



INFO

WISSENSWERTES • AKTUELLE THEMEN • TERMINE

Onlinestart SELBSTHILFEinter@ktiv

Die Plattform www.selbsthilfe-interaktiv.de hat Ende 2011 ihren Onlinebetrieb aufgenommen. Sie bietet Informationen aus Betroffenenperspektive und hat den Anspruch seriös und nicht kommerziell zu sein. Besucher finden hier Orientierung im „Dickicht“ der Möglichkeiten für virtuelle Selbsthilfe.



SELBSTHILFEinter@ktiv wurde 2011 als gemeinsames Projekt der Deutschen Nationalen Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS) und des Vereins Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V. und seiner Geschäftsstelle SeKo gestartet. Erklärtes Ziel der Betreiber ist es, eine unabhängige, geschützte Plattform für den Selbsthilfeaustausch von Betroffenen im Internet zu schaffen. Wesentliches Merkmal der neuen Plattform sind das Lesen der meisten Beiträge auch ohne Anmeldung, eine einfache Anmeldung und maximaler Schutz der persönlichen Daten. So können sich auch Menschen, die mit der Nutzung von Foren noch unerfahren sind, ohne Angst vor Datenmissbrauch informieren und einbringen.

Weitere Informationen auf Seite 2

TERMIN

Selbsthilfe-FORUM

Nutzen Sie die Möglichkeit zum Erfahrungs- und Informationsaustausch und zur Diskussion mit Vertretern unterschiedlicher Selbsthilfegruppen!

Montag, 11. Juni 2012, 14 - 16 Uhr
im DV Selbsthilfe Kärnten

Selbsthilfegruppen-Vertreter sind eingeladen gelungene Gruppenaktivitäten und Kooperationen vorzustellen.

Anmeldung bis 6. Juni 2012:
DV Selbsthilfe Kärnten
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

TERMIN

Generalversammlung des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten

Montag, 18. Juni 2012, 15 Uhr
im AK/ÖGB Bildungsforum (Saal 6)
Bahnhofstraße 44, Klagenfurt (ÖGB Eingang)

Dr. Susanne HERBEK (ELGA GmbH) informiert über die elektronische Gesundheitsakte (ELGA). Neben den Mitgliedern des DV Selbsthilfe Kärnten sind auch InteressentInnen recht herzlich eingeladen.

Anmeldung bis 1. Juni 2012:
DV Selbsthilfe Kärnten
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Fortsetzung Seite 1:

Die neue Plattform SELBSTHILFEinter@ktiv startet mit drei Säulen

Säule 1: Im Netz orientieren

Im Internet gibt es eine Fülle an Möglichkeiten für den Erfahrungsaustausch mit anderen. Es ist jedoch nicht immer einfach, seriöse Selbsthilfeforen zu finden.

In der ersten Rubrik von selbsthilfe-interaktiv.de werden Hinweise auf geprüfte Selbsthilfeforen gegeben.

Die hier gelisteten Selbsthilfeforen wurden vorab geprüft und als Foren mit eindeutigem Selbsthilfebezug identifiziert. Sie schaffen Transparenz über Anbieter, Ziel und Finanzierung, gewährleisten den Schutz persönlicher Daten und sind unabhängig und nutzerfreundlich.

Säule 2: Hier mitdiskutieren

Hier entsteht ein Austauschportal zu Fragestellungen rund um die Selbsthilfearbeit in Gruppen, wie z.B. „Gruppengründung, aber wie?“. Die Projektmitglieder sorgen als Moderatoren dieser Foren für einen reibungslosen Erfahrungsaustausch im Internet. In den Foren wird zu verschiedensten Themen wie "Gruppenleben" oder "Öffentlichkeitsarbeit" engagiert diskutiert.

Säule 3: Vor Ort andere finden

In dieser Rubrik können interessierte Personen Kontakte zu Selbsthilfegruppen knüpfen. Derzeit werden allerdings nur Kontakte zu Selbsthilfegruppen in Deutschland vermittelt. Interessant ist diese Rubrik für Menschen mit seltenen Erkrankungen und Problemen. Sie können über die Plattform miteinander Kontakt aufnehmen.

Jeder Besucher ist erwünscht

In einem zweiten Projektschritt ist die Einrichtung von geschützten Foren zu Einzelthemen bzw. virtuellen Selbsthilfegruppen geplant.

Zunächst soll die Plattform aber durch möglichst viele Besucher mit Leben gefüllt werden. Dabei sind Mitglieder aus Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeverbänden genauso willkommen wie interessierte Bürger, Ärzte, Apotheker, Therapeuten, Politiker, Medienvertreter und Fachleute aus dem Gesundheitsbereich.

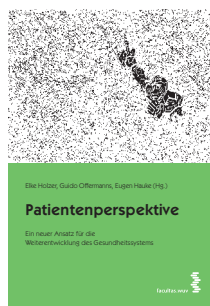
www.selbsthilfe-interaktiv.de

LITERATUR

Patientenperspektive

Ein neuer Ansatz für die Weiterentwicklung des Gesundheitssystems

Homo patiens - irgendwann werden wir alle zu Patienten. Und wohl wissend, dass wir ein von der Bevölkerung hoch eingeschätztes Gesundheitswesen haben, erkennen wir dennoch - je näher wir uns mit ihm auseinandersetzen - Weiterentwicklungen wären dringend vonnöten. In gut zwei Dutzend Beiträgen namhafter Autoren aus der Wissenschaft und Praxis soll schrittweise und pragmatisch das erforderliche theoretische Rüstzeug für fundamentale Veränderungen im Sinne des Patienten entstehen.



Elke HOLZER/ Guido OFFERMANN/ Eugen HAUKE (Hrsg.): „Patientenperspektive - Ein neuer Ansatz für die Weiterentwicklung des Gesundheitssystems“, Facultas 2012 ISBN 978-3-7089-0793-2

Prozess- und Ressourcensteuerung im Gesundheitssystem

Das Buch behandelt die aktuelle Steuerungsproblematik im Gesundheitssystem. Notwendige Veränderungen im System werden ebenso thematisiert wie Anforderungen an ein modernes Krankenhausmanagement. Neben der Vorstellung notwendiger Konzepte und Schritte für wirksames Qualitätsmanagement im Krankenhaus wird ein Konzept zur Gesundheitszielentwicklung erarbeitet, welches es erlaubt, gezielt die Gesundheit einzelner Bevölkerungsgruppen zu fördern.



Guido OFFERMANN: „Prozess- und Ressourcensteuerung im Gesundheitssystem: Neue Instrumente zur Steigerung von Effektivität und Effizienz in der Versorgung“, Springer Berlin Heidelberg 2011 ISBN 978-3-642-18431-4

Selbsthilfe-Fördertopf



Die nächste Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet am 8. November 2012 statt.

Förderanträge, die bis 19. Oktober 2012 in der Geschäftsstelle eingelangt sind, können noch berücksichtigt werden.

Nähere Informationen wie z.B. Formulare und auch den Tätigkeitsbericht 2011 finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ oder Sie erhalten die Information in der Geschäftsstelle:

Dachverband Selbsthilfe Kärnten,
Kempferstr. 23/3, PF 108,
9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Kontonummer: 1.122.498 (BLZ 39000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

Weiterbildung für Selbsthilfegruppen

VORSCHAU HERBST 2012: Erfolgreiche Pressearbeit in Theorie und Praxis

Teil 1

Die Darstellung der Gruppenaktivitäten in der Öffentlichkeit verlangt von Selbsthilfegruppen, dass sie in der Lage sind, komplexe Themen, Aufgabenbereiche und ihre Anliegen klar, verständlich und glaubwürdig darzustellen. Im Workshop lernen die Teilnehmer die passende Information für die jeweilige Zielgruppe nach dem Motto „KISS – keep it short and simple“ anzubieten.

Teil 2

Im Workshop werden Einblicke in die Funktionsweise von Medienunternehmen und Grundlagen journalistischer Arbeitsweise bzw. für den Umgang mit Journalisten vermittelt. Gemeinsam wird erarbeitet, wie Interesse für die Anliegen der Selbsthilfegruppe geweckt werden kann.

Der Workshop findet in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH statt.



REGIONALE SELBSTHILFE-INFORMATIONSTELLEN

BEZIRK HERMAGOR:

Gaital-Klinik Hermagor

(TEL: 042 82/ 22 20-70173):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 13.6., 9 - 11 Uhr

BEZIRK SPITTAL/DRAU:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau,

Ortenburgerstr. 4 (TEL: 050 5855-4211):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 6.6., 9-11 Uhr

BEZIRK VÖLKERMARKT:

BH Völkermarkt (Zi 101, 1. Stock):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 8.5. / 12.6., 13 - 15 Uhr

BEZIRK WOLFSBERG:

LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude - Schulungsraum):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 8.5. / 12.6., 10 - 12 Uhr

BEZIRK VILLACH:

LKH Villach (TEL: 04242/208-2730):

- DV Selbsthilfe Kärnten: jeden Mittwoch im Mai und Juni, 14.30 - 16.30 Uhr
- DIABETES: 7.5. / 4.6., 13 - 14 Uhr
- NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: 18.5. / 15.6., 13 - 15 Uhr
- BRUSTKREBS: 25.6., 13 - 15 Uhr
- HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG: 22.5. / 26.6., 9 - 11 Uhr
- ALZHEIMER - 21.5. / 18.6. / 16.7. telefonische INFO: 0699/125 93 484

BEZIRK KLAGENFURT:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee (Haupteingang, 1. Stock):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 22.5. / 5.6., 26.6. / 3.7., 24.7. telefonische INFO: 0664 / 92 18 063
- SCHWERHÖRIGKEIT: 2.5. / 13.6., 14 - 16 Uhr
- BECHTEREW: 4.5. / 1.6., 14 - 16 Uhr
- SCHILDDRÜSENKARZINOM: telefonische INFO: 0664/26 22 642

Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt:

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/ 92 18 063): 15.5. / 19.6. / 17.7., 13 - 14.30 Uhr
- BECHTEREW: 4.5. / 1.6., 9 - 11 Uhr
- OSTEOPOROSE: 9.5., 17 - 18 Uhr
- RHEUMA: telefonische INFO: 0660/127 47 15



Gruppentreffen der Selbsthilfegruppen (SHG)

(Stand 16.4.2012)

Weitere aktuelle Termine unter www.selbsthilfe-kaernten.at

ADIPOSITAS

Adipositas-SHG Wolfsberg:

16.5. / 18.7., 19 Uhr, LKH Wolfsberg, Lymphologie, Vortragsaal

Adipositas-SHG Villach:

24.5. / 19.7., 19 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Adipositas-SHG St. Veit/Glan:

19.6., 19 Uhr, Krankenhaus Barmherzige Brüder St. Veit/Glan

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker:

Villach: montags, 19 - 21 Uhr, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige u. Freunde v. Alkoholikern):

Villach:

freitags, 20 - 21.30 Uhr, Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach

Bleiburg:

3.5. / 21.6. / 5.7., 19.7., 19 - 20 Uhr, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke u. deren Angehörige:

Klagenfurt:

9.5. - Schmerztherapie bei geriatrischen Patienten - OA Dr. Walter MÜLLER (Elisabethinen Krankenhaus Klagenfurt) / 13.6. - Psychotherapeutische Begleitung für pflegende Angehörige - Dr. Michaela MIKLAUTZ (Land Kärnten - Kompetenzzentrum Soziales) / 11.7., 18 Uhr, Hilfswerk Kärnten, 8. Mai-Str. 47, Klagenfurt

Villach:

21.5. - Wenn nichts mehr ist, wie es einmal war - Mag. Andrea FAHLBÖCK (Klinische und Gesundheitspsychologin) / 18.6. - Unterstützung und Tipps für pflegende Angehörige - Andrea WÖBER (Hilfswerk Kärnten) / 16.7., 14 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

ANTITRYPSINMANGEL

SHG Alpha1:

12.5. - Atem- und Muskeltraining, 10.30 - 15 Uhr, LKH Villach - Anmeldung: Christa RAPP, TEL 0650/411 87 53

16.6. - Infotreffen - Infos und Anmeldung: Christa RAPP, TEL 0650/411 87 53

APHASIE

SHG Aphasie:

23.5., 16 - 18 Uhr, Gasthaus Lerchenhof, Hermagor

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte:

7.5. - Gast: Dr. Silvia WIESER-MITZER (Kärntner GKK) / 4.6., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

MORBUS BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.:

31.5. / 28.6., 18 Uhr, Gasthof Krall, Ehrentalerstraße 44, Klagenfurt

BEHINDERUNG

SHG „WAND for life“ (körperlich beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige):

11.5. / 8.6. / 13.7. in Villach, INFO: DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG „Bunter Schmetterling“

(Familien mit behinderten Kindern):

2.5. - Cranio Sacrale Osteopathie - Martina KOLLER (Physiotherapeutin) / 13.6., 20 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

Spielgruppe Down Syndrom (bis 6 Jahre):

7.7., 9 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstraße 36, Klagenfurt

CHOREA HUNTINGTON

SHG Chorea Huntington:

6.6., 18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Klagenfurt:

8.5. - Zimt, Ginseng und Diabetesbehandlung - Dr. Peter KITZLER (FA f. Kinder- und Jugendheilkunde) / 13.6. - Thema: Blutdruck und Diabetes, 19.30 Uhr, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

Völkermarkt + Lavanttal:

15.5., 18.30 Uhr, Restaurant „Alter Schacht“, St. Stefan

12.6., 18.30 Uhr, Sozialhilfeverband Völkermarkt, Nibelungenstr. 26, Ritzing

St. Veit/Glan:

2.5. / 6.6., - 19 Uhr, Kärntner Hilfswerk, Grabenstraße 10, St. Veit/Glan

Feldkirchen:

27.6., 19 Uhr, Krankenhaus Waiern, Paul-Pellar-Saal, Feldkirchen

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Kärnten:

Lavanttal: jeden Mittwoch, 9.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

EPILEPSIE

SHV Epilepsie Kärnten:

29.6., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG Epilepsie Lavanttal:

5.6., 18.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

GEHÖRLOS

„Visuelles Hören“ - Gehörlosenkultur Kärnten:

8.5. / 5.6., 14 Uhr - Seniorentreffen, AVS-Sozialzentrum, Schloßgasse 6, Villach

HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung

4.5. / 1.6. / 6.7., 14.30 - 16 Uhr, Psycholog. Praxis Andrea FAHLBÖCK, Widmannsg. 43/2, Villach

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige:

12.5. - Gast: Mag. Isabella SCHEIFLINGER (Anwaltschaft f. Menschen mit Behinderung) / 9.6., 10-12 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Eltern hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten:

24.5. / 28.6., 16.30 - 18.30 Uhr, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4 a/Eingang Platzgasse, Klagenfurt

SHG Cochlea-Implantat:

10.5. / 14.6., 17-19 Uhr, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometerg. 4 a / Eingang Platzgasse, Klagenfurt

ARGE Hörminderung:

3.5. / 5.7., 18 - 19.30 Uhr, ZENTRUM HÖREN, Petruigasse 11, Klagenfurt

HYPERAKTIVITÄT**SHG ADS + ADHS Spittal/Drau:**

30.5., 19 Uhr, Evang. Pfarre Spittal/Drau,
10. Oktober Str. 8

KREBS**SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen:**

4.5. / 1.6., 16 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Frauenselbsthilfe bei Krebs Klagenfurt:

2.5., 16.5., 30.5. / 13.6., 27.6. / 11.7., 25.7.,
14 Uhr, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244,
Klagenfurt-Annabichl

Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs**Lavanttal:**

7.5. / 4.6., 14 Uhr, LKH Wolfsberg
(Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude),
Paul-Hackhofer Str. 9

Villach:

31.5. / 28.6., 14 Uhr, LKH Villach
(kleiner Speisesaal)

LYMPHÖDEM**Lymph Liga Kärnten:**

23.5., 17.30 Uhr, LKH Wolfsberg, Zentrum für
Lymphologie

MOBBING**Villach:**

3.5. / 14.6. / 5.7., 18 Uhr, LKH Villach
(kleiner Speisesaal)

MULTIPLE SKLEROSE**St. Veit:**

4.5. / 1.6., 29.6., 9 Uhr, Autohof-BP Tankstelle
Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Klagenfurt:

25.6., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Spittal/Drau:

9.5. - Aktuelles zu Multiple Sklerose -
OA Dr. Franz SCHAUTZER (LKH Villach) /
13.6., 18 Uhr, Brückenwirt (Fam. RIEGER),
Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Dr.

Hermagor:

31.5., 17 Uhr, Gasthaus Rathausstüberl,
Hermagor

Völkermarkt:

31.5. / 28.6. / 26.7., 12 Uhr, Cafe Lisi, Hart 23,
Eberndorf

Villach:

8.5. / 5.6., 15 Uhr, Wirt in Judendorf, Judendor-
fer Str. 24, Villach

NEURODERMITIS**SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klagenfurt:**

8.5. / 5.6., 18.30 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

OSTEOPOROSE**Klagenfurt:**

16.5. / 20.6., 17.30 Uhr, Elisabethinen-Kranken-
haus (Vortragssaal), Klagenfurt

Villach:

9.5. / 13.6., 18.30 Uhr, Gasthof Bacher in Vas-
sach/Villach, Vassacherstr. 58

Spittal/Drau:

16.5. / 21.6., 19 Uhr, Gasthof Brückenwirt, Wirt-
schaftsbrücke 2, Spittal/Drau

PARKINSON**Villach:**

8.5. - Eine Reise nach Nordpersien - Dr. Karl
PALLASMANN (Österr. Alpenverein, Villach),
16 - 18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt:

10.5. - Leistungen der PVA - Dr. Hubert
KRUSCHITZ (FA f. Orthopädie, PVA Kärnten) /
14.6., 15 Uhr, Glanwirt, Feldkirchner Str. 98,
Klagenfurt

Wolfsberg:

2.5. / 6.6., 17 Uhr, LKH Wolfsberg, (Verwaltungs-
gebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer
Straße 9

PSYCHE / ANGST / DEPRESSION**Depressionen Feldkirchen:**

2.5., 15.5. / 5.6., 19.6. / 3.7., 17.7., 18 Uhr,
Gasthaus „Roter Engel“, Hauptplatz 6,
Feldkirchen

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd:

9.5. / 13.6., 19 Uhr, Neue Evangelische Kirche
in Gmünd

SHG Depression-Burnout, St. Paul/Lavanttal:

3.5. / 14.6., 19 Uhr, Rathaus, St. Paul/Lavanttal

HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:**Klagenfurt:**

18.5. / 15.6., 17-19 Uhr, Caritas (Vortragssaal),
Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klagenfurt

Spittal/Drau:

15.5. / 19.6., 17.30 Uhr, Tageszentrum Pro
mente, Gartenstr. 1, Spittal/Drau

Villach:

2.5. / 6.6. - Umgang mit psych. Erkrankungen
- Mag. Karin TELESKAV (Klinische und Gesund-
heitspsychologin) / 4.7., 18 Uhr, Schloßgasse 6
(AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt:

25.5. / 29.6., 18 Uhr, Pfarrhaus Völkermarkt,
Kirchengasse 8

Gailtal:

25.6., 19 Uhr, Gemeindezentrum
Dellach/Gail - Seniorentreff (Nordeingang
vorne rechts), INFO: 0650/4718612

RHEUMA**SHG Rheumaring Kärnten:**

3.5. - Bewegung - Klaus UGGOWITZER, 18.30
Uhr, Schmerzfreistützpunkt, Salmstr. 6, Klagen-
furt, Anmeldung: Ursula SÜSSENBACHER,
TEL 0660/12 74 715

21.6. - Chirurgie der rheumatischen Hand -
Dr. Albin OBILTSCHNIG (FA f. Unfallchirurgie),
18 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus (Vortrags-
saal), Klagenfurt

**SHG Rheumatische Erkrankungen Villach/
Oberkärnten:**

4.5., 16-18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

SCHLAGANFALL**Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:****Wolfsberg:**

8.5. / 5.6., 17 Uhr, LKH Wolfsberg
(Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1),
Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt:

7.5. / 4.6. / 2.7., 14 Uhr, Glanwirt
(Fam. Pöck), Feldkirchnerstr. 98, Klagenfurt

SCHWANGERSCHAFT**SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/
Drau:**

2.5. / 6.6. - INFO: Fam. WINKLER,
TEL: 0699/114 040 70

SORGERECHT**SHG Dialog für Kinder:**

3.5. / 14.6. - INFO: Dr. Mario HILSE,
TEL: 0664/401 54 03

TINNITUS**SHG Tinnitus Spittal/Drau:**

3.5. - Gesundheitspsychologie, Biofeedback,
Jacobson Training (Mag. Birgit LUSER (Klin.
und Gesundheitspsychologin) / 14.6., 19 Uhr,
Gasthof Ertlhof, Hauptstraße 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klgft.:

6.6., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten **

7. Welt Down Syndrom Tag

Die Kärntner Selbsthilfegruppe „Down Syndrom-geschockt-geliebt“ lud anlässlich des 7. Welt-Down-Syndrom Tages am 21. März 2012 zum Kino-Themenabend ins Stadtkino Villach.

Das Datum bezieht sich auf die Trisomie 21, die für Menschen mit Down Syndrom so charakteristisch ist: das Chromosom 21 ist dreifach vorhanden. Mit dieser internationalen Kampagne wird an diesem Tag rund um den Globus für mehr Gleichberechtigung und Akzeptanz geworben. Die zentrale Botschaft des Tages ist die Selbstverständlichkeit, dass Menschen mit Down Syndrom das gleiche Recht zu leben haben und in der Gesellschaft genauso einen großen Beitrag leisten können wie andere Menschen.

Die Liebesgeschichte im Film „Me too – wer will schon normal sein“, mit Pablo Pineda (Down Syndrom) in der Hauptrolle gab einen gefühlvollen Einblick in das Leben zwischen zwei Welten, zwischen Behinderung und sogenannter Normalität.



Die gut gelaunten Selbsthilfegruppen-Teilnehmer vor dem Stadtkino Villach

Äußerst positiv fielen die anschließenden Rückmeldungen aus, für viele der über hundert Kinobesucher war es eine erste Auseinandersetzung mit der Thematik, mit der Sichtweise der Umwelt auf Menschen mit Down-Syndrom und deren Selbstbild. Für alle war es ein berührender Abend aber sicher auch ein positives Mosaik-Steinchen im Bild, das die Öffentlichkeit von Menschen mit Down-Syndrom hat.

SELBSTHILFE KÄRNTEN EXTRA 2012

Selbsthilfegruppen und Krankenhaus

Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Säule im Gesundheitssystem. Nach einem stationären Aufenthalt wird durch die Erfahrungskompetenz der Selbsthilfegruppen-Teilnehmer der Umgang mit einer schwierigen Lebenssituation im Alltag erleichtert, die aktive Auseinandersetzung mit dem eigenen gesundheitlichen Problem wird gefördert und die einzelnen Selbsthilfegruppen-Teilnehmer können Bewältigungsstrategien entwickeln. Zudem trägt das Erfahrungswissen, das durch Selbsthilfegruppen gebündelt wird, zu einer bedarfsorientierten Versorgung im Sozial- und Gesundheitswesen dar.

Die aktive Einbindung des Themas „Selbsthilfegruppen“ in den Krankenhausalltag ist ein deutliches Signal für eine patientenorientierte Versorgung, stärkt den Stellenwert der Selbsthilfegruppen im Gesundheitswesen und erleichtert Patienten den Zugang zu einer Selbsthilfegruppe.

Nachdem in Kärnten zahlreiche Kooperationen zwischen Selbsthilfegruppen und Krankenhäusern bestehen, laden wir die Kärntner Selbsthilfegruppen-Vertreter ein, ihre Kooperationen mit Krankenhäusern zu beschreiben, Erfolge aber auch Stolpersteine auf dem Weg zu einer gelungenen Zusammenarbeit darzustellen und ihre Wünsche für die zukünftige Kooperation zu formulieren.

**Beiträge und druckfähige Fotos senden Sie bitte bis Mitte August 2012 an das Büro des DV Selbsthilfe Kärnten.
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at**



**Selbsthilfefreundliches
Krankenhaus**

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten



MINI MED STUDIUM

7. Mai 2012, Spittal/Drau

Migräne und Kopfschmerz

Prim. Univ.-Prof. Dr. Peter KAPPELLER (LKH Villach)

14. Mai 2012, Klagenfurt

Die Lunge und ihre Krankheiten und was das Rauchen bewirkt

Prim. Dr. Christian GELTNER

(Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

Dr. Silvia WIESER-MITZNER (KGKK Raucherberatung)

21. Mai 2012, Wolfsberg

Wie viel (und welche) Bewegung hält uns jung und fit bis ins Alter?

Osteoporose und Stürze:

Vorbeugung, Folgen und Behandlung

Prim. Dr. Georg PINTER

(Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

Prim. Univ.-Prof. Dr. Ernst J. MÜLLER

(Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

4. Juni 2012, Spittal/Drau

Das Auge jenseits der Fünfzig und seine häufigsten Erkrankungen

Prim. Univ.-Prof. Dr. Yosuf EL-SHABRAWI

(Klinikum Klagenfurt am Wörthersee)

11. Juni 2012, Villach

Gesund bewegen – gesund essen Weg mit dem Übergewicht!

OA Dr. James GREDLER (LKH Villach)

Mag. Dr. Ines BERGER-UCKERMANN

(Ärztin für Allgemeinmedizin, Sportärztin, Villach)

Marlene HÖLL (Diplom. Diätologin, LKH Villach)

Beginn: jeweils 19 Uhr

KLAGENFURT: BKS Bank Saal, St. Veiter Ring 43

VILLACH: Paracelsussaal, Rathaus, Rathausplatz 1

WOLFSBERG: KUSS (KulturStadtSaal), St. Michaeler Str. 2

SPITTAL: Fachhochschule, Villacher Straße 1

Eintritt frei

www.minimed.at

Info-Hotline in ganz Österreich zum Ortstarif:

0810/081060



Tag der Darmgesundheit Kärnten

Dienstag, 8. Mai 2012, 16.00 – 18.30 Uhr

Ärztekammer Kärnten, St. Veiter Straße 34, Klft.

Eintritt frei!

Auf Initiative der Selbsthilfegruppe Darmkrebs Österreich findet in Klagenfurt der zweite „Tag der Darmgesundheit“ statt.

Experten geben wertvolle Informationen und Tipps rund um das Thema Darmerkrankungen und Darmkrebsvorsorge und stehen auch für individuellen Fragen zur Verfügung.

Information:

Selbsthilfegruppe Darmkrebs

Helga THURNHER

TEL + FAX: 01/714 71 39

E-MAIL: shg-darmkrebs@gmx.net

WEB: www.derdickdarm.org

Fest der Begegnung

Der Verein "Bunter Schmetterling - Integrativer Arbeitskreis für Familien mit behinderten Kindern, Lavanttal" lädt zum Fest der Begegnung mit Vorführung der Feuerwehrjugend und Besichtigung eines Feuerwehrautos am **Freitag, 1. Juni 2012 ab 9 Uhr am Kapuzinerspielplatz in Wolfsberg.**

Information: Rosa PETSCHENIG, TEL: 0676/713 75 64

JAHRESBERICHT 2011

Wenn Sie Interesse an den Aktivitäten und Tätigkeiten des DV Selbsthilfe Kärnten haben, können Sie den Jahresbericht 2011 im Büro des DV Selbsthilfe Kärnten anfordern.

TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Sie finden den Jahresbericht 2011 ab Mai 2012 auch zum download unter www.selbsthilfe-kaernten.at

AKTUELLES

Selbsthilfegruppen in Gründung

Selbsthilfegruppe Bipolare Erkrankungen

Himmelhoch jauchzend zu Tode betrübt

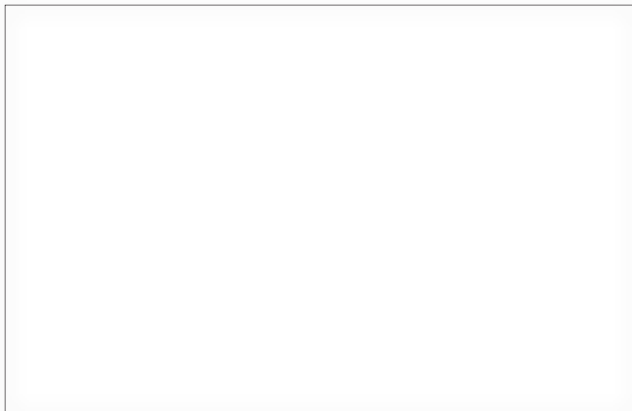
Extreme Stimmungs- und Antriebsschwankungen sowie das Entrücken in eine andere Realität werden als Belastung erlebt, wenn Muster von Gefühlen, Gedanken und Verhalten auftreten, die einem nicht gut tun. Nun befindet sich in Klagenfurt eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit bipolarer Erkrankung und für seelisches Gleichgewicht in Gründung.

In dieser Selbsthilfegruppe werden die Teilnehmer einander unterstützen ihr Anderssein zu finden, den Selbstwert zu spüren, ihre Hochempfindsamkeit für sich besser zu nützen und die Außen- und Innenwahrnehmungen der eigenen Person zu harmonisieren.

Selbsthilfegruppe „Angehörige nach Suizid“

Ein Suizid verändert das Leben der Hinterbliebenen. Neben dem Schmerz des Verlustes erleben viele Angehörige Schuldgefühle und stellen sich die Frage nach dem "Warum". Um Betroffenen die Möglichkeit zu bieten, sich mit anderen auszutauschen, hat sich in Klagenfurt eine Selbsthilfegruppe „Angehörige nach Suizid“ gegründet.

Österreichische Post AG
Info.Mail Entgelt bezahlt



Selbsthilfegruppe Schlaganfall Villach

Ein Schlaganfall ist für betroffene Menschen häufig mit einer grundlegenden Veränderung ihres gesamten Lebensumfeldes verbunden. Um mit Betroffenen in Kontakt zu kommen wird in Villach eine Selbsthilfegruppe gegründet. In der Selbsthilfegruppe können die Teilnehmer Schwierigkeiten im Umgang mit der Erkrankung ansprechen und von den Erfahrungen anderer lernen. Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, gemeinsam den Alltag besser bewältigen zu lernen und die eigene Lebensqualität zu verbessern.

Klinefelter Syndrom

Wenn Eltern und Betroffene mit der Diagnose Klinefelter Syndrom konfrontiert werden, treten meist viele Fragen auf. Der Austausch mit anderen und die Erfahrung, mit dieser Diagnose nicht alleine zu sein, sind für viele Betroffene in dieser Situation besonders wertvoll. Daher befindet sich in Kärnten eine Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom in Gründung.

Informationen zu den Gruppengründungen:

DV Selbsthilfe Kärnten

TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Die Arbeit des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.



ACHTUNG: Am Freitag, 18. Mai 2012, und Freitag, 8. Juni 2012 (Feiertage) ist das Büro des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten nicht besetzt!

Bürozeiten: MO und DO 8 - 16 Uhr
MI und FR 8 - 13 Uhr



Impressum: Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510), Kempfstraße 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt, TEL: 0463/50 48 71, FAX: 0463/50 48 71-24, E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at, WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at
Redaktionsteam: Mag. Monika Maier, Mag. Stefanie Rieser
Druck: Diözese Gurk - Bischöfliches Seelsorgeamt, Klagenfurt