

Selbsthilfe- FORUM

Montag, 23. Mai 2011 um
14 Uhr im DV *Selbsthilfe Kärnten*

Von anderen lernen -
Selbsthilfegruppen-VertreterInnen
berichten über ihre Erfahrungen
und Aktivitäten

INFO und Anmeldung: DV *Selbsthilfe*
Kärnten, Tel. 0463/50 48 71, E-Mail:
office@selbsthilfe-kaernten.at



INFO

2/2011

Mai / Juni / Juli 2011

Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt ausgezeichnet!



Selbsthilfe
freundliches
Krankenhaus

eine Auszeichnung des
Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten

Das Krankenhaus der Elisabethinen hat sich erfolgreich um die Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ beworben.

Mit der Auszeichnung, die für zwei Jahre vom Dachverband *Selbsthilfe Kärnten* vergeben wird, werden die bestehenden Formen der Kooperation zwischen Selbsthilfe und professioneller stationärer Versorgung gezielt und auf verbindliche Weise unter Berücksichtigung der spezifischen Kultur des Krankenhauses und lokaler Besonderheiten gefördert und gefestigt.

Die offizielle Auszeichnung erfolgt am 25. Mai 2011 um 14 Uhr im Krankenhaus der Elisabethinen. Den Festvortrag hält Univ.-Prof. Dr. Herbert JANIG zum Thema „Selbsthilfegruppen als Chance für die Gesundheitspolitik und das Gesundheitssystem“.

Anmeldungen bitte im Büro des DV *Selbsthilfe Kärnten*: Tel. 0463/50 48 71 oder E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Jahresbericht 2010



Wenn Sie Interesse an den Aktivitäten und Tätigkeiten des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* haben, können Sie diesen unter der Telefonnummer 0463/50 48 71 oder per E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at anfordern.

Sie finden den Jahresbericht 2010 auch zum download unter www.selbsthilfe-kaernten.at

„Einbindung der Angehörigen“ - ein Werteprojekt des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan

Werden PatientInnen entlassen, bleibt oftmals die ganze Arbeit, Pflege und Sorge bei den Angehörigen. Das Gefühl überfordert und alleingelassen worden zu sein, belastet aber nicht nur die Angehörigen, sondern auch die PatientInnen selbst. „Wir möchten deshalb die Angehörigen bei der Betreuung unterstützen und ihnen die Sicherheit vermitteln, dass sie mit ihren Sorgen und Problemen nicht alleine sind“, so Christa SANTNER, Pflegedirektorin des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan.

Durch das Werteprojekt soll der Austausch zwischen Ärzten, Pflegepersonal, Seelsorge sowie Sozialarbeit und Angehörigen optimiert werden. Angehörige, die die Hilfe und Unterstützung der MitarbeiterInnen des Krankenhauses in Anspruch nehmen möchten, können sich jederzeit an die einzelnen medizinischen Abteilungen des Krankenhauses wenden oder mit dem Sozialdienst, dem psychologischen Dienst sowie der Seelsorge Kontakt aufnehmen.

Mag. Michael STEINER, der Gesamtleiter des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan erläutert seine Motivation für dieses Projekt: „Es ist ein großes Anliegen des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan, medizinische und pflegerische Fachkompetenz mit Menschlichkeit zu vereinen. Es liegt uns deshalb sehr am Herzen auch den Angehörigen unserer PatientInnen beizustehen und ihnen während und nach dem Krankenhausaufenthalt auch in alltäglichen Situationen zu helfen“.

Zur Auffindung der Kontaktstellen hat das Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan einen Folder mit den wichtigsten Daten der AnsprechpartnerInnen erstellt.

INFO: Allgemeines öffentliches Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan, Telefon: 042 12/499, E-Mail: krankenhaus@bbstveit.at, WEB: www.barmherzige-brueder.at



Podiumsdiskussion „Freiwilligkeit & ehrenamtliches Engagement - was leisten sie und können wir sie uns leisten?“

Donnerstag, **12. Mai 2011 von 19 - 21.30 Uhr** im Kärntner Landesarchiv, St. Ruprechter Straße 7, Klagenfurt

Die Veranstaltung will anhand von Beispielen:

- die Vielfalt von Freiwilligentätigkeit und ehrenamtlichen Engagement sichtbar machen
- Freiwilligentätigkeit ist der „Kitt“ in unserer Gesellschaft, der nur mit Bürgerbeteiligung und deren Förderung aufrecht erhalten werden kann.
- Kritische Würdigung des Stellenwertes der Freiwilligentätigkeit in der Gesellschaft.
- Ausloten von Veränderungspotentialen für eine positive Weiterentwicklung

Veranstalter: Die Grünen Kärnten - www.seniorInnen.gruene.at

Rückfragen: Maria Hoppe, Tel. 0664/18 17 654

The logo consists of a green circle containing the letters 'A', 'M', and 'B' in a stylized, overlapping arrangement. To the right of the circle, the text 'Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung' is written in a sans-serif font.

Die Kärntner Behindertenanwältin Mag. Isabella SCHEIFLINGER hat in den Bezirken Wolfsberg, Hermagor, Villach, Spittal/Drau und Feldkirchen regelmäßige Sprechstunden.

Die Termine finden Sie unter www.behindertenanwaltschaft.ktn.gv.at

Weiterbildung für Selbsthilfegruppen

Workshop: **Grundlagen der Kommunikation**
Leitung: **Mag. Marlene DIETHART**
Zeit: Samstag, **28. Mai 2011** von 9 - 17 Uhr
Ort: LKH Villach (kleiner Speisesaal)
Anmeldung bis spätestens 15. Mai 2011 im Büro
des DV Selbsthilfe Kärnten: Tel. 0463/50 48 71,
E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Workshop: **Voneinander Lernen in Selbsthilfegruppen**
Leitung: **Mag. Marlene DIETHART**
Zeit: Samstag, **2. Juli 2011** von 9 - 17 Uhr
Ort: LKH Villach (kleiner Speisesaal)
Anmeldung bis spätestens 14. Juni 2011 im Büro
des DV Selbsthilfe Kärnten: Tel. 0463/50 48 71,
E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

An den Workshops können sowohl Kontaktpersonen von Selbsthilfegruppen als auch Gruppenmitglieder teilnehmen. Für die Durchführung der Workshops sind 8 Anmeldungen erforderlich.

Gesundheit Österreich GmbH
Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich

Die Seminarreihe findet in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH statt.

Selbsthilfe-Fördertopf



Geschäftsstelle: Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*,
Kempfstr. 23/3, PF 108,
9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Die nächste Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet am 17. November 2011 statt (Einreichfrist: 31. Oktober 2011).

Nähere Informationen wie z.B. Formulare und auch den Tätigkeitsbericht 2010 finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ oder Sie erhalten die Information in der Geschäftsstelle (Adresse siehe oben).

Kontonummer: 1.122.498 (BLZ 39000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

Regionale SELBSTHILFE- Informationsstellen

Bezirk Villach:

LKH Villach - TEL: 0 42 42/208 DW 2730:
Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*: jeden Mittwoch (außer 8.6.) von 14.30 - 16.30 Uhr
DIABETES: Mo. 2.5. / 6.6., 13-14 Uhr
NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: Fr. 20.5. / 17.6., 13-15 Uhr
BRUSTKREBS: Mo. 30.5. / 27.6., 13-15 Uhr
HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG: Di. 24.5. / 28.6., 9 - 11 Uhr
RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN: Mo. 9.5., 13 - 15 Uhr
ALZHEIMER - Mo. 16.5. / 20.6. / 18.7. - Info:
Hannelore Pacher, TEL: 0699/125 93 484
VISUELLES HÖREN - Gehörlosenkultur Kärnten:
Do. 12.5. / 9.6., 12 - 14 Uhr

Bezirk Hermagor:

Gailtal-Klinik Hermagor -TEL: 042 82/22 20-70173: Mi. 8.6., 9 - 11 Uhr

Bezirk Spittal/Drau:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau, Ortenburgerstraße 4 - TEL: 050 5855-4211:
Mi. 1.6., 9 - 11 Uhr

Bezirk Völkermarkt:

BH Völkermarkt (Zi 101, 1. Stock), TEL: 0664/92 18 063:
Di. 10.5. / 14.6., 13 - 15 Uhr

Bezirk Wolfsberg:

LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude - Schulungsraum, TEL: 0664/92 18 063):
Di. 10.5. / 14.6., 10 - 12 Uhr

Bezirk Klagenfurt:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee (Haupteingang, 1. Stock), TEL: 0664/92 18 063
Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*: Di. 3.5., 24.5. / 7.6., 28.6. / 5.7., 26.7., 13.30 - 15.30 Uhr
SCHWERHÖRIGKEIT: Mi. 11.5. / 8.6., 14-16 Uhr
LYMPHÖDEM: Do. 26.5. / 30.6., 14 - 16 Uhr
DIABETES: Di. 17.5. / 21.6., 14 - 16 Uhr
SCHILDDRÜSENKARZINOM: Anfragen bei Frau Mischkulnig (Abteilung Nuklearmedizin) - TEL: 0664/26 22 642
BECHTEREW: Fr. 6.5. / 3.6. / 1.7., 9-11 Uhr

ADIPOSITAS

Adipositas-SHG Wolfsberg: Mi. 18.5. / 20.7., 19.00, LKH Wolfsberg, Lymphologie, Vortragssaal

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker:

Klagenfurt: **freitags**, 19.00, Altkatholische Kirche, Kaufmannsgasse 9, Klgtf.

Villach: **montags**, 19.00-21.00, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):

Villach: **freitags**, 20.00 - 21.30, Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach

Bleiburg: Do. 5.5., 19.5. / 2.6., 16.6., 30.6. / 14.7., 28.7., 19.00 - 20.00, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige:

Klagenfurt: Mi. 11.5. - **Alzheimer-tagung in Wien - Bericht von Erika MUNICH** / 8.6. - Gast: **OA Dr. Walter MÜLLER** (Elisabethinen-Krankenhaus) / 13.7. - Thema: **Unterstützung durch Seniorentagesstätten** - Dir. **Christian EBNER** und Mag. **Uta KRAMMER**, 18.00, Hilfswerk Ktn., 8. Mai-Str. 47, Klgtf.

Villach: Mo. 16.5. - Gast: **Eva ERLACHER** (Orthopädie und Rehathechnikerin, Klgtf.) / 20.6. - **Pflege zu Hause - Stärkung der Angehörigen** - **Eva SAXER** (Volks-hilfe) / 18.7. - **Alzheimer-tagung in Wien - Bericht Erika MUNICH**, 14.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

ANGST/PANIK/DEPRESSIONEN

Depressionen Feldkirchen: Di. 3.5., 17.5. - 18.00, Gasthaus „Roter Engel“, Hauptplatz 6, Feldkirchen

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd: Mi. 11.5. / 8.6., 19.00, Neue Evangel. Kirche in Gmünd

SHG Depression - Burnout, St. Paul/Lavanttal: Do. 5.5. / 2.6. - 19.00, Rathaus, St. Paul/Lavanttal

SHG Angst, Depressionen, Panik-attacken Spittal/Dr.: Fr. 13.5., 27.5. / 10.6., 24.6. / 8.7., 22.7., 18.30, Kath. Pfarrzentrum, Litzelhofenstr. 1, 1. Stock, Spittal/Dr.

APHASIE

SHG Aphasie: Mi. 18.5., 16.00 - 18.00, Lerchenhof, Hermagor

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte: Mo. 2.5. / 6.6. - 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Morbus BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.: Do. 26.5. / 30.6., 18.00, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klgtf.

BEHINDERUNG

SHG „WAND for life“ (körperlich beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige): Fr. 13.5. / 10.6. / 8.7. - Info: Daniel Wiesenteiler, Tel. 0660/520 42 07

BURNOUT

Frauenselbsthilfegruppe Burnout: Di. 10.5. / 14.6. - 19.00, Frauengesundheitszentrum Kärnten, Völkendorferstr. 23, Villach

CHOREA HUNTINGTON

SHG Chorea Huntington: Mi. 8.6. 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

CONTERGAN

Contergan- und Thalidomid-geschädigte Österreich - Landesstelle Kärnten: Mi. 22.6. - INFO: Helga Napetschnig, Tel. 0650/370 50 21

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Villach: Di. 3.5. - **Schlaganfall - rasch erkennen und handeln** - **OA Dr. Gerda LUSCHIN** (LKH Villach) - 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt: Mi. 11.5. - **Schilddrüse und Diabetes** - **OA Dr. Gabriel SMOLNIG** (Elisabethinen-Krankenhaus, Klagenfurt) / Mi. 15.6. - **Augen und Diabetes** - **Dr. Günther GREGORI** (FA für Augenheilkunde) - 19.30, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

Völkermarkt + Lavanttal: Di. 10.5. - 18.30, Restaurant „Alter Schacht“, St. Stefan / Di. 14.6., 18.30, Sozialhilfeverband Völkermarkt, Nibelungenstr. 26, Ritzing

St. Veit/Glan: Mi. 4.5. / 8.6. - 19.00, Kärntner Hilfswerk, Grabenstraße 10, St. Veit/Glan

Hermagor: Di. 17.5. - **Informations- und Diskussionsabend** - **DGKS Karin SCHMID** (LKH Laas) und **Christine ORMA** (Diätologin) - 18.00, Biedermaier-Schlössl Lerchenhof, Untermöschach 8, Hermagor

Feldkirchen: Do. 9.6. - 19.00, Krankenhaus Waiern (Paul-Pellar-Saal), Feldkirchen

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Ktn.:

Lavanttal: jeden Mittwoch, 9.30, Cafe Eberhard, St. Johannes Str. 3, Wolfsberg

EPILEPSIE

Verein Selbsthilfe Epilepsie Kärnten: Fr. 27.5. - 17.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* **

SHG Epilepsie Lavanttal: Di. 3.5. / 7.6. - 18.30, Cafe Eberhard, St. Johannes Str. 3, Wolfsberg

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie, Kärnten: Sa. 7.5. / 4.6. / 9.7. - 14.00, Elisabethinen-Krankenhaus (Vortragssaal), Klgtf.

GEHÖRLOS

„Visuelles Hören“ - Gehörlosenkultur Kärnten: Seniorentreffen: Di. 3.5. / 7.6. - 14.00, AVS-Sozialzentrum, Schloßgasse 6, Villach

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige: Sa. 14.5. - **Ernährungsberatung** - **Astrid HUTTER** (Diätologin, KGKK) - 10.00 - 12.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Eltern hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten: Do. 26.5. - 16.30-18.30, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4 a / Ecke Platzgasse, Klagenfurt

SHG Cochlea-Implantat: Do. 12.5. / 9.6. - 17.00-19.00, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometerg. 4 a / Ecke Platzgasse, Klagenfurt

HYPERAKTIVITÄT

SHG Eltern von Kindern mit Hyperaktivität Klagenfurt: Mi. 25.5. / 29.6. - 19.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

SHG ADS + ADHS Spittal/Drau: Mi. 25.5. - 19.00, Evang. Pfarrgemeinde Spittal/Drau, 10. Oktober-Str. 8

KEHLKOPFLOSE

SHG Kehlkopflose und Halsatmer: Mi. 4.5., 14.00 - *Reiseeindrücke aus Amerika und der KARIBIK* - Ing. Theo KOLLER, DV Selbsthilfe Kärnten**

KREBS

Frauensebsthilfe bei Krebs

Klagenfurt: Mi. 4.5., 18.5. / 1.6., 15.6., 29.6. / 13.7., 27.7. - 14.00, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244, Klgft.-Annabichl

Frauensebsthilfe nach Brustkrebs

Lavanttal: Mo. 2.5. / 6.6. / 4.7. - 14.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach: Do. 26.5. - *Mammographie* - EOA Dr. Markus LECHNER (LKH Villach) - 14.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Spittal/Drau: Mi. 25.5. / 29.6. - INFO: DV *Selbsthilfe Kärnten***

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen: Fr. 6.5. / 10.6. - 16.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

MULTIPLES MYELOM

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich - Kärnten: Do. 5.5., 17.00, Gasthof Jerolitsch, Jerolitschstr. 43, Krumpendorf

MULTIPLE SKLEROSE

St. Veit: Fr. 27.5. / 24.6. - 9.00, Autohof-BP Tankstelle Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Klagenfurt: Mo. 27.6. - 18.00, DV Selbsthilfe Kärnten**

Villach + Villach-Land: Di. 3.5., 15.00 / 7.6., 18.00 - Gast: OA Dr. Peter SCHNABL (Privatsanatorium Maria Hilf) - Wirt in Judendorf, Judendorferstraße 24, Villach

Spittal/Drau: Mi. 11.5. - Gast: OA Dr. Franz SCHAUTZER (LKH Villach) / 8.6. - 18.00, Brückenwirt (Fam. Rieger), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

Hermagor: Do. 26.5. / 30.6. / 28.7. 17.00, Gasthaus Rathausstüberl, Hermagor

Völkermarkt: Do. 26.5. / 30.6. / 28.7. - 14.00, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

Wolfsberg: Mi. 11.5. - 14.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Straße 9

MUSKELERKRANKTE

SHG Muskelerkrankte: Sa. 21.5., 15.00, Villa Lido, Friedelstrand 1, Klagenfurt

NEURODERMITIS

SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klgft.: Di. 3.5. / 7.6. - 18.30, DV *Selbsthilfe Kärnten***

OSTEOPOROSE

Klagenfurt: Mi. 15.6. - *Probleme mit dem Handgelenk* - OA Dr. Dieter STEINWENDER (FA für Orthopädie, Elisabethinen-Krankenhaus Klgft.) - 17.30, Elisabethinen-Krankenhaus (Vortragssaal), Klgft.

Villach: Mi. 11.5. / 8.6. - 18.30, Gasthof Bacher in Vassach/Villach (Villacherstr. 58)

Spittal/Drau: Do. 19.5. - *Erfahrungen mit Bewegung* - Ingeborg OTT - 19.00, Gasthof Brückenwirt, Spittal/Dr.

Ferlach: Mo. 20.6. - *Gesundheit aus der Sicht der Osteopathie* - Isabella ANDREJCIC (Physiotherapeutin, Osteopathin) - 18.30, Rathaus Ferlach

PARKINSON

Villach: Di. 14.6. - Gast: OA Dr. Volker TOMANTSCHGER (Gaital-Klinik) - 16.00-18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt: Do. 12.5. - Gast: Dr. Herbert HAUPT / 9.6. - *Depressionen bei Parkinson* - OA Dr. Brigitte ABUJA (LKH Villach) - 15.00, Glanwirt, Feldkirchner Str. 98, Klagenfurt

PFLEGE

Stammtisch für pflegende Angehörige: Di. 10.5. / 14.6. - 14.00-16.00, Gemeinschaftsraum der Gemeinde Klein St. Paul

PSYCHE

HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:

Klagenfurt: Fr. 20.5. / 17.6. - 17.00-19.00, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klgft.

Spittal/Drau: Di. 17.5., / 21.6. - Gast: Dr. Andrea JURTSCH-STREIT (FA für Psychiatrie, SPZ pro mente) - 17.30, Tageszentrum Pro mente, Gartenstr. 1, Spittal/Drau

Villach: Mi. 4.5. / 1.6. / 6.7. - 18.00, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt: Fr. 27.5. / 24.6. - 18.00, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

Gaital: Mo. 30.5. / 27.6., 19.00, Gemeindezentrum Dellach/Gail - Seniorentreff (Nordeingang vorne rechts)

RHEUMA

SHG Rheumatische Erkrankungen Villach: Fr. 6.5. / 10.6. / 1.7. - LKH Villach (kleiner Speisesaal) - jeweils 13 - 15 Uhr

SHG Rheumaring Kärnten: Do. 19.5. - *Ernährungsberatung auf Grundlage der TCM* - Gerti NAVISOTSCHNIG / 16.06. - Gast: Christian Wolf - 18.00, Elisabethinen-Krankenhaus, Völkermarkter Straße 15-19, Klgft.

SCHLAGANFALL

Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:

Wolfsberg: . Di. 3.5. - 17.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt: Mo. 2.5. / 6.6. / 4.7., 14.00, Glanwirt (Fam. Pöck), Feldkirchnerstr. 98, Klgft.

SCHWANGERSCHAFT

SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/Drau: Mi. 4.5. / 1.6. / 6.7. - INFO: Fam. Winkler, Tel. 0699/114 040 70

SCHWERHÖRIGKEIT

ARGE für Schwerhörige: Do. 5.5., 19.5. / 16.6. - 18-19.30, Zentrum Hören, Petruigasse 11, Klgft.

SORGERECHT

SHG Dialog für Kinder: Do. 5.5. / 9.6. - Info: Dr. Mario Hilse, Telefon: 0664/401 54 03

TINNITUS

SHG Tinnitus Spittal/Drau: Do. 5.5. / 9.6. - 14.00, Gasthof Erthhof, Hauptstraße 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klgft.: Mi. 1.6. - 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

VITILIGO

SHG Vitiligo: Mo. 9.5. - 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

ZÖLIAKIE

Österr. Arbeitsgemeinschaft ZÖLIAKIE - Kärnten: Fr. 13.5., 18 Uhr, Pizzeria „Made Italy“ (Herzog-Bernhard-Str. 19, St. Veit/Glan) - INFO + Anmeldung bis 6.5.: DI Alexandra KOGLMANN, Tel. 0680/2066404, Mail: kaernten@zoeliakie.or.at



5. Kinderherztag

Donnerstag, **5. Mai 2011** um 16 Uhr
Kärntner Landesarchiv (St. Ruprechter Straße 7, Klagenfurt)

Herztransplantation bei Kindern und Jugendlichen - OA Dr. Bernd HEINZL (Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde Graz, Kinderkardiologie)

Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern - OA Dr. Bert NAGEL (Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde Graz, Kinderkardiologie, Ambulanz für Erwachsene mit angeborenen Herzfehlern)

Im Anschluss an die Vorträge findet eine **Diskussionsrunde** mit Univ.-Prof. Dr. Wilhelm KAULFERSCH, OA Dr. Notburga PIRKER und OA Dr. Christian WOLF statt.

Die „KinderwerkStadt Klagenfurt“ (Hilfswerk Kärnten) übernimmt die Kinderbetreuung während der Veranstaltung.

Veranstalter: „Plattform DANA“ und Verein „Hilfe für das herzkrankte Kind“

Herzlichen Glückwunsch!

10-Jahr-Jubiläum:

Selbsthilfegruppe „**Down Syndrom** - „**geschockt - geliebt**“ (Kontaktperson: Margarethe Mendel, Tel. 0664/39 35 192)

Selbsthilfegruppe „**Schlaganfall Wolfsberg**“ (Kontaktperson: Marlies Pulsinger, Tel. 0664/567 20 20)

15-Jahr-Jubiläum:

HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter Gailtal (Kontaktperson: Edeltraud Kastner, Tel. 047 18/612)

20-Jahr-Jubiläum:

Selbsthilfegruppe Angehörige Alzheimerkranke Klagenfurt (Kontaktpersonen: Reinhold Walcher, Tel. 042 23/23 39 und Hannelore Pacher, Tel. 0699/125 93 484)

Der Dachverband *Selbsthilfe Kärnten* gratuliert recht herzlich!

„Ernährung und Krebs“

Dienstag, **24. Mai 2011** um 18.30 Uhr

Europahaus (Reitschulgasse 4, Klagenfurt)

Beeinflussen bestimmte Ernährungsgewohnheiten das Auftreten von Krebs? Wie kann eine Ernährungstherapie die Krebsbehandlung unterstützen?

Vortragende:

DDr. Johann KLOCKER (Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

Claudia PETRU (Diätologin)

Im Rahmen der Veranstaltung präsentieren sich auch die Kärntner Selbsthilfegruppen im onkologischen Bereich.

Eine Initiative der Gesundheitsreferentin
Vzbg. Dr. Maria-Luise Mathiaschitz



Spiel, Spaß, Kennenlernen

Die *Österreichische Diabetikervereinigung Kinder- und Jugendgruppe Kärnten* lädt alle Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Diabetes zu „Spiel, Spaß, Kennenlernen am Flatschacher Natursee“ (Badegelände) ein und freut sich auf den regen Erfahrungsaustausch der Eltern, Kinder und Jugendlichen.

Datum: Sonntag, **3. Juli 2010** ab 10.30 Uhr

INFO: Fam. Rieder, Tel. 0650/990 78 94,
E-Mail: dierieders@drei.at





MINI MED STUDIUM - Frühjahrssemester 2011

2. Mai 2011, Wolfsberg

**Fakten zur Homöopathie - Ganzheitliches
Heilen ohne Wunder**

Dr. Erfried PICHLER (Homöopathische Ambulanz,
Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

16. Mai 2011, Spittal/Drau

**Wirksame Pillen: Nutzen, Wirkung und
Verwendung von Medikamenten**

Dr. Christian BAUMGARTNER (Medical Director,
AstraZeneca Österreich GmbH, Wien)

23. Mai 2011, Wolfsberg

**Bedroht durch den Lärm! Gesundes Gehör
erhalten**

Prim. Univ.-Prof. Dr. Hans Edmund ECKEL (Lei-
ter der Abteilung für Hals-, Nasen- und Ohren-
krankheiten, Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

30. Mai 2011, Klagenfurt

Die unsichtbare Gefahr: Zeckenbiss

Dr. med. Albin OBILTSCHNIG (FA für Unfall-
chirurgie, Elisabethinen Krankenhaus, Klagenfurt)

6. Juni 2011, Villach

**Ein unangenehmes Geheimnis - Harn-
inkontinenz: Die überforderte Blase**

OA Dr. Nathalie HEINDL (Abteilung für Gynäkolo-
gie und Geburtshilfe, LKH Villach)

Beginn: jeweils 19 Uhr

KLAGENFURT: BKS Bank Saal, St. Veiter Ring 43

VILLACH: Paracelsussaal, Rathaus, Rathausplatz 1

WOLFSBERG: KUSS (KulturStadtSaal), St. Michaeler Str. 2

SPITTAL: Fachhochschule, Villacher Straße 1

**Informationen zum detaillierten Programm
erhalten Sie unter**

**www.minimed.at oder unter der Info-
Hotline in ganz Österreich zum Ortstarif:
0810/081060**



„Arzneimittel in Österreich - die Arzneimittelbehörde infor- miert“

Donnerstag, **7. Juli 2011** von 15 - 17 Uhr in
Klagenfurt

Dr. Christoph BAUMGÄRTEL (AGES PharmMed,
Leiter der Abteilung Medizinische Begutachtung)
informiert über Generika, Wechselwirkungen und
Arzneimittelfälschungen.

Nähere INFO: DV Selbsthilfe Kärnten

Tel. 0463/50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Terminavis: **Patienten- selbstbestimmung durch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

**Dienstag, 27. September 2011 um
16.30 Uhr**

im Seminarhotel EduCARE in Treffen am
Ossiachersee (www.educare.co.at)

Referent: **Dr. Erwin KALBHENN** (Kärntner
Patientenanwalt)

Das Leben kann sich in einem kurzen Augenblick völlig
verändern - von einem Moment auf den anderen sind
wir nicht mehr in der Lage, für uns selbst zu spre-
chen. Nachdem oft auch Angehörige nicht wissen,
wie sich ihr nächster Verwandter in so schwierigen
Fragen wie Wiederbelebung oder lebens-
verlängernden Maßnahmen entschieden hätte, be-
steht mit der Patientenverfügung die Möglichkeit, den
Willen kundzutun. Mit der Vorsorgevollmacht kann
einer Person des Vertrauens die Vollmacht übertra-
gen werden, Entscheidungen über die Aufnahme,
Fortführung oder den Abbruch medizinischer Behand-
lung für den Fall zu treffen, dass man selbst nicht
mehr dazu fähig ist.

Veranstalter: Dachverband *Selbsthilfe Kärnten* -
www.selbsthilfe-kaernten.at

Selbsthilfegruppen in Gründung

Angehörige nach Suizid

Ein Suizid verändert das Leben der Hinterbliebenen. Neben dem Schmerz des Verlustes erleben viele Angehörige Schuldgefühle und stellen sich die Frage nach dem „warum“. Um Betroffenen die Möglichkeit zu bieten, sich mit anderen auszutauschen, wird in Villach eine Selbsthilfegruppe „Angehörige nach Suizid“ gegründet.

INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten, TEL 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Selbsthilfegruppe Mobbing-Opfer

Viele Mobbing-Opfer fühlen sich ihrer Situation hilflos ausgeliefert und sehen sich mit ihrem Problem alleine gelassen. Um Betroffenen einen gemeinsamen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen, wird in Villach eine Selbsthilfegruppe für Mobbing-Opfer gegründet. In der Gruppe können sich die TeilnehmerInnen gegenseitig unterstützen, aber auch die eigene Situation reflektieren und Bewältigungsstrategien anderer kennen lernen.

INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

ACHTUNG * ACHTUNG * ACHTUNG *

Das Büro des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* ist am Freitag, 3.6.2011 und 24.6.2011 nicht besetzt!

Frauenselbsthilfegruppe HPV-assoziierte Erkrankungen

Eine HPV-Infektion im Intimbereich beeinflusst nicht nur das Körpergefühl der Frau und ihre Partnerschaft, sie stellt auch eine große psychische Belastung dar. Um betroffenen Frauen die Möglichkeit zu bieten, miteinander in Kontakt zu treten, wird in Klagenfurt eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit HPV-assoziierten Erkrankungen (Condylome, aber auch bösartige Tumore) gegründet.

In der Selbsthilfegruppe können die Teilnehmerinnen einander unterstützen und durch den gemeinsamen Informations- und Erfahrungsaustausch Hilfe und Unterstützung für den Umgang mit der Erkrankung finden.

INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Tag der Selbsthilfe 2011:

„Der informierte Patient: Störfaktor oder Wunschbild?“



Mittwoch, **29. Juni 2011** von 10.30 - 17.00 Uhr

Die Fachvorträge, Podiumsdiskussion und Arbeitsgruppen setzen sich mit dem Informationsbedarf von Patienten, der patientengerechten Aufbereitung von Informationen und Erwartungen des Systems an mündige Patienten auseinander.

Ort: Hauptverband der österr. Sozialversicherungsträger, Kundmann-gasse 21, 1031 Wien

Veranstalter: Hauptverband der österreichischen Sozial-versicherungsträger und ARGE Selbsthilfe Österreich



Absender:

Dachverband **Selbsthilfe Kärnten**
Kempferstraße 23/3, PF 108
9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
FAX: 0463/50 48 71-24
E-MAIL:
office@selbsthilfe-kaernten.at
WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von
8.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch und Freitag von
8.00 - 13.00 Uhr

Dienstags ist das Büro geschlossen!

**ACHTUNG: Geänderte
Öffnungszeiten siehe
Kasten links!**



Die Arbeit der *Selbsthilfe Kärnten* wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.