

Selbsthilfe- FORUM

Feber 2011 - Termin wird in
der INFO 1/2011 bekannt
gegeben (erscheint Ende Jänner
2011)

Schwerpunktthema:
Kärntner Gesundheitssystem

INFO: DV Selbsthilfe Kärnten, Tel.
0463/50 48 71, E-Mail:
office@selbsthilfe-kaernten.at




Selbsthilfe Kärnten

INFO

5/2010

November, Dezember 2010 / Jänner 2011

UN-Konvention und die Rechte der Menschen mit Behinderung



„UN-Konvention und die Rechte
der Menschen mit Behinderung“

2. Landesenquête

Die Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung und Sozialreferent Mag. Christian Ragger veranstalten am **Mittwoch, 24. November 2010 im Congress Center Villach** eine Fachtagung zum Thema „UN-Konvention über die Rechte der Menschen mit Behinderung“.

Österreich hat als einer der ersten europäischen Staaten die UN-Konvention ratifiziert und somit rechtlich gültig gemacht. Ziel der Konvention ist eine umfassende Barrierefreiheit und Inklusion allen Menschen mit Behinderung zu garantieren. Was die Umsetzung betrifft, gibt es noch enormen Aufholbedarf.

Über die aktuelle Entwicklung sowie über notwendige Umsetzungsmaßnahmen wird ein hochkarätiges ExpertInnenteam, unter anderem auch die Vorsitzende des Monitoringausschusses und Menschenrechtsexpertin, Mag. Marianne Schulze, referieren.

Zur Tagung (Eintritt frei) sind alle InteressentInnen recht herzlich eingeladen - Anmeldung: Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung, TEL: 050536-41372, E-Mail: behindertenanwaltschaft@ktn.gv.at

Bild: „Gemeinsam“, Lebenshilfe Kärnten: Gemeinschaftsarbeit von KünstlerInnen der Werkstätte Bahnstraße

Selbsthilfe-Informationstage in Villach

Von **Montag, 29.11.2010** bis **Mittwoch, 01.12.2010** finden in der Kärntner Gebietskrankenkasse - Bezirksstelle Villach die Selbsthilfe-Informationstage (jeweils von 8 - 14 Uhr) statt.

Neben allgemeinen Informationen zum Thema „Selbsthilfegruppen in Kärnten“ durch Vertreterinnen des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* stehen auch VertreterInnen von themenbezogenen Selbsthilfegruppen aus dem Bezirk Villach für Fragen und Informationen zur Verfügung - nähere Informationen unter der Telefonnummer 0463/50 48 71 oder unter www.selbsthilfe-kaernten.at

Die Veranstaltung wird vom Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH unterstützt!

Gesundheit Österreich
GmbH
Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

Angehörigengruppe für Spielsüchtige bietet Hilfe und Unterstützung

Nicht nur Spielsüchtige sind von ihrer Sucht betroffen - es leiden natürlich auch die Angehörigen bzw. ganze Familien darunter. Zahllose Versprechen, Lügen, finanzielle Belastungen, Schuldzuweisungen und noch viel mehr führen dazu, dass sich Angehörige hilflos und überfordert fühlen. Aus Scham und falscher Loyalität heraus wird das Problem häufig verschwiegen.

Die Spielsuchtambulanz de La Tour bietet Angehörigen von Spielsüchtigen in dieser schwierigen Zeit Unterstützung an. Unter der Anleitung von Therapeuten werden Erfahrungen ausgetauscht und Informationen zum Thema Spielsucht vermittelt.

Die Angehörigengruppe für Spielsüchtige trifft sich jeden letzten Freitag im Monat um 15 Uhr in der Spielsuchtambulanz de La Tour Villach, Nikolaigasse 39 in Villach.

INFO: Spielsuchtambulanz de La Tour Villach, TEL: 04242/24 368, E-Mail: spielsuchtambulanz.villach@diakoniekarnten.at

Diakonie  Kärnten
Spielsuchtambulanz
de La Tour

Die Gaital-Klinik lädt ein!



Selbsthilfe
freundliches
Krankenhaus
eine Auszeichnung des
Österreichischen Selbsthilfe-Karnten

Die Gaital-Klinik in Hermagor ist Kärntens Kompetenz-Zentrum für neurologische Rehabilitation und hat über die Grenzen des Bundeslandes hinaus einen ausgezeichneten Ruf.

Die Gaital-Klinik ist auch eines der sechs Kärntner Krankenhäuser, dem vom DV Selbsthilfe Kärnten die Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ verliehen wurde.

Kärntner Selbsthilfegruppen im neurologischen Bereich sind nun herzlich eingeladen, das Krankenhaus zu besichtigen. Kontakt bezüglich Termin- und Programmvereinbarung: EOA Dr. Klemens Fheodoroff, Tel. 042 82/2220 71101, E-Mail:

Rezeptgebühren-Reparatur



Mit einer Neuregelung der Rezeptgebühren will Bundesminister Stöger PatientInnen entlasten, die häufig auf Medikamente angewiesen sind, deren Preis weniger als die Rezeptgebühr von fünf Euro beträgt. Die kürzlich angekündigte Änderung entspricht einer langjährigen Forderung der ARGE Selbsthilfe Österreich.

Seit 2008 muss jeder Versicherte nur so lange die Rezeptgebühr zahlen, bis er im laufenden Kalenderjahr mit diesen Zahlungen einen Betrag von zwei Prozent seines Jahresnettoeinkommens erreicht. Danach ist er für den Rest des Jahres befreit. Von dieser Regelung ausgenommen waren bisher allerdings Medikamente, die weniger (oder auch geringfügig mehr) als fünf Euro kosten.

Diese Lücke soll nun geschlossen werden. Damit soll sichergestellt werden, dass die Deckelung der Arzneimittelkosten auch für Personen gilt, deren Medikamente zwar vergleichsweise wenig kosten, dafür aber häufig benötigt werden. „Der Hauptverband der österreichischen Sozialversicherungsträger hat die Regeln und die Verwaltung so gestaltet, dass auch Medikamente bis fünf Euro eingerechnet werden. Daher ist eine Gesetzesänderung nicht unbedingt nötig. Ab kommendem Jahr soll die neue Regelung gelten“, heißt es dazu auf „konkret“-Anfrage aus dem Ministerbüro.

Quelle: Selbsthilfe: konkret Ausgabe 3/2010 (Herausgeber: ARGE Selbsthilfe Österreich)

Weiterbildungs- angebot für Selbsthilfegruppen 2011

Grundlagenseminar: Arbeiten in Selbsthilfegruppen (3 Module zu je 1 1/2 Tagen) - Frühjahr 2011

Modul A: Grundlagen der Kommunikation, Gesprächsführung in der Gruppe (Theorie und Praxis), Abklärung unterschiedlicher Erwartungen, Abgrenzung

Modul B: Soziale Fähigkeiten (Erkennen und Bearbeiten von Kommunikationsstörungen, Fördern von Toleranz, Akzeptanz und Wertschätzung, konstruktive Kritik üben)

Modul C: Gestaltung der Gruppenarbeit (Motivationsübungen, gruppenspezifische Übungen, Gruppenregeln, Rituale)

Kooperationen mit Professionisten im Gesundheitsbereich: Wie können sie gelingen? (Oktober 2011)

Selbsthilfegruppen kooperieren mit VertreterInnen unterschiedlicher Berufsgruppen und Entscheidungsträgern. Ziel des Workshops ist es, die unterschiedlichen Arten der Kooperationen zu reflektieren, Ziel und Zweck einzelner Kooperationen festzulegen und Möglichkeiten und Grenzen der Kooperation zu hinterfragen.



Nach Förderzusage durch den Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheits Österreich GmbH werden die Termine fixiert.

Selbsthilfe- Fördertopf



Geschäftsstelle: Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*,
Kempferstr. 23/3, PF 108,
9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Die aktuellen Termine für 2011 finden Sie in der nächsten Ausgabe der Selbsthilfe INFO (erscheint Ende Jänner 2011).

Nähere Informationen wie z.B. Einreichfristen, Formulare finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ oder Sie erhalten die Information in der Geschäftsstelle (Adresse siehe oben).

Kontonummer: 1.122.498 (BLZ 39000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

Regionale SELBSTHILFE- Informationsstellen

Bezirk Villach:

LKH Villach - TEL: 0 42 42/208 DW 2730:

Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*: Mi. 3.11., 10.11., 17.11., 24.11. / 1.12., 15.12., 22.12. / 12.1., 19.1., 26.1. - 14.30 - 16.30 Uhr

DIABETES: Mo. 6.12. von 13-14 Uhr

NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: Fr. 19.11. / 17.12. / 21.1., 13-15 Uhr

BRUSTKREBS: Mo. 29.11. / 31.1., 13-15 Uhr

HÖRBEIINTRÄCHTIGUNG: Di. 23.11. / 25.1., 9 - 11 Uhr

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN: Mo. 8.11. / 13.12. / 10.1., 13 - 15 Uhr

ALZHEIMER - Mo. 15.11. / 20.12. / 17.1. - Info: Hannelore Pacher, TEL: 0699/125 93 484

VISUELLES HÖREN - Gehörlosenkultur Kärnten: Do. 11.11. / 9.12., 12 - 14 Uhr

Bezirk Hermagor:

Gaital-Klinik Hermagor -TEL: 042 82/22 20-70173: Mi. 10.11. / 12.1., 9 - 11 Uhr

Bezirk Spittal/Drau:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau, Ortenburgerstraße 4 - TEL: 050 5855-4211: Mi. 3.11. / 1.12, 9 - 11 Uhr

Bezirk Völkermarkt:

BH Völkermarkt (Zi 101, 1 Stock), TEL: 0664/92 18 063:

Di. 9.11. / 14.12. / 11.1., 13 - 15 Uhr

Bezirk Wolfsberg:

LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude - Schulungsraum, TEL: 0664/92 18 063):

Di. 9.11. / 14.12. / 11.1., 10 - 12 Uhr

Bezirk Klagenfurt:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee (Haupteingang, 1. Stock), TEL: 0664/92 18 063

Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*: Di. 2.11., 23.11. / 7.12. / 25.1., 13.30 - 15.30 Uhr

SCHWERHÖRIGKEIT: Mi. 10.11. / 12.1., 14 -16 Uhr

LYMPHÖDEM: Do. 25.11. / 27.1., 14 - 16 Uhr

DIABETES: Di. 16.11. / 21.12. / 18.1., 14 - 16 Uhr

SCHILDDRÜSENKARZINOM: Anfragen bei Frau Mischkulnig (Abteilung Nuklearmedizin) - TEL: 0664/26 22 642

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker, Klgft.: freitags, 19.00, Altkatholische Kirche, Kaufmannngasse 9, Klgft.

Anonyme Alkoholiker, Villach: montags, 19.00-21.00, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

Villach: freitags, 20.00 - 21.30, Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach
Bleiburg: Do. 11.11., 25.11. - Gast: **OA Dr. Josef KIRSCHNER** (KH de La Tour) / 9.12., 23.12., 19-20 Uhr, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

ALPHA 1

SHG Alpha 1: Sa. 27.11, 13 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige:

Klagenfurt: Mi. 10.11. - **Hospiz Kärnten - Doris SCHEIRING** / 1.12. - **Stärkung der Angehörigen bei der Pflege zu Hause - DGKS Rosemarie KOLLMITZER** (Volkshilfe) / 12.1., 19.00, Hilfswerk Kärnten, 8. Mai-Str. 47, Klgft.

Villach: Mo. 15.11. - Thema: **Schwerstpflegebedürftige** / 20.12. / 17.1., 14 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Lavanttal: Do. 18.11. / 16.12. / 20.1. - 18.00, LKH Wolfsberg (Geriatrische Abteilung, Besprechungszimmer, 3. Stock)

ANGST/PANIK/DEPRESSIONEN

Depressionen Feldkirchen: Di. 2.11., 16.11. / 7.12., 21.12. / 4.1. / 18.1., 18.00, Cafe Restaurant „Wintschnig“, Hauptplatz 14, Feldkirchen

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd: Mi. 10.11. / Di. 7.12., 19.00, Neue Evangel. Kirche in Gmünd

SHG Depression - Burnout, St. Paul/Lavanttal: Do. 4.11. / 2.12. / 13.1., 19.00, Gemeindeamt St. Paul

SHG Angst, Depressionen, Panikattacken Spittal/Dr.: INFO im DV *Selbsthilfe Kärnten*, Tel. 0463/50 48 71

APHASIE

SHG Aphasie: Mi. 17.11., 16.00 - 18.00, Gasthof Kleewein, Ossiacherzeile 70, Villach

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte (Asthma, Asbestose, Sarkoidose): Mo. 6.12., 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Morbus BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.: Do. 25.11. - **Jahresrückblick und Visionen / 27.1. - Bundessozialamt - Wolfgang ZAGORSKI**, 18.00, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klgft.

BEHINDERUNG

Bunter Schmetterling - Familien mit behinderten Kindern": Mi. 10.11. - **Gast: Dr. Eva AUER-FILLAFER** (Trainerin f. Gesundheit, Persönlichkeitsentwicklung, Spiritualität) / Mi. 1.12. - **Ätherische Öle - Christine TISCH**, 20.00, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

SHG „WAND for life“ (körperlich beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige): Fr. 12.11. / 10.12. / 14.1. - Info: Daniel Wiesenreiter, Tel. 0660/520 42 07

CHOREA HUNTINGTON

SHG Chorea Huntington: Mi. 17.11. 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Villach: Sa. 13.11. - **Diabetes-Infotag im LKH Villach** - siehe Seite 7

Klagenfurt: Mi. 10.11. - **Herz-Kreislauferkrankungen - Prim. Dr. Ewald BINTER** (Rehazentrum Althofen) / 1.12. - **Neues in der Neurologie - OA Dr. Christian STADLER**, 19.30, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

Völkermarkt + Lavanttal: Di. 9.11. - **Stoffwechselerkrankung Diabetes - OA Dr. Harald OSCHMAUTZ** (Rehazentrum Althofen), 18.30, Restaurant Alter Schacht, St. Stefan/Lavanttal / Di. 14.12. - 18.30, Sozialhilfeverband Völkermarkt, Nibelungenstr. 26, Ritzing

St. Veit/Glan: Mi. 3.11. / 1.12., 19.00, Neues Ärztehaus St. Veit, Grabenstraße 10

Feldkirchen: Di. 30.11., 18.30, Sozialräumlichkeiten, Heftg. 3, Feldkirchen

Hermagor: So. 14.11. - **Diabetes-Infotag im LKH Laas** - siehe Seite 7

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Ktn.: Lavanttal: jeden Mittwoch, 9.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

ELEKTROSMOG

SHG Elektromog / Elektrosensibilität: Mo. 15.11. - **Handysender und Baumsterben (Film) / 20.12. / 3.1., 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten****

EPILEPSIE

SHG Epilepsie Lavanttal: Di. 2.11. / 7.12. / 4.1., 18.30, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie, Kärnten: Sa. 6.11. / 4.12., 14.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

GEHÖRLOS

„Visuelles Hören“ - Gehörlosenkultur Kärnten: **Seniorentreffen:** Di. 9.11., 14.00, AVS-Sozialzentrum, Schloßgasse 6, Villach / **Frauenkreis:** Sa. 6.11., 9 Uhr, Volkshaus Völkendorf, Neubaug. 9, Villach

HÖRBEETRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige: Sa. 13.11. - **Gast: Edda KUTTERNIK** (Bundessozialamt Landesstelle Kärnten) / Sa. 11.12., 10 - 12 Uhr, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Eltern Hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten: Do. 25.11. / 23.12. / 27.1., 16.30-18.30, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4 a/Ecke Platzgasse, Klagenfurt

SHG Cochlea-Implantat: Do. 11.11. / 9.12. / 13.1., 17.00 - 19.00, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometerg. 4 a / Ecke Platzgasse, Klagenfurt

HYPERAKTIVITÄT

SHG Eltern von Kindern mit Hyperaktivität Klagenfurt: Mi. 17.11. / 26.1., 19 Uhr, DV *Selbsthilfe Kärnten***

SHG ADS + ADHS Spittal/Drau: Mi. 24.11. / 26.1., 19 Uhr, Gasthof Ertlhof, Hauptstr. 101, Seeboden

KEHLKOPFLOSE

SHG Kehlkopflose und Halsatmer: Mi. 3.11., 14 Uhr, Selbsthilfe Kärnten**

KREBS

Frauensebsthilfe bei Krebs

Klagenfurt: Mi. **3.11.**, **17.11.** / **1.12.** / **12.1.**, **26.1.** - 14.00, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244, Klgft.-Annabichl

Frauensebsthilfe nach Brustkrebs

Lavanttal: Mo. **8.11.** / **6.12.** / **10.1.**, 14.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach: Do. **25.11.** - Gast: **Mag. Angelika WUTTE** (Psychologin, LKH Villach) / **16.12.** / **27.1.**, 14.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Spittal/Drau: Mi. **24.11.** / **26.1.** - INFO: DV *Selbsthilfe Kärnten***

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen: Fr. **5.11.**, 16.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

MULTIPLE SKLEROSE

St. Veit: Fr. **12.11.** / **10.12.**, 9.00, Autohof-BP Tankstelle Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Klagenfurt: Mo. **29.11.** / **31.1.**, 18 Uhr, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Villach: Di. **2.11.**, 15.00 / **14.12.**, 17.00, Wirt in Judendorf, Judendorferstr. 24, Villach

Spittal/Drau: Mi. **10.11.** - Gast: **Magdalena KLIMBACHER** (Holistic Pulsing Praktikerin) / **12.1.**, 18.00, Brückenwirt (Fam. Rieger), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

Völkermarkt: Do. **25.11.** / **16.12.** / **27.1.**, 14.00, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

Wolfsberg: Mi. **10.11.** - Gast: **Magdalena KLIMBACHER** (Holistic Pulsing Praktikerin) / **12.1.**, 14.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Str.9

NEURODERMITIS

SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klgft.: Di. **2.11.** / **7.12.** / **4.1.**, 18.30, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Gesprächsgruppe für Eltern von Kindern mit Neurodermitis: Do. **18.11.** / **16.12.** / **20.1.**, 18.30 - 20.00, Treffpunkt Eltern Haus, Sattendorf

OSTEOPOROSE

Klagenfurt: Mi. **17.11.** - **Arzneimiteinnahme - Dr. Dietmar HABERNIG** (Landschafts-apotheke) / **15.12.**, 17.30, KH der Elisabethinen (Vortragssaal), Klgft.

Ferlach: Mo. **15.11.**, 18.30, Rathaus Ferlach

Villach: Mi. **10.11.** - 18.30, Gasthof Bacher in Vassach/Villach (Villacherstr. 58)

Spittal/Drau: Do. **18.11.**, 19.00, Gasthof Brückenwirt, Spittal/Dr.

St. Veit: Mo. **8.11.** - **Yoga - Dagmar Bahvaria** / **13.12.** - 17.30, Krankenhaus der Barmherzigen Brüde (Seminarraum), St. Veit

PARKINSON

Villach: Di. **9.11.** - Gast: **Mag. Stefanie RIESER** (DV *Selbsthilfe Kärnten*), 16-18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt: Do. **11.11.** / **9.12.** / **13.1.** - **Mit Heilkräutern durch die kalte Jahreszeit - Mag. pharm. August DORN**, 15.00, Glanwirt, Feldkirchner Straße 98, Klagenfurt

PSYCHE

HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:

Klagenfurt: Fr. **19.11.** - Gast: **MMag. Roswitha SPITZER** (Psychologin) / **17.12.** / **21.1.**, 17.00-19.00, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klgf.

Spittal/Drau: Di. **16.11.**, / **21.12.** / **18.1.**, 17.30 Uhr, Tageszentrum Pro mente, Gartenstr. 1, Spittal/Dr.

Villach: Mi. **3.11.** - **Krisendienst - Pim. Dr. Christa RADOS** (LKH Villach) / **1.12.** - **Umgang mit psychischen Erkrankungen - Dr. Hans Jürgen FERCHER** (Psychologin, Villach) / **5.1.**, 18.00, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt: Fr. **26.11.** / **28.1.**, 18.00, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

Gailtal: Mo. **29.11.** / **31.1.**, 19.00, Gemeindezentrum Dellach/Gail - Seniorentreff (Nordeingang vorne rechts)

RHEUMA

SHG Rheumatische Erkrankungen Villach: Fr. **5.11.** / **3.12.** / **7.1.** - LKH Villach (kleiner Speisesaal) - jeweils 13 - 15 Uhr

SHG Rheumaring Kärnten: Do. **18.11.** - **Wenn Gelenke schmerzen - Dr. Thomas SCHNEIDER** (Rheumaambulanz, KH der Elisabethinen), 17.00, Elisabethinen-Krankenhaus, Völkermarkter Straße 15-19, Klgf.

SARKOIDOSE

SHG Sarkoidose Oberkärnten: Sa. **13.11.** / **8.1.**, 15.00, Gasthof Zur Linde, Ötting bei Oberdrauburg

SCHLAGANFALL

Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:

Wolfsberg: . Di. **2.11.** / **7.12.** / **4.1.**, 17.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt: Mo. **8.11.** / **6.12.** / **3.1.**, 14.00, Glanwirt (Fam. Pöck), Feldkirchnerstr. 98, Klgft.

SCHWANGERSCHAFT

SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/Drau: Mi. **3.11.** / **1.12.** - INFO: Fam. Winkler, Tel. 0699/114 040 70

SCHWERHÖRIGKEIT

ARGE für Schwerhörige: Do. **4.11.**, **18.11.** / **2.12.**, **16.12.**, 18-19.30, Zentrum Hören, Petruigasse 11, Klgf.

SORGERECHT

SHG Dialog für Kinder: Do. **4.11.** / **2.12.** / **13.1.** - Info: Dr. Mario Hilse, Telefon: 0664/401 54 03

TINNITUS

SHG Tinnitus Spittal/Drau: Do. **4.11.**, 14.00, Gasthof Ertlhof, Hauptstraße 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klgft.: Mi. **15.12.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* **





MINI MED STUDIUM - Herbstsemester 2010/11

8. November 2010, Klagenfurt

Wenn das Herz nicht mehr will. Herzrhythmusstörungen und Herzchirurgie

Prim. Univ.-Prof. DDr. Georg GRIMM (Leiter der 2. Medizinischen Abteilung, Klinikum Klagenfurt)

15. November 2010, Wolfsberg

Der Körper sendet uns Signale. Wenn etwas weh tut

Ass. Dr. Roland BAUMGARTNER (Schmerzambulanz, Klinikum Klagenfurt)

22. November 2010, Villach

Das Gehör und seine Krankheiten: Schwerhörigkeit, Hörsturz, Tinnitus

Prim. Univ.-Prof. Dr. Hans Edmund ECKEL (Leiter der Abt. für Hals-, Nasen- und Ohrenkrankheiten, Klinikum Klagenfurt)

10. Jänner 2011, Spittal/Drau

Achtung! Gefährlicher Schnupfen! Unsere Nebenhöhlen und ihre Erkrankungen

OA Dr. Petra KERSCHBAUM (Abt. für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Klinikum Klagenfurt)

17. Jänner 2011, Wolfsberg

Die verborgene Geisel bleibt oft unerkannt. Rheuma - der schleichende Prozess

OA Dr. Horst JUST (Rheuma-Ambulanz, 1. Med. Abt. - Klinikum Klagenfurt)

24. Jänner 2011, Klagenfurt

Männergesundheit in Gefahr. Die häufigsten Krebserkrankungen bei Männern

EOA Dr. Josef BUGELNIG (Klinik für Urologie und Andrologie, Klinikum Klagenfurt)

31. Jänner 2011, Villach

Fast ein Viertel der ÖsterreicherInnen leidet unter Schmerzen im Körper - was tun?

Univ.-Prof. Dr. Rudolf LIKAR (ZISOP - Zentrum für Interdisziplinäre Schmerztherapie, Onkologie und Palliativmedizin)

Beginn: jeweils 19 Uhr

KLAGENFURT: BKS Bank Saal, St. Veiter Ring 43
VILLACH: Paracelsussaal, Rathaus, Rathausplatz 1
WOLFSBERG: KUSS (KulturStadtSaal), St. Michaeler Str. 2
SPITTAL: Fachhochschule, Villacher Straße 1

Informationen zum detaillierten Programm erhalten Sie unter www.minimed.at



21. Kärntner Herztage

Samstag, 13. November 2010 ab 8.45 Uhr

Alpen-Adria-Universität Klagenfurt
(Hörsaal A)

8.45 - 9.15 Uhr: Begrüßung durch Präsident **Dietrich SCHIFFRER** und Grußworte der Politiker

9.15 - 9.40 Uhr: **Aktueller Stand der kärntenweit vernetzten Herzinfarktbehandlung im Kathederlabor. Wo gibt es noch Probleme?** - **Prim. Univ.-Prof. DDr. Georg GRIMM** (II. Med. Abteilung Klinikum Klagenfurt)

9.40 - 10 Uhr: **Die E-Card und ihre aktuelle Entwicklung unter Berücksichtigung der Kärntner Aktivitäten bei der Versorgung chronischer Erkrankungen** - **Mag. Dr. Hannes STEINBERGER** (KABEG)

10 - 10.20 Uhr: **Neuerungen bei der Rehabilitation** - **Prim. Dr. Josef SYKORA** (REHAB-Zentrum Althofen)

10.20 - 10.45 Uhr PAUSE

10.45 - 11.05 Uhr: **Chemotherapie und Herz** - **Prim. Dr. Hans-Jörg NEUMANN** (KH der Elisabethinen, Klagenfurt)

11.05 - 11.35 Uhr: **Das weibliche Herz** - **OA Dr. Petra PREISS** (Herz-Thorax- und Gefäßchirurgie Klinikum Klagenfurt)

11.35 - 12 Uhr: **Seelenpflege im Alltag - psychoanalytische Gedanken zum seelischen Wohlbefinden** - **Mag. Dr. Maria SCHMID-LEITNER**

Med.-wissenschaftliche Leitung:

Prim. Univ.-Prof. DDr. Georg GRIMM

**INFO: Dietrich SCHIFFRER,
TEL: 0664/750 27 213**



DIABETES-INFOTAGE

Samstag, **13.11.2010** (14 - 17.30 Uhr)
im **LKH Villach** (Speisesaal)

14.00 Uhr

Eröffnung der Ausstellung „Neue Produkte für Diabetiker“

14.00 - 15.00 Uhr

Individuelle Ernährungsberatung - Erika WINKLER (Diätologin, LKH Villach)

Vorträge

15.15 Uhr: **„Das süße Leben - Zucker, Honig, Süßstoff - Marlene HÖLL** (Diätologin, LKH Villach)

16.15 Uhr: **„Umsteigen auf Insulin. Wann?“ - OA Dr. James GREDLER** (LKH Villach)

16.50 Uhr: **„Diabetikerfüsse: Anschauen! - OA Dr. Heinz SCHWARZBACH** - (Gefäßchirurg, Ambulanz, LKH Villach)

INFO: ÖDV-Landesleitung Kärnten, Gertraud RAMETSTEINER, Tel. 042 43/80 47

Sonntag, **14.11.2010** im **LKH Laas**

08.30 Uhr

Eröffnung der Ausstellung

09.00 Uhr

Begrüßung und **Moderation** durch **Prim. Dr. Johannes HÖRMANN**

09.15 Uhr

„Diabetes und Schilddrüse“ - OA Dr. Christian POCNIC (LKH Laas)

09.45 - 10.45 Uhr PAUSE mit Buffet, Ernährungsberatung, Möglichkeit zur BZ-Messung - Christine ORMA (Diätologin, LKH Laas), DGKS Karin SCHMID (LKH Laas)

10.45 Uhr

„Augenerkrankungen bei Diabetes - Behandlungsmöglichkeiten“ - Dr. Judith KLINGER (FA für Augenheilkunde, Hermagor)

11.15 Uhr

„Diät-Dschungel ade, aktuelle Ernährungsfibel mit Biss“ - Christine ORMA (Diätologin, LKH Laas)

11.45 Uhr

Humorvoller Ausklang mit Günther MAIER

INFO: Brigitte THER, Tel. 0 42 82/40 07

www.diabetes.or.at

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

Die Ausstrahlung des Filmes „Nur eine einzige Tablette“ im November 2007 war der Auslöser dafür, dass sich eine Hand voll Überlebender des größten Medikamentenskandals der Republik Österreich zusammenschlossen, um für ihr Recht und ihre Anerkennung zu kämpfen.

2008 gründeten Mag. Shoshana Duizend-Jensen und Michaela Moik aus Wien gemeinsam mit Helga Napetschnig aus Kärnten die Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs, die nach mehreren Aufrufen im Fernsehen über 60 Betroffene zählt.

Eine Flugblattaktion an die 183 Abgeordneten des österreichischen Parlamentes erweckte erstmals Aufmerksamkeit auf politischer Ebene.

Wir haben es uns als Aufgabe gestellt, für eine angemessene Entschädigung für alle Überlebenden einzutreten. Wir sind nun alle um die 50 Jahre alt und kämpfen mit den Folgeschäden der schweren Behinderungen, die wir zu erleiden haben und für die wir von der Republik Österreich niemals einen Schadensersatz erhielten, nachdem sie 1958 das thalidomidhaltige Medikament Softenon ohne eingehende Prüfung zugelassen hatte.

Anfang der 1960er Jahre (Ärztetemperatur in Österreich ab April 1956) kam es speziell in Deutschland zu einem Skandal, als die Nebenwirkungen des Beruhigungsmittels Contergan in Form schwerer Missbildungen an den Extremitäten und inneren Organen bei Säuglingen bekannt wurden.

Einige wenige von uns erhalten eine geringe Rente von der Deutschen Conterganstiftung für Behinderte Menschen in Bonn.

Wir wünschen uns vom zuständigen Gesundheitsministerium eine Entschuldigung, die sofortige Auszahlung der bereits seit über einem Jahr zugesagten Einmalzahlung für vergangene Leiden, sowie weitere jährliche Zahlungen für eine selbstbestimmte und würdevolle Zukunftssicherung.

INFO:

Helga Napetschnig (Ansprechpartnerin für Betroffene in der Landesstelle Kärnten)

TEL: 0650/37 05 021

E-Mail: helga.napetschnig@chello.at

WEB: www.contergan.at



Selbsthilfegruppen in Gründung

Angehörige nach Suizid

Ein Suizid verändert das Leben der Hinterbliebenen. Neben dem Schmerz des Verlustes erleben viele Angehörige Schuldgefühle und stellen sich die Frage nach dem „warum“. Um Betroffenen die Möglichkeit zu bieten, sich mit anderen auszutauschen, wird in Villach eine Selbsthilfegruppe „Angehörige nach Suizid“ gegründet.

INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten, TEL 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Frauenselbsthilfegruppe „Burn out“

Die Erkenntnis, nicht die Einzige zu sein, die „es“ nicht mehr schafft, ist der erste Schritt in ein Leben, das auch Entspannung und Freude bietet. Miteinander in Kontakt treten, Erfahrungen austauschen, gemeinsam Kraft tanken ist das Ziel dieser Selbsthilfegruppe.

Das erste Gruppentreffen findet am 16. 11. 2010 um 18 Uhr im Frauengesundheitszentrum Kärnten, Völkendorfer Straße 23, Villach statt.

Interessentinnen melden sich bitte im Büro des DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

ACHTUNG * ACHTUNG * ACHTUNG *

Das Büro des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten ist am 06.12. und von 24.12.2010 - 09.01.2011 nicht besetzt!

Kennzeichen von Selbsthilfegruppen

Mit dem Begriff *Selbsthilfegruppen* wird ein breites Spektrum verschiedener Zusammenschlüsse bezeichnet. Die Ziele, Organisationsformen und auch die Arbeitsweisen orientieren sich an den Bedürfnissen der Betroffenen bzw. deren Angehörigen.

Mit den „Kennzeichen von Selbsthilfegruppen“ wurde ein Orientierungsrahmen geschaffen, der transparent darstellt, welche Formen der Selbsthilfegruppen aktiv vom DV *Selbsthilfe Kärnten* unterstützt werden.

Die steigende Akzeptanz von Selbsthilfegruppen sowohl durch das Sozial- und Gesundheitswesen als auch durch InteressentInnen verändert auch die Selbsthilfelandchaft und macht eine Anpassung der Kennzeichen notwendig.

Die einzelnen Punkte der bestehenden *Kennzeichen von Selbsthilfegruppen* wurden mit den Mitgliedern des **Fachbeirates** des DV *Selbsthilfe Kärnten* im Rahmen der Sitzung im September 2010 diskutiert und die Anregungen werden nun bei der Aktualisierung, die bis Ende 2010 abgeschlossen sein soll, berücksichtigt.



Absender:

Dachverband **Selbsthilfe Kärnten**
Kempfstraße 23/3, PF 108
9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
FAX: 0463/50 48 71-24
E-MAIL:
office@selbsthilfe-kaernten.at
WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von
8.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von
8.00 - 13.00 Uhr

Dienstags ist das Büro geschlossen!

ACHTUNG: Geänderte Öffnungszeiten siehe [Kasten links!](#)



Die Arbeit der *Selbsthilfe Kärnten* wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.