14.00, LKH Villach (kl. Speisesaal)

Spittal/Drau: Mi. 27.6., 18.00, Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen: Fr. 1.6., 16.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

LEGASTHENIE

SHG OARIS-Legasthenie Klagenfurt: Mi. 20.6. - Gast: Joanne LERCHENBERGER (SHG Legasthenie Radenthein), 18.00, Pfarrzentrum Herz Jesu Welzenegg, Afritschstr. 76, Klgtf.

LYMPHÖDEM

Österr. Lymph-Liga Kärnten:

Villach: Fr. 1.6., 18.00, LKH Villach (Kl. Speisesaal)

Wolfsberg: Mo. 4.6., 17.30, LKH Wolfsberg (Turnsaal der Lymphologischen Abteilung), Paul-Hackhofer Str. 9

Ferlach: Mo. 4.6., 18.00, Pfarrhof Ferlach - siehe auch Seite 8

MULTIPLE SKLEROSE

Villach/Villach-Land: Di. 5.6., 18.00, Gasthof Bacher in Vassach/Villach

St. Veit: Di. 26.6. / Di. 28.8. - jeweils 14.30, Gasthaus Hügelwirt, Bundesstr. 2 (Hunnenbrunn), St. Veit/Glan

Lavanttal: Mi. 13.6., 14.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 1 im Verwaltungsgebäude)

Klagenfurt: Mo. 25.6., 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten **

Spittal/Drau: Mi. 13.6., 18.00, Brückenwirt (Fam. Rieger), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

Völkermarkt: Di. 26.6. / Di. 31.7. / Di. 28.8. - jeweils 16.00, GH Kolleritsch, Kirchplatz 4, Eberndorf

Hermagor: Fr. 29.6. / Fr. 27.7. / Fr. 31.8. - jeweils 18.00, Bürgerbräu, Gasserplatz, Hermagor

NEURODERMITIS

SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klgtf.: Di. 5.6., 18.30, DV Selbsthilfe Kärnten**

OSTEOPOROSE

St. Veit/Glan: Mo. 11.6. - Alzheimer - OA Dr. Gerhard NOISTERNIG (FA für Neurologie) und Prim. Dr. Franz SIEBERT (KH Barmherzige Brüder, Innere Medizin), 17.30, KH der Barmherzigen Brüder (Seminarraum), St. Veit/Gl.

Klagenfurt: Mi. 20.6., 17.30, KH der Elisabethinen (Vortragssaal), Klgtf.

Villach: Mi. 13.6., 18.30, Gasthof Bacher in Vassach/Villach (Villacherstr. 58)

Spittal/Drau: Do. 21.6., 18.30, Gasthof Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Dr.

Feldkirchen: Mo. 18.6., 17.30, Restaurant-Cafe GERMANN, Rauterpl. 1, Feldkirchen

Eberndorf: Mo. 11.6. - Mitten im Leben - Barbara MÖDRITSCHER (Kath. Bildungswerk), 19.00, Stift Eberndorf (Trauungssaal)

PARKINSON

Villach: Di. 12.6., 16.00-18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt: Do. 14.6., 15.00, Glanwirt, Feldkirchner Str. 98, Klgtf.

Oberkärnten: Di. 12.6. / Di. 10.7. / Di. 14.8. - jeweils 16.00, Gasthof Lerchenhof, Hermagor

PSYCHE

HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:

Klagenfurt: Fr. 15.6., 17.00-19.00, Caritasverband (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klgtf.

Spittal/Drau: Do. 14.6. - Schuldgefühle - wie gehe ich damit um? Ulrike BLUMENTHAL (Psychotherapeutin), 17.30, pro mente ktn. (Tageszentrum), Feldstr. 5a, Spittal/Dr. - Juli und August Sommerpause!

Villach: Mi. 6.6., 18.00, AVS Villach (Tiefgeschoss), Schloßg. 6, Villach - Juli und August Sommerpause

Völkermarkt: Fr. 29.6., 18.00, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

Gailtal: Mo. 25.6., 19.00, Sitzungssaal Gemeinde Dellach/Gailtal

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd: Mi. 13.6. / Mi. 11.7. - jeweils 19.00, Neue Evangelische Kirche in Gmünd

RESTLESS LEGS

SHG Restless Legs

Bezirk Villach: Mo. 4.6., 13.00, LKH Villach (Kl. Speisesaal)

RHEUMARING

Rheumaring Selbsthilfverein Kärnten: Fr. 28.6., 17.00 - Moderne zukünftige Therapie bei Polyarthritiden - Univ.-Prof. Dr. Winfried GRANINGER (Uniklinik Graz), 18.00, Gasthaus Kressnig (Klagenfurt-Annabichl)

SARKOIDOSE

SHG Sarkoidose (Morbus Boeck) Oberkärnten: Sa. 2.6., 16.00, Gasthof zur Linde in Ötting/Oberdrauburg

SCHLAGANFALL

Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:

Wolfsberg: Di. 5.6., 17.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 1, Verwaltungsgebäude), Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt: Fr. 1.6., 14.00, GH Gurktalkeller, Karl-Friedrich-Gauß-Str. 55, Klgtf.

SCHWERHÖRIGKEIT

ARGE für Schwerhörige: Do. 14.6., 28.6. - jeweils 18.00, Zentrum Hören, Petruiggasse 11, Klagenfurt

SORGERECHT

SHG Dialog für Kinder: Do. 14.6., 19.00, Gasthof Schreier, St. Ruprechter Str. 23, Klagenfurt

TINNITUS

SHG Tinnitus Spittal/Drau: Do. 14.6., 19.00, Gasthof Erthof, Hauptstr. 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klagenfurt: Mi. 6.6. / Mi. 1.8. - Gäste: Dr. Rudolf SUBLIN und MMag.^a Dr. Brigitte ORASCH, 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten **

VENEN

Venenselbsthilfegruppe Kärnten: Di. 5.6. - Veneninsuffizienz und Ernährung - Dr. Peter KITZLER, 19.00, Fa. Hudelist, Völkermarkter Str. 75, Klgtf.





MINI MED STUDIUM - Frühjahrssemester 2007

Schmerz - ein starkes Signal unseres Körpers.
Ursachen und Therapie (04.06.) - Univ.-Doz. Dr.
Rudolf LIKAR (ZISOP - Zentrum für Interdisziplinäre
Schmerztherapie)

Klagenfurt - BKS Bank Saal, St. Veiter Ring 43

Aktiv älter werden. Was kann die Geriatrie
dazu tun? (11.06.) - Prim. Dr. Johannes PLANK
(Vorstand der Medizinisch Geriatrischen Abteilung
LKH Villach) und Dr. Ruth LECHNER (Med.-Geriatrische
Abteilung, LKH Villach)

Villach, Rathaus (Paracelsussaal), Rathausplatz 1

Schlafe ich gesund? Von der Schlafhygiene bis
zu Schlafstörungen (18.06.) - OA Dr. Angelika
KUGI (LKH Villach, Schlaflabor)

Wolfsberg - KUSS, St. Michaeler Straße 2

Wie viel Sonne verträgt unsere Haut? Haut-
krebs erkennen, behandeln und vorsorgen
(25.06.) - Prim. Dr. Wolf PACHINGER (Vorstand der
Abteilung für Dermatologie, LKH Klagenfurt)

Klagenfurt - BKS Bank Saal, St. Veiter Ring 43

www.minimed.at

Info-Hotline in ganz Österreich
zum Ortstarif: 0810/081060

Die Gailtal-Klinik in Hermagor ist Kärntens
Kompetenzzentrum für neurologische
Rehabilitation.

Zur Entwicklung und Verbesserung neuer
Behandlungsstrategien beteiligen wir uns
an der Durchführung klinischer Prüfungen
im Rahmen des Arzneimittelgesetzes.

Leiden Sie an einer Armspastik nach Schlagan-
fall, Hirn- oder Rückenmarksverletzung oder mul-
tipler Sklerose?

Liegen Schlaganfall, Hirn- oder Rückenmarksverletzung
mindestens 6 Monate zurück bzw. hatten Sie in den
vergangenen 3 Monaten keinen erneuten Schub der
multiplen Sklerose?

Dann laden wir Sie zu einem Gespräch über eine mög-
liche Teilnahme an der klinischen Prüfung eines neu
entwickelten und in der klinischen Erprobung befindlichen
Botulinum-Toxin Präparates ein.

Die Behandlung und medizinische Betreuung im Rah-
men der Prüfung sind kostenlos. Fahrtkosten können
bis zu € 35,- / Visite rückerstattet werden.

Nähere Informationen unter Tel. 04282 / 2220 70180
(Mo. - Fr. 11.00-13.00)

Ansprechpartner: EOA Dr. Klemens FHEODOROFF
Gailtal-Klinik Landes-Sonderkrankenanstalt
Hermagor
Radnigerstr. 12, 9620 Hermagor
Internet: www.gailtal-klinik.at

PETITIONEN von Kärntner Selbsthilfe- gruppen liegen zur Un- terschrift auf!

Nachfolgend angeführte Selbsthilfegruppen haben
eine Petition vorbereitet, um die Lebenssituation der
betroffenen Menschen bzw. derer Angehörigen zu
verbessern.

Schutz vor schädlichen Auswirkungen von
Elektrosmog und Mobilfunk - Selbsthilfegruppe
Elektrosmog/Elektrosmogsensibilität - Info: Herta
FAULAND, Siebenhügelstr. 154, Klagenfurt, Telefon-
nummer: 0463/50 97 96

Schaffung alternativer Wohnmöglichkeiten für
psychisch erkrankte Menschen - Plattform der
Freunde psychisch erkrankter Menschen - Info: HPE
Kärnten, Telefonnummer: 042 42/54 3 12

Unterstützen Sie die Forderungen der Be-
troffenen bzw. deren Angehörigen mit ihrer
Unterschrift.

Die Petitionen und auch die Unterschriften-
listen finden Sie unter
www.selbsthilfe-kaernten.at/aktuelles.php

Der Verein „Bunter Schmetterling - integrativer
Arbeitskreis für Familien mit behinderten Kindern“
lädt zum

Integrationsfest

Freitag, 1. Juni 2007 von 9 - 15 Uhr am
Kapuzinerspielplatz in Wolfsberg

Es erwartet Sie ein unterhaltsames Rahmenpro-
gramm mit Sport, malen, schminken und tanzen
(Stationenbetrieb).

Von 10 - 12 Uhr werden die ROTE NASEN
Clowndocotors erwartet!

Ab 13 Uhr findet eine Vorführung der Rettungs-
hundbrigade Staffel Judenburg statt.

Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt!
INFO: Rosa PETSCHENIG, Tel. 0 43 58/23 73

BALLTOGETHER 2007

Am Montag, 2. Juli 2007 findet in Baden bei Wien
das dritte Beachvolleyballturnier für und mit Selbst-
hilfegruppen statt (Veranstalter: Pharmig und ARGE
Selbsthilfe Österreich).

Kärntner Selbsthilfegruppen, die In-
teresse haben, mit einem Team am
Beachvolleyballturnier teilzunehmen,
melden sich bitte bis Mitte Juni 2007
im Büro der Selbsthilfe Kärnten. Bei
Bedarf kann ein Bus organisiert wer-
den.

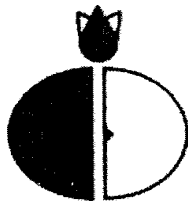


Nachdem sich in der letzten Ausgabe der INFO (2/07) im Beitrag „Sprechstunden in St. Veit“ (Seite 7) ein „Fehlerteufel“ eingeschlichen hat, nachfolgend der aktuelle Text!

Die Selbsthilfegruppe Angehörige von Alzheimererkrankten Klagenfurt, vertreten durch Reinhold WALCHER, bietet zusätzlich zu den regelmäßigen Gruppentreffen in Klagenfurt jeden ersten DIENSTAG im Monat (außer Juli und August) im Hilfswerk St. Veit (Grabenstr. 10) Sprechstunden an. Um telefonische Voranmeldung unter der Telefonnummer 042 23/23 39 wird gebeten.

BENEFI KONZERT

mit dem Stadtchor Klagenfurt zu Gunsten der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Kärntens



Sonntag, 17. Juni 2007 um 17 Uhr

Gemeindezentrum St. Ruprecht (Kinoplatz 3, Klagenfurt)

Karten und Informationen: Ing. Gernot WASTE, Tel. 0664/130 88 17

ALPHA 1-INFOFOTAG

Alpha1 (Antitrypsin-Mangel) Österreich veranstaltet am

Samstag, 30. Juni 2007 von 9 - 16 Uhr

im Stift St. Georgen/Längsee einen INFOFOTAG mit interessanten Vorträgen.

Das detaillierte Programm finden Sie unter www.alpha1-oesterreich.at

INFO: Walter BERGER, Tel. 0 31 32/3788

20 Jahre Selbsthilfegruppe STOMATRÄGER Kärnten

Bereits 2006 hat die Selbsthilfegruppe Stomaträger Kärnten das 20-Jahr-Jubiläum gefeiert und aus diesem Anlass eine Festschrift aufgelegt.

Neben Grußbotschaften von VertreterInnen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich hält der Initiator und „Leiter“ der Selbsthilfegruppe einen Rückblick auf die 20 Jahre.

Das unermüdliche Engagement von Ferdinand RAUTER beschränkt sich nicht nur auf Kärnten, sondern es werden auch grenzüberschreitende Kontakte z.B. nach Italien, Slowenien, Ungarn, Schweiz und Deutschland gepflegt.

Die Festschrift kann zu einem Unkostenbeitrag bzw. einer Spende direkt bei Herrn Ferdinand RAUTER, Telefon: 042 42/41432 bestellt werden.



20 Jahre Selbsthilfegruppe „Wirbelsäule, Gelenke, Beckenboden“

Die Selbsthilfegruppe Wirbelsäule, Gelenke, Beckenboden unter der „Leitung“ von Renate ANGLIC feiert das 20-Jahr-Jubiläum öffentlichkeitswirksam in Form einer Publikumsveranstaltung am Samstag, 15. Sept. 07 in den Veranstaltungsräumen der BKS in Klagenfurt.

Feiern Sie mit! Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches und informatives Programm!

Das detaillierte Programm finden Sie in der nächsten Ausgabe der Selbsthilfe Kärnten INFO, die Ende August erscheint.

BECKENBODENKURS

Am 19. September 07 startet um 17.30 Uhr im Turnsaal der Berufsschule Klagenfurt ein Beckenbodenkurs. Dieser Kurs ist aufbauend und besteht aus 6 Einheiten, die wöchentlich stattfinden (jeweils 1 Stunde). Als Kursbeitrag wird eine einmalige Kursgebühr zwischen 5 - 8 EUR (abhängig von der Anzahl der TeilnehmerInnen) für die Turnsaalkosten eingehoben.

Achtung! Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Daher ist die Teilnahme nur mit Anmeldung möglich (Renate ANGLIC, Telefonnummer: 0463/26 14 42).

NEUE SELBSTHILFEGRUPPEN

LYMPHÖDEM

Seit April 2007 finden neben Villach und Wolfsberg nun auch in FERLACH regelmäßige Gruppentreffen der Österreichischen Lymph-Liga Landesstelle Kärnten statt (ab September 07 jeden ersten Montag im Monat um 18 Uhr im Pfarrhof Ferlach).

Am 4. Juni 07 haben InteressentInnen die Möglichkeit, vor der Sommerpause (Juli und August) ab 18 Uhr im Pfarrhof Ferlach Kontakt mit der Österreichischen Lymph-Liga Landesstelle Kärnten aufzunehmen.

Nähere Informationen: Sigrid MARKOVIC, Tel. 042 72/83 6 05

SUIZID

SUIZID...für viele lediglich ein Thema, das an ihnen vorüberzieht oder als Tabu behandelt wird, für Betroffene aber ein ständiger Lebensbegleiter.

Erst im Falle einer direkten Betroffenheit sieht man sich mit Fragen wie: Wie gehe ich mit dem Suizid eines Angehörigen oder Freundes um? Wie kann man den begleitenden Schmerz aushalten? Wie kann man die Trauer und die Selbstvorwürfe bewältigen? usw. konfrontiert.

In Klagenfurt befindet sich eine Selbsthilfegruppe „Angehörige und Freunde nach Suizid“ in Gründung, um einerseits Betroffenen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch anzubieten und andererseits bei der Bewältigung dieser schweren Lebensphase zu unterstützen.

InteressentInnen melden sich bitte im Büro des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten unter TEL. 0463/50 48 71 oder per

E-MAIL: selbsthilfe.kaernten@aon.at

LYMPHANGIOLEIOMYOMATOSE (LAM)

Lymphangioliomyomatose ist eine äußerst seltene Lungenerkrankung, die nur bei Frauen auftritt. Die ersten Anzeichen der Erkrankung, wie Kurzatmigkeit, Husten, Schmerzen im Brustkorb oder ein Lungenkollaps treten meist schon früh im gebärfähigem Alter auf und werden häufig als Asthma oder Emphysem fehldiagnostiziert.

LAM Austria bemüht sich, ein Patientennetzwerk in Österreich aufzubauen und bietet für PatientInnen und ihre Angehörigen die Möglichkeit zur Information und zum Kontakt mit anderen Betroffenen.

Infos: LAM Austria, Mag. Viera REPTOVA, 2534 Alland 224, Tel. 022 58/27 38, E-MAIL sarepta@tele2.at oder office@lamaustria.com, WEB www.lamaustria.com

GESUCHT / GEFUNDEN

Im „Büromaschinen-Pool“, der von den Mitgliedern des Selbsthilfe-Beirates eingerichtet wurde, sind noch folgende

Geräte verfügbar:

TASTATUR: Standard Microsoft

MAUS: Standard Microsoft

DRUCKER: HP Deskjet 500 (Tintenstrahldrucker)

Die Geräte werden kostenlos an Kärntner Selbsthilfegruppen vergeben. Anfragen im Büro des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten, Tel.: 0463/50 48 71.



Die Arbeit der Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.


Absender:
Selbsthilfe Kärnten
Kempferstraße 23/3
Postfach 108
9021 Klagenfurt
Tel. 0463/50 48 71
FAX 0463/50 48 71-24
E-MAIL:
selbsthilfe.kaernten@aon.at
WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at

Öffnungszeiten:
Montag und Donnerstag von
8.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von
8.00 - 13.00 Uhr
Dienstags ist das Büro geschlossen!

**ACHTUNG - das Büro
ist vom 23.7.07 -
5.8.07 nicht besetzt!**