

Wir gratulieren recht herzlich!

Der Präsident des DV Selbsthilfe Kärnten, Dr. Horst SEKERKA überreichte Reinhold WALCHER nach Beschluss der Generalversammlung im Mai 2014 die Urkunde für die Ehrenmitgliedschaft im DV Selbsthilfe Kärnten.

Reinhold WALCHER hat 1991 die Selbsthilfegruppe "Alzheimerkranke und deren Angehörige Klagenfurt" initiiert und war bis zum Frühjahr 2014 als Kontaktperson für die Selbsthilfegruppe tätig. Durch seine persönlichen Erfahrungen im Umgang mit Alzheimerkranken war er für viele Angehörige eine wichtige Ansprechperson und hat durch sein Engagement auch ganz wesentlich zur Stärkung der Selbsthilfaktivitäten beigetragen.



Der Vorstand und das Team des DV Selbsthilfe Kärnten gratulieren recht herzlich!

TERMIN

Selbsthilfe-FORUM

- das Plenum der Kärntner Selbsthilfegruppen

Montag, 15. September 2014, 14 - 16 Uhr
im DV Selbsthilfe Kärnten

Kempferstraße 23/3. Stock, Klagenfurt am WS

Gast: LHStv. Dr. Beate PRETTNER (angefragt)

Vertreter Kärntner Selbsthilfegruppen sind herzlich zum Informations- und Erfahrungsaustausch eingeladen!

Veranstalter: DV Selbsthilfe Kärnten

Anmeldung bis 12. September 2014

DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

TERMIN

Regionale Vernetzungstreffen

Um den Austausch zwischen den Selbsthilfegruppen-Vertretern auch in den Bezirken zu ermöglichen, sind ab Herbst 2014 regionale Vernetzungstreffen in Wolfsberg und Spittal/Drau geplant.

Nähere Informationen:

DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

UN-BEHINDERTENRECHTSKONVENTION

Gleiches Recht für alle

Der Kärntner Landesetappenplan zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention

Seit 2008 ist die UN-Behindertenrechtskonvention in Österreich in Kraft. Damit verpflichtet sich Österreich völkerrechtlich, die in der UN-Konvention festgelegten Standards zur Wahrung der Menschenrechte von Menschen mit Behinderung durch österreichische Gesetze umzusetzen und zu gewährleisten.

Die Kärntner Landesregierung hat sich im November 2013 einstimmig zur Umsetzung der UN-Konvention über die Rechte der Menschen mit Behinderung auf Landesebene bis zum Jahr 2020 bekannt und ist damit neben der Steiermark das zweite Bundesland Österreichs, das sich aktiv mit der Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention auseinandersetzt. Im Rahmen des Kärntner Landesetappenplan werden Maßnahmen zur Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention erarbeitet. In eine Steuerungsgruppe und verschiedene Arbeitsgruppen

sind Vertreter des Landes Kärnten, Fachexperten und Vertreter von Menschen mit Behinderung eingebunden. Auch der DV Selbsthilfe Kärnten wurde eingeladen, am Kärntner Landesetappenplan mitzuarbeiten.

Wir ersuchen alle Selbsthilfegruppen, die sich aktiv in den Kärntner Landesetappenplan einbringen wollen, sich beim DV Selbsthilfe Kärnten zu melden.

TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Informationen rund um den Kärntner Landesetappenplan stehen ab September 2014 auf der Homepage des Landes Kärnten zur Verfügung: **www.ktn.gv.at** unter **Themen/Soziales/Menschen mit Behinderung/Landesetappenplan**.

Anregungen, Wünsche und Beschwerden können über E-MAIL landesetappenplan@ktn.gv.at eingebracht werden. Aus organisatorischen Gründen können keine Antwortmails verschickt werden.

BARRIEREFREIE DOKUMENTE

Barrierefrei für Menschen mit Sehbeeinträchtigung

Landesamtsdirektor Dr. Dieter PLATZER erlässt amtliche Regelung

Im Sinne des Behindertengleichstellungsgesetzes wurden die Dienststellen der Kärntner Landesregierung angewiesen, sehbehinderten oder blinden Personen auf deren Anforderung (per Telefon oder E-Mail) behördliche Dokumente auf barrierefreiem Weg im PDF-A Standard zu übermitteln. Zu diesem Zweck wird beim Land Kärnten

derzeit ein Rollout des flächendeckenden Einsatzes der Dualen Zustellung vorbereitet. Mit diesem System kann jede Person, die bei einem elektronischen Zustelldienst registriert ist, amtliche Schriftstücke elektronisch (im PDF – Format und amtssigniert) in Empfang nehmen. Das System soll bis Juli 2015 bei allen Landesdienststellen verfügbar sein.

Fragen zur barrierefreien Ausführung beantwortet EDV Abteilungsleiter DI Rudolf KÖLLER, TEL 05 0536 10501 oder E-MAIL: rudolf.koeller@ktn.gv.at

(Information der Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung)

SELBSTHILFE-BEIRAT



Wir sagen „DANKE“

Dipl.-Opt. Adolf SCHIFFER war seit der Installierung des Kärntner Selbsthilfe-Fördertopfes im Jahr 2002 in Vertretung von KIWANIS aktives Mitglied im Selbsthilfe-Beirat und hat sich mit besonderem Engagement für die finanzielle Unterstützung der Kärntner Selbsthilfegruppen eingesetzt.

Zum Abschied überreichte Adolf SCHIFFER eine Spende € 500 von KIWANIS – diese Spende war auch gleichzeitig das „Einstandsgeschenk“ von Dr. Hartwig AIGNER, der im Frühjahr 2014 die Nachfolge von Adolf SCHIFFER angetreten hat.

Der Selbsthilfe-Beirat, der Vorstand und das Team des DV Selbsthilfe Kärnten bedankt sich bei Dipl.-Opt. Adolf SCHIFFER ganz herzlich für die konstruktive Mitarbeit im Selbsthilfe-Beirat, die er mehr als 10 Jahre ehrenamtlich erbracht hat.

Selbsthilfe-Fördertopf Weiterbildung



Die nächste Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet voraussichtlich am 27.11.2014 statt. Förderanträge können bis Ende Oktober 2014 in der Geschäftsstelle (Kontaktdaten siehe unten) eingebracht werden.

Die Förderrichtlinien und -kriterien sowie Formulare und den Tätigkeitsbericht 2013 finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ oder Sie erhalten die Informationen in der Geschäftsstelle.

**Geschäftsstelle: DV Selbsthilfe Kärnten
Kempferstr. 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71,
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at**

IBAN: AT91 3900 0000 0112 2498 lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

Wir bedanken uns herzlich bei KIWANIS Kärnten, im Selbsthilfe-Beirat vertreten durch Dipl.Opt. Adolf Schiffer für die Spende von € 500,- an den Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf!

Arbeiten in Selbsthilfegruppen

3 Tage – Herbst 2014

Fähigkeiten und Kompetenzen der SHG-Teilnehmer werden in Bezug auf selbsthilfegruppenspezifische Entwicklungen erweitert.

Block A: Kommunikation und Gesprächsführung

Block B: Soziale Fähigkeiten

(z.B. Konstruktive Kritik üben)

Block C: Gestaltung der Gruppenarbeit

Informationen und Anmeldung

**im DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71,
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at**

Die Workshops finden in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH statt.



REGIONALE SELBSTHILFE-INFORMATIONSTELLEN

BEZIRK HERMAGOR:

Gaital-Klinik Hermagor
(TEL: 042 82/ 22 20-70173):

- DV Selbsthilfe Kärnten:
10.9., 9 - 11 Uhr

BEZIRK SPITTAL/DRAU:

**Gebietskrankenkasse Spittal/Drau,
Ortenburgerstr. 4** (TEL: 050 5855-4211):

- DV Selbsthilfe Kärnten:
3.9., 9 - 11 Uhr

BEZIRK WOLFSBERG:

**LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude,
Schulungsraum):**

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 9.9./14.10., 10 - 12 Uhr

BEZIRK VÖLKERMARKT:

BH Völkermarkt:

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 9.9./14.10., 13 - 15 Uhr

BEZIRK VILLACH:

LKH Villach (TEL: 04242/208-2730 zu den Sprechstundenzeiten):

- DV Selbsthilfe Kärnten:
jeden Mittwoch, 14.30 - 16.30 Uhr
(August Sommerpause)
- DIABETES: 6.10., 13 - 15 Uhr
- NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG:
19.9./17.10., 13 - 15 Uhr
- BRUSTKREBS:
25.8./29.9./27.10., 13.15 - 15 Uhr
- HÖRBEINTRÄCHTIGUNG:
23.9./28.10., 9 - 11 Uhr

BEZIRK KLAGENFURT:

**Klinikum Klagenfurt am Wörthersee
(Haupteingang, 1. Stock):**

- DV Selbsthilfe Kärnten
(TEL: 0664/92 18 063):
5.8., 26.8./2.9., 23.9./7.10., 28.10.,
8 - 13 Uhr
19.8./16.9./21.10., 8 - 12.30 Uhr

- SCHWERHÖRIGKEIT:

10.9./8.10., 14 - 16 Uhr

22.9./27.10., 10 - 12 Uhr

- BECHTEREW: 9.9./14.10., 9 - 11 Uhr

- ÖZIV: jeden Montag (Ausnahme: 4. Montag im Monat), Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 9 - 14 Uhr
(Sommerpause: 28.7.-10.8.)

- EPILEPSIE:

telefonische INFO: 0650/60 20 230

- DIALYSE: 6.8./3.9./1.10., 15 - 16 Uhr

- DIABETES: 15.10., 14 - 16 Uhr

- SCHILDDRÜSENKARZINOM:
telefonische INFO: 0664/26 22 642

**Krankenhaus der Elisabethinen
Klagenfurt:**

- DV Selbsthilfe Kärnten
(TEL: 0664/ 92 18 063):
19.8./16.9./21.10., 13 - 14.30 Uhr
- BECHTEREW: 5.9./3.10., 9 - 11 Uhr

Gruppentreffen der Selbsthilfegruppen (SHG) (Stand 11.7.2014)

Weitere aktuelle Termine unter www.selbsthilfe-kaernten.at

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker Villach:

jeden Montag, 19 - 21 Uhr,
Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige u. Freunde v. Alkoholikern):

Villach:

jeden Freitag, 20 - 21.30 Uhr
Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach

Bleiburg:

7.8., 21.8./4.9., 18.9./2.10., 16.10., 19 - 20 Uhr,
Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

Klagenfurt:

11.8., 25.8./8.9., 22.9./13.10., 27.10.,
18.30 - 20 Uhr, Altkatholische Kirche, Kauf-
mannsgasse 11, Klagenfurt

ALLERGIEN / NEURODERMITIS

SHG Allergien und Neurodermitis

Klagenfurt:

2.9./7.10., 15 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke u. deren Angehörige:

Klagenfurt:

13.8. - Sozialarbeit im Krankenhaus - Mag.
Karoline PETSCHNIG (Klin. Sozialarbeit, Abt.
f. Psychiatrie und Psychotherapie Klinikum
Klagenfurt)/10.9. - Erben und Vererben - Mag.
Klaus SCHÖFFMANN (Notar)/8.10. - Mit heraus-
fordernden Verhaltensweisen besser umgehen
- DGKS Monika LECHNER, MSc, 18 Uhr, Pflege-
heim Kreuzberg, Henslstraße 1, Klagenfurt

Villach:

18.8./15.9. - Klinische Sozialarbeit im LKH
Villach - Gerlinde WAGNER (LKH Villach), 14
Uhr, LKH Villach (Neurologische Abteilung,
Seminarraum, Erdgeschoss)
20.10. - Pflegegeld - Akad. GPM Peter J.
GUNDOLD, MBA (Med. Sachverständiger),
14 Uhr, LKH Villach (Gemeinschaftshaus)

APHASIE

SHG Aphasie:

17.9., 16-18 Uhr, Gasthof Lerchenhof,
Hermagor

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte:

6.10., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG COPD:

26.8./30.9./28.10., 14.30 Uhr, LKH Villach (Neu-
rologie, Seminarraum, Erdgeschoss)

MORBUS BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.:

25.9./30.10. - Morbus Bechterew und die Aus-
wirkung auf die inneren Organe - Dr. Markus
GAUGG (FA f. Innere Medizin, Rheumatologe),
18 Uhr, Gasthof Krall, Ehrentalerstraße 57,
Klagenfurt

BORRELIOSE

SHG Borreliose:

11.9./9.10., 18.30 Uhr, Elisabethinen-Kranken-
haus, Klagenfurt

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Klagenfurt:

Villach:
23.9., 18 Uhr, LKH Villach (Neurologie, Seminar-
raum, Erdgeschoss)

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentrans- plantierten Kärnten:

Lavanttal: jeden Mittwoch, 9.30 Uhr, Cafe
Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg (au-
ßer im August)

GEHÖRLOS

"Visuelles Hören" - Gehörlosenkultur Kärnten:

9.9./7.10., Seniorentreffen, 14 Uhr, AVS-Sozial-
zentrum, Schlossgasse 6, Villach
13.9. - Versammlung und Vortrag: Sozial und
Gesund, 14 Uhr, Volkshaus Völkendorf, Neu-
baugasse 9, Villach

EPILEPSIE

Team SH Epilepsie Kärnten:

19.9./31.10. - Filmvorführung "Bin gleich
wieder da", INFO: Alexandra HÖLBLING, TEL:
0650/60 20 230

SHG Epilepsie Lavanttal:

2.9./7.10., 18.30 Uhr, Cafe Eberhard,
St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung

1.8./5.9./3.10., 14 Uhr, Psycholog. Praxis
Andrea FAHLBÖCK, Widmannng. 43/2, Villach

HÖRBEETRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige:

13.9. - tab: Technische Assistenz und Beratung
für Schwerhörige - Mag. Brigitte SLAMANIG
(tab), 10-12 Uhr, Forum besser HÖREN -
Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometer-
gasse 4 a/Eingang Platzgasse, Klagenfurt
11.10. - Rheumatische Erkrankungen - Ass. Dr.
Claudia SCHWABL (Elisabethinen-Krankenhaus
Klagenfurt), 10-12 Uhr, DV Selbsthilfe Kärn-
ten**

SHG Eltern hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten:

25.9./23.10., 16.30-18.30 Uhr, Forum besser
HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten,
Gasometergasse 4 a/Eingang Platzgasse,
Klagenfurt

SHG Cochlea-Implantat:

11.9./9.10., 17-19 Uhr, Forum besser HÖREN -
Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometerg.
4 a / Eingang Platzgasse, Klagenfurt

ARGE Hörminderung:

15.10., 18 - 19.30 Uhr, ZENTRUM HÖREN,
Petruigasse 11, Klagenfurt

KINDER

KiB children care - Landesstelle Kärnten:

21.10. - KiB-Austauschtreffen zum Thema
Vereinbarkeit Familie und Beruf, wenn Kinder
erkranken, 16 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

KREBS

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen:

3.10., 16 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Frauenselbsthilfe bei Krebs Klagenfurt:

6.8., 20.8./3.9., 17.9./1.10., 15.10., 29.10.,
14 Uhr, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244,
Klagenfurt-Annabichl

Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs

Lavanttal:

1.9. - Dir. Franz HOLZER (Heimleitung)
informiert über das Pflegeheim SeneCura /
6.10. - ELGA - Mag. Monika MAIER (Selbsthilfe
Kärnten), 14 Uhr, LKH Wolfsberg, (Seminarraum
2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach:

24.9./30.10., 14 Uhr, LKH Villach (Neurolog.
Abt., Seminarraum, Erdgeschoss)

MULTIPLE SKLEROSE

Klagenfurt:

29.9./27.10., 15 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Hermagor:

28.8./25.9./30.10., 17 Uhr, Gasthaus Rathausstüberl, Hermagor - MS Stammtisch mit Betroffenen

St. Veit/Glan:

17.9./15.10., 9 Uhr, Autohof BP-Tankstelle Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Spittal/Drau:

10.9./8.10., 18 Uhr, Brückenwirt (Fam. RIEGER), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Dr., INFO: 0650/90 279 64

Völkermarkt:

28.8./25.9./30.10., 13 Uhr, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

Villach:

2.9./7.10., 15 Uhr, Wirt in Judendorf, Judendorfer Str. 24, Villach

OSTEOPOROSE**Klagenfurt:**

17.9. - Demenz - OA Dr. Walter MÜLLER (Departmentleiter Akutgeriatrie/Remobilisation, Elisabethinen-Krankenhaus Klagenfurt)/
22.10. - Umgang mit Schmerz - EOA Dr. Horst POJER (Abt. f. Anästhesie und Intensivmedizin, Elisabethinen-Krankenhaus), 17.30 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus, Klagenfurt

Spittal/Drau:

18.9./16.10. - Bewegung für Körper, Geist und Seele - Arnold STRUGGL (Fitnesstrainer), 19 Uhr, Gasthof Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

Ferlach:

20.10. - Kochen für gesunde Knochen, 18.30 Uhr, Rathaus Ferlach (ÖGB-Raum)

St. Veit/Glan:

8.9., 17.30 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan

PARKINSON**Villach:**

9.9./14.10., 16-18 Uhr, LKH Villach (Neurologie, Seminarraum, Erdgeschoss)

Wolfsberg:

3.9. - Gast: Ass. Dr. Anton SCHMIDT (Klinikum Klagenfurt, Neurologie)/1.10., 17 Uhr, LKH Wolfsberg, (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Straße 9

Klagenfurt:

11.9./9.10., 15 Uhr, Glanwirt, Feldkirchner Str. 98, Klagenfurt

PSYCHE / ANGST / DEPRESSION

SHG Angst und Depressionen St. Veit/Glan: jeden Donnerstag, 18 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan (Seminarraum)

SHG Leben wagen (Depressionen)**Feldkirchen:**

5.8., 19.8./2.9., 16.9./7.10., 21.10., 18 Uhr, Gasthaus „Roter Engel“, Hauptplatz 6, Feldk.

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd:

10.9./8.10., 19 Uhr, Neue Evangelische Kirche in Gmünd

SHG Gegen Angst und Depression Eberndorf

4.8., 18.8./1.9., 15.9., 29.9./13.10., 27.10., 18 Uhr, Pfarrhof Eberndorf (Jugendzentrum), Bleiburgerstr. 11

SHG Angst, Depression, Burn-out Klagenfurt:

13.8., 27.8./10.9., 24.9./8.10., 22.10., 17 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten **

SHG Depressionen Villach:

20.8./17.9./15.10., 16 Uhr, LKH Villach (Neurolog. Abt., Seminarraum, Erdgeschoss)

SHG Bipolare Erkrankung Klagenfurt:

14.8., 28.8./11.9., 25.9./9.10., 23.10., 19 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten **

SHG Zwänge:

10.9., 24.9./8.10., 29.10., 19 Uhr, Rathaus Radenthein, Hauptstraße 65

SHG Psychosomatik Villach:

12.8./9.9./14.10., 18-20 Uhr, LKH Villach (Neurologie, Seminarraum, Erdgeschoss)

HPE - HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER, KÄRNTEN**Klagenfurt:**

19.9. - Gast: Prim. Mag. Dr. Herwig OBERLERCHNER (Klinikum Klagenfurt, Abt. für Psychiatrie und Psychotherapie)/17.10., 17-19 Uhr, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kollpingg.), Klagenfurt

Spittal/Drau:

16.9./21.10., 17.30 Uhr, Tageszentrum Pro mente, Gartenstr. 1, Spittal/Drau

Villach:

3.9./1.10. - Fragestunde zum Umgang mit psych. Erkrankung - Mag. Karin TELESKLAU (Klin. Psychologin, Hermagor), 18 Uhr, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt:

25.9./30.10., 18 Uhr, Pfarrhaus Völkermarkt, Kircheng. 8

Gailtal:

29.9./27.10., 19 Uhr, Gemeindezentrum Seniorentreff, Dellach/Gail (Nordeingang vorne rechts), INFO: 0650/471 86 12

RHEUMA**Österr. Rheumaliga Landesgruppe Kärnten:****Klagenfurt:**

25.9. - Mit Kinesiologie die Selbstheilungskräfte aktivieren - Irmgard KALTENBRUNNER (Dipl. Kinesiologin)/16.10., 18 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus, Klagenfurt

Villach:

18.9./14.10., 18 Uhr, LKH Villach (Neurologie, Seminarraum, Erdgeschoss)

SCHLAGANFALL**SHG Schlaganfallerkrankte:****Wolfsberg:**

2.9./7.10., 17 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johannerstr. 3, Wolfsberg

Klagenfurt:

4.8./1.9./6.10., 14 Uhr, Hotel Roko Hof, Villacher Str. 135, Klagenfurt

SCHWANGERSCHAFT**SHG Glücklose Schwangerschaft****Spittal/Drau:**

3.9./1.10., - INFO: Brigitte WINKLER, TEL: 0699/11 40 40 70

SENIOREN**SHG 60+:**

Jeden Mittwoch, 13 Uhr, Krankenhaus Waiern/Feldkirchen, Martin-Luther-Straße 14

STOMA**SHG Stoma Villach:**

7.8./4.9./2.10., 15 Uhr, "Wirt in Judendorf", Judendorferstraße 24, Villach

TINNITUS**SHG Tinnitus Spittal/Drau:**

4.9./2.10., 19 Uhr, Gasthof Erthof, Hauptstraße 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klagenfurt

6.8./1.10., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

TRANSGENDER**SHG Transgender Kärnten:**

10.8./7.9./5.10., 15 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

ZÖLIAKIE**Österr. ARGE ZÖLIAKIE - Kärnten:**

27.9. - Kinder-Pizza-Treffen, 17.30 Uhr, Pizzeria "Made Italy", Herzog Bernhard Straße 19, St. Veit/Glan, Anmeldung bis 21.9.: DI Alexandra KOGLMANN, 0680/20 66 404 oder kaernten@zoeliakie.or.at



SELBSTHILFEFREUNDLICHES KRANKENHAUS

Selbsthilfegruppe 60 plus bedankt sich beim Krankenhaus Waiern für die gute Zusammenarbeit!

Gemeinsam kann vieles leichter gelingen – dachten sich einige ehemalige Teilnehmer der Geriatrischen Nachbetreuung des Krankenhauses Waiern und gründeten die Selbsthilfegruppe 60+. Die Selbsthilfegruppe 60 plus bietet Gleichgesinnten die Möglichkeit miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und wenn notwendig sich in der Bewältigung von Leiden gegenseitig zu stützen.

Die Gründungsmitglieder der Selbsthilfegruppe bedanken sich auf diesem Wege herzlich bei der Diakonie de La Tour und dem Krankenhaus Waiern für die Bereitstellung der Räumlichkeiten.



Mag. Carol GRIESSER, Herr BURGER und Frau HARDER

GLEICHSTELLUNGSBEIRAT

Barrierefrei

Gleichstellungsbeiräte decken Barrieren auf

In Klagenfurt am Wörthersee wurde 2006 und in Villach 2012 der Gleichstellungsbeirat für Menschen mit Behinderungen eingerichtet.

Die Gleichstellungsbeiräte, die sich aus Vertretern unterschiedlicher Organisationen zusammensetzen, haben die Aufgabe, Barrieren die Menschen mit Beeinträchtigung behindern, aufzuzeigen und aus dem Weg zu räumen. Dabei ist das Engagement und das aktive Handeln durch Betroffene ein wichtiger Schlüssel zum Erfolg.

Barrieren oder mögliche Hindernisse können gerne unter Angabe des Namens und der Mailadresse oder Telefonnummer gemeldet werden.

Gleichstellungsbeirat Klagenfurt am Wörthersee

Helga NAPETSCHNIG

TEL: 0660 3677622

E-MAIL: info@gleichstellungsbeirat.net

Gleichstellungsbeirat Villach

Hubert ONITSCH

TEL: 0676/58 25 770

E-MAIL: hubert.onitsch@bv-ktn.at

WEB: www.gleichstellungsbeirat.net

SHG WIRBELSÄULE, BECKENBODEN, GELENKE

Es gibt nichts Gutes außer man tut es!

Unter diesem Motto trifft sich die Selbsthilfegruppe „Wirbelsäule, Beckenboden, Gelenke“ ab September wieder regelmäßig zum gemeinsamen Turnen (montags und mittwochs in Klagenfurt, dienstags in Pörschach) und Nordic Walking (dienstags und donnerstags in Klagenfurt).

**Nähere Information und die genauen Termine erhalten Sie bei Renate ANGLIC,
TEL 0650/54 55 224,
E-MAIL turnenws@gmx.at**



VERANSTALTUNG

28. Österreichischer Diabetikertag

WANN Sonntag, 5.10.2014
8.30 bis 16.00 Uhr

WO Kärntner Messen Klagenfurt (Messeplatz 1)



www.diabetes.or.at

EINTRITT FREI!

Saal 1

- 8.30:** Publikumseinlass:
Ausstellung, Gesundheitsstraße
- 9.00:** Begrüßung und Eröffnung
- 9.30: Neueste Fortschritte im Risikomanagement für Herz und Gefäße**
ÖDG-Präsident Univ. Prof. Dr. Thomas C. WASCHER, Hanuschkrankenhaus der WGKK
- 10.30: Die 3 Säulen der Diabetestherapie: Schulung – Betreuung – Vorsorge**
VÖD, DGKP Boris SIDORENKO, Diabetesberater Privatklinik Villach
- 11.00: Wie wichtig ist der Fettstoffwechsel?**
Prim. Dr. Johannes HÖRMANN, LKH Laas
- 11.30: „Zeigt her eure Füße“ – Der Diabetische Fuß**
OA Dr. James GREDLER, Medizinische Abteilung LKH Villach
- 12.00:** Mittagspause – günstiges Mittagessen im Messerrestaurant
DiabetesWarnHunde – der Wau-Effekt im Diabetesalltag
Kati KOHOUTEK, Hundetrainerin Pfofenland
Anja LANDLER, Hundetrainerin und Hundeverhaltensberaterin
- 13.30: Was bringt eine Stoffwechsel-Rehab?**
Prim. Dr. Harald OSCHMAUTZ, Humanomed Zentrum, Althofen
- 14.00: Was bringt MIR die Selbsthilfe?**
Univ. Prof. Dr. Herbert JANIG, Institut für Psychologie, UNI Klagenfurt
- 14.30: Diabetes und Rheuma**
Prof. Dr. Michael AUSSERWINKLER, Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Villach

Saal 2

- 10.30: Versteckte Fette, versteckter Zucker! Vermeidbare Kalorien entlarven.**
Diätologin Martina OITZINGER, Gesundheitsresort Agathenhof
- 11.00: Diabetestechnologie – was braucht man wirklich?**
Dr. Peter KITZLER, Klagenfurt, Diabetologe, Facharzt für Kinder- und Jugendheilkunde
- 12.00:** Mittagspause
- 13.30: Insulinpumpentherapie und ihre Möglichkeiten**
Prim. Univ. Prof. Dr. Robert BIRNBACHER, LKH Villach, Kinderabteilung und OÄ Dr. Tanja ROJACHER LKH Villach, Kinderabteilung
- 14.00: Diskussionsrunde: Mein Kind kommt in den Kindergarten/in die Schule. Was soll ich beachten?**
Prim. Univ. Prof. Dr. Robert BIRNBACHER, OÄ Dr. Tanja ROJACHER, Mag. Gerhard PIROLT (Psychologe/Pädagoge), Ulli HUMPEL, DGKS, Diabetesberaterin, ÖDV

Ganztägig geöffnete „Gesundheitsstraße“ in Zusammenarbeit mit der Kärntner Gebietskrankenkasse und der Apothekerkammer Kärnten

- Vorträge bekannter Diabetes-Experten
- Messungen der Blutwerte: Blutdruck, Blutzucker und HbA1c
- Ernährungsberatung
- Diabetikerberatung
- Informationen zu Medikamenten-Wechselwirkungen
- Bücher für Diabetiker
- Rezepte zum Mitnehmen
- Günstiges Mittagessen



MINI MED STUDIUM

www.minimed.at, Info-Hotline zum Ortstarif: 0810/081060

SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG) IN GRÜNDUNG

SHG Psychosomatik Villach

Um sich auszutauschen, einander zu unterstützen und die eigenen Ressourcen zu stärken wurde die Selbsthilfegruppe Psychosomatik Villach gegründet. In der Gruppe können die Teilnehmer aktuelle Probleme besprechen und ihre Erfahrungen im Umgang mit schwierigen Situationen weitergeben. **INFO: Erwin NEUSCHITZER, TEL 0664/541 02 66, E-MAIL neuschitzer55@hotmail.com und Werner PIRKER, TEL 0681/81 70 16 11**

SHG Borderline

Melanie ANDERWALD hat vor einigen Jahren die Diagnose Borderline (Instabile Persönlichkeitsstörung) erhalten. Aus dieser persönlichen Erfahrung heraus, hat sie sich nun entschlossen, eine Selbsthilfegruppe zu gründen, um ihre Erfahrungen im Zusammenhang mit der Erkrankung mit anderen Betroffenen auszutauschen und damit den Umgang mit der Krankheit leichter zu bewältigen. Die gemeinsamen Gruppentreffen sollen dazu beitragen, die Krankheit besser zu verstehen, stabile Seiten gemeinsam zu stärken und mit Stress und belastenden Gefühlen besser umgehen zu können und dadurch akute Phasen auch leichter zu bewältigen.

Betroffene, die gerne aktiv teilnehmen möchten, sind in der Selbsthilfegruppe "Borderline" herzlich willkommen.

INFO: Melanie ANDERWALD, TEL 0650/49 51 521, E-MAIL melanie.anderwald@a1.net



Die Arbeit des DV Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.



Österreichische Post AG / Sponsoring.Post
122039281 S

Retouren bitte an: DV Selbsthilfe Kärnten
Postfach 108, 9021 Klagenfurt am Wörthersee

"Liabå gsund´ stott eingraucht" SHG für Menschen mit Cannabis-induzierten Psychosen

Der Konsum von Cannabis kann nicht nur Psychosen auslösen oder verursachen, sondern auch Denkstörungen oder Wahnvorstellungen verstärken.

In Villach befindet sich derzeit eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Cannabis induzierten Psychosen im Aufbau. Im Mittelpunkt der regelmäßigen Gruppentreffen, die bei Bedarf auch medizinisch oder therapeutisch begleitet werden, steht die Motivation zur Abstinenz. Eine Teilnahme ist daher auch nur "nüchtern" möglich. Darüber hinaus soll das Bewusstsein über den schädlichen Gebrauch von Cannabis geschärft werden und gemeinsam Tugenden wie Geduld, das Annehmen und das Loslassen gelernt werden.

INFO: DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71 E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Das Team des DV Selbsthilfe Kärnten unterstützt Sie gerne bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe in Kärnten bzw. bespricht mit Ihnen die Möglichkeiten einer Selbsthilfegruppengründung.

DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71 E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Bürozeiten: MO und DO 8 - 16 Uhr
MI und FR 8 - 13 Uhr

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510), Kempfstraße 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt, TEL: 0463/50 48 71, FAX: 0463/50 48 71-24, E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at, WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at
Redaktionsteam: Mag. Monika Maier, Mag. Stefanie Rieser
Druck: Diözese Gurk - Bischöfliches Seelsorgeamt, Klagenfurt

Die Personen- und Berufsbezeichnungen werden der besseren Lesbarkeit halber nur in einer Form verwendet, sind aber natürlich gleichwertig auf beide Geschlechter bezogen.