



Einblicke & Ausblick
Jahresbericht 2023

Inhalt

Der Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten stellt sich vor	3
Vorwort	4
Vorstand	5
Mitarbeiterinnen	6
Fachbeirat	7
Generalversammlung	8
Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“	10
Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf	12
DV Selbsthilfe Kärnten in Zahlen	14
Weiterbildungen 2023	16
Selbsthilfe-Forum 2023	18
Öffentlichkeitsarbeit	20
Selbsthilfe Kärnten in neuem „Gewand“	24
Ausblick 2024	26

Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510), Gutenbergstraße 7, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, Telefon: 0463/50 48 71, E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at, Web: www.selbsthilfe-kaernten.at

Redaktion: Mag.^a Elke Waldner | **Bilder:** DV Selbsthilfe Kärnten – Archiv, Rechte bleiben bei den Fotografen

Herstellung: www.designation.at

Der Dachverband (DV)

Selbsthilfe Kärnten stellt sich vor

Der DV Selbsthilfe Kärnten - Dachverband für Selbsthilfeorganisationen im Sozial- und Gesundheitsbereich, Behindertenverbände bzw. -organisationen ist ein gemeinnütziger, parteiunabhängiger Verein, der seit 1990 die Aktivitäten und Entwicklungen im Selbsthilfebereich unterstützt. Die Finanzierung ist seit dem Jahr 2000 durch eine Fördervereinbarung mit dem Land Kärnten langfristig gesichert. 2004 wurde der DV Selbsthilfe Kärnten mit dem Kärntner Menschenrechtspreis ausgezeichnet.

Das Aufgabenprofil umfasst

BERATUNG von Selbsthilfe-Interessent:innen, um den Zugang zu einer bestehenden Selbsthilfegruppe zu erleichtern bzw. die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe anzuregen und auch fachlich zu begleiten (Clearingfunktion).

UNTERSTÜTZUNG der laufenden Aktivitäten von Selbsthilfegruppen im organisatorischen und administrativen Bereich. Um die Kompetenzen und Fähigkeiten der Gruppenteilnehmer:innen zu erweitern, wird selbsthilfegruppenspezifische Weiterbildung angeboten.

INTERESSENVERTRETUNG setzt das Sammeln und Bündeln der Anliegen und Bedürfnisse von Selbsthilfegruppen voraus, um diese kollektiven Interessen in relevanten Gremien auf Landesebene zu vertreten (Gremienarbeit).

Durch eine gezielte **ÖFFENTLICHKEITSARBEIT**, zum Beispiel durch eigene Publikationen, wird die Akzeptanz der Selbsthilfegruppen in Kärnten erhöht und gefestigt.

Über Selbsthilfegruppen in Kärnten oder Unterstützung bei Selbsthilfegruppen-Aktivitäten informiert das Team des DV Selbsthilfe Kärnten im Büro in Klagenfurt.



Vorwort

Geschätzte Vertreter:innen der Kärntner Selbsthilfegruppen,
werte Leser:innen!

Das Jahr 2023 war geprägt von Aktivitäten zur weiteren Stabilisierung des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten und damit, entsprechende Schritte für die kontinuierliche Weiterentwicklung zu schaffen.

Ein wichtiger Meilenstein war die Verlängerung der Fördervereinbarung mit dem Land Kärnten, Abteilung 4 – Soziales für die Jahre 2024 bis 2026. Hier gilt unser Dank Landesrätin Dr.ⁱⁿ Beate Prettnner, die dem Dachverband Selbsthilfe Kärnten stets mit großer Wertschätzung begegnet und in einem sehr konstruktiven Austausch mit dem Vorstand des Dachverbands steht.

Das lange geplante Projekt „Die Selbsthilfeunterstützung in Kärnten erhält ein neues und aussagekräftiges Erscheinungsbild“, das mit Fördergeldern der Österreichischen Gesundheitskasse finanziert wurde, konnte erfolgreich umgesetzt werden. Die Neugestaltung aller Drucksorten, der Website und der Präsentationsmaterialien mit dem neuen Logo und Erscheinungsbild wurde von den Mitarbeiterinnen mit viel Engagement realisiert.

Im Jahr 2023 konnten auch wieder alle geplanten Veranstaltungen stattfinden. So wurden mit vier Weiterbildungsveranstaltungen für Selbsthilfegruppen-Leiter:innen Workshops mit unterschiedlichen inhaltlichen Schwerpunkten durchgeführt. Dieses Angebot, das vom Fonds Gesundes Österreich gefördert wird, wurde bestens angenommen und von zahlreichen Gruppenleitungen besucht. Ebenso erfolgreich konnten die vier Selbsthilfe-Foren, die dem Austausch und der Information der Selbsthilfegruppen dienen sollen, stattfinden.

Neben der Unterstützung der Selbsthilfegruppen in ihren Tätigkeiten ist auch die Interessensvertretung ein wichtiger Schwerpunkt des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten. Diese Aufgabe wurde durch entsprechende Teilnahmen der Vorstandsmitglieder in den unterschiedlichen Gremien des Landes Kärnten umgesetzt. Ebenso war der Dachverband Selbsthilfe Kärnten bei etlichen Veranstaltungen mit einem Informationsstand vertreten.

In der Besetzung des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten gab es im Jahr 2023 eine Veränderung. Christa Rabitsch hat mit Jahresende ihren wohlverdienten Ruhestand angetreten. Wir danken ihr für ihr Engagement in den letzten Jahren und wünschen ihr alles Gute für den neuen Lebensabschnitt. Als neue Mitarbeiterin durften wir Eva Lipouschek begrüßen, die seit November 2023 das Team verstärkt, sich mit viel Energie auf ihren Aufgabenbereich konzentriert und sehr gut eingearbeitet hat.

Das Team arbeitet mit großer Freude und unermüdlichem Einsatz für die Selbsthilfegruppen, die Selbsthilfefreundlichkeit und die Agenden des Fördertopfs.

Abschließend sei ein kurzer Ausblick in die Zukunft gestattet: Der Dachverband Selbsthilfe Kärnten hat stetige Weiterentwicklung zum Ziel. Dazu gehört auch im Jahr 2024 ein – von der Österreichischen Gesundheitskasse gefördertes – Projekt, das sich dem Thema „Junge Selbsthilfe“ widmet.

Eine der großen Herausforderungen im Jahr 2024 ist die Standortverlegung des Büros von der Kempfstraße 23/3 in die Gutenbergstraße 7 in Klagenfurt. Notwendig wurde diese Entscheidung aufgrund der nicht mehr zeitgemäßen Infrastruktur und der mangelnden Barrierefreiheit der Büroräumlichkeiten.

Die österreichweite Vernetzung und Kooperation wird durch die weitere Mitarbeit in allen nationalen Gremien gewährleistet und das Ziel verfolgt, durch diese Vernetzung die Aktivitäten der Selbsthilfe auf einem gemeinsamen Weg effizient zu stärken und ihre Bedeutung im Gesundheitssystem deutlich hervorzuheben und zu unterstreichen.

Der Vorstand des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten

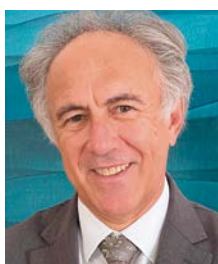
Vorstand

Der DV Selbsthilfe Kärnten hat sich seit der Gründung im Jahr 1990 als wichtiger Ansprechpartner im Sozial- und Gesundheitsbereich zum Thema „Selbsthilfegruppen“ entwickelt.

Dazu beigetragen haben neben einem engagierten Team vor allem die Vorstandsmitglieder, die sich seit vielen Jahren und oft Jahrzehnten ehrenamtlich für ein selbsthilfefreundliches Klima in Kärnten engagieren.

In der Generalversammlung am 25. September 2023 wurden alle Vorstandsmitglieder in der Wahl bestätigt. Gemeinsam mit fünf Vorstandsmitgliedern bleibt Karl Felsberger als Präsident für eine strategische und inhaltliche Weiterentwicklung der Selbsthilfe in Kärnten verantwortlich.

Vorstandsmitglieder des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten



Karl **Felsberger**, Präsident, seit 2018 Mitglied im Selbsthilfe-Beirat, seit September 2020 Vorstandsmitglied und seit September 2022 als Präsident mit der Führung des Vereins betraut.



Mag.ª Dr.ª Carla **Küffner**, Kassierin-Stellvertreterin, Professorin der FH-Kärnten im Studiengang „Disability, Diversity & Digitalisierung“, steht mit ihrer fachlichen Expertise dem Dachverband seit November 2022 zur Verfügung.



Dr. Andreas **Tschernitz**, Vizepräsident, seit 1992 Kontaktperson für den Verein Hilfe für das herzkrankende Kind Kärnten, stellt seit 1998 seine Kompetenzen und Erfahrungen im juristischen Bereich zur Verfügung.



Walter **Isopp**, Schriftführer, seit 2008 ehrenamtlich in der Österreichischen Diabetiker-vereinigung Landesstelle Kärnten tätig und seit 2011 mit der Landesleitung betraut, seit 2016 Vorstandsmitglied.



Emilia **Andonova**, BA, 2. Vizepräsidentin und Kassierin, ist Gründerin der Selbsthilfegruppe Endometriose und seit November 2022 als Vorstandsmitglied für den Dachverband tätig.



Mag. Heinz **Pfeifer**, MSc, Schriftführer-Stellvertreter, Obmann des Blinden- und Sehbehindertenverbandes, stellt seit Jänner 2023 sein Engagement für eine aktive Selbsthilfe zur Verfügung.

Mitarbeiterinnen

Im Büro arbeiten hauptamtlich für den Dachverband der Selbsthilfe:



Julia **Buttazoni** verstärkt seit Jänner 2023 das Büroteam. Sie hat die Aufgaben von Marina Sunitsch übernommen und beeindruckt durch ihren Umgang mit den Selbsthilfegruppen und ihre Selbstständigkeit in der Erledigung der Arbeitsthemen.



Mag.ª Birgit **Gesierich** arbeitet seit Juli 2022 für den Dachverband Selbsthilfe Kärnten und erledigt ihre Aufgaben in den Bereichen Selbsthilfefördertopf, Selbsthilfefreundlichkeit und finanzielle Angelegenheiten mit großem Engagement. Darüber hinaus unterstützt sie den Vorstand bei seinen Aktivitäten.



Christine **Rabitsch** unterstützte das Büroteam seit September 2019 als immer gut gelaunte und hilfreiche Kollegin in den Bereichen der administrativen Bürotätigkeiten und der Büroreinigung. Zu ihren Aufgaben zählten auch die Vorbereitung von Veranstaltungen und Weiterbildungen. Frau Rabitsch ging mit Ende des Jahres 2023 in den Ruhestand. Wir bedanken uns für ihre Arbeit und wünschen ihr alles Gute.



Zugleich begrüßten wir Eva **Lipouschek** als neue Mitarbeiterin im Dachverband Selbsthilfe Kärnten. Sie verstärkt seit November 2023 das Team, und wir haben mit ihr eine engagierte Kollegin gewonnen, der die Themen der Selbsthilfe am Herzen liegen und die nach den ersten Wochen mit vollem Einsatz gut im Team angekommen ist. Liebe Eva, wir heißen dich herzlich willkommen und freuen uns auf eine gute gemeinsame Zeit.



Mag.ª Elke **Waldner** ist im Oktober 2022 zum Team dazu gekommen und hat seit Februar 2023 die Aufgabe der Koordinatorin übernehmen dürfen. Ihre Arbeitsschwerpunkte, denen sie mit großer Freude nachkommt, sind Gruppengründungen, Vernetzung, Publikationen, die Organisation der Weiterbildungen und Öffentlichkeitsarbeit.

Rechnungsprüfer

Zum Aufgabenbereich der Rechnungsprüfer gehört die Prüfung des jährlichen Jahresabschlusses und der zweckgebundenen Verwendung der Fördermittel. Über das Ergebnis haben sie dem Vorstand und der Generalversammlung zu berichten.



Walter **Gregori**
Österreichische Diabetikervereinigung Kärnten –
Selbsthilfegruppe Klagenfurt



Günter **Lampert**
SHG Multiple Sklerose, Spittal/Drau

Fachbeirat

Der Fachbeirat des DV Selbsthilfe Kärnten, der ehrenamtlich tätig ist, setzt sich interdisziplinär zusammen. Zum Aufgabenbereich der Mitglieder des Fachbeirates gehört die Beratung des DV Selbsthilfe Kärnten auf der strategischen, inhaltlichen und operativen Ebene.

Mitglieder des Fachbeirates (alphabetisch gereiht):

- DPGKP Federico Harden, Akademisch geprüfter Lehrer für Gesundheitsberufe, Psychotherapeut (Verhaltenstherapie)
- Maria Hoppe, Ergotherapeutin und Validationstrainerin
- Dr. Werner Kanovsky, Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie
- Dr.ⁱⁿ Lisa Sagmeister, Juristin

Generalversammlung

Am 25. September 2023 fand die Generalversammlung des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten im Saal 6 im ÖGB-Gebäude in der Bahnhofstraße in Klagenfurt statt.

Wir konnten zahlreiche Vertreter:innen der Selbsthilfegruppen begrüßen. Auch Landeshauptmannstellvertreterin Dr.ⁱⁿ Gaby Schaunig, René Willegger als Vertreter von Landesrätin Mag.^a Sara Schaar und Gemeinderätin Lucia Kernle als Vertreterin von Bürgermeister Christian Scheider gaben uns die Ehre und überbrachten ihre Grußworte. Weiters freuten wir uns über die Anwesenheit von Dr.ⁱⁿ Angelika Schiwiek (Patientenanwaltschaft), Mag.^a Isabella Scheiflinger (Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung), den Vorsitzenden der Ethikkommission Dr. Martin Spendel und die Selbsthilfekoordinator:innen und Vertreter:innen der KABEG-Häuser Wolfsberg, Villach, Hermagor und Laas, der HUMANOMED-Häuser Villach und Klagenfurt, des Krankenhauses der Elisabethinen Klagenfurt, des Krankenhauses der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan, des Krankenhauses des Deutschen Ordens in Friesach und des Gesundheitszentrums Diakonie Krankenhaus Waiern. Der Selbsthilfe-Beirat wurde vom Vorsitzenden Mag.(FH) Wolfgang Pucher vertreten.

Die inhaltlichen Schwerpunkte der Generalversammlung lagen bei der Wahl des Vorstandes, der Überreichung der Rezertifizierungen als Selbsthilfefreundliches Krankenhaus, der Präsentation des neuen Corporate Designs und Logos sowie dem Vortrag von Mag.^a Isabella Scheiflinger.

Zur Wahl des Vorstandes für die Funktionsperiode 2023 bis 2026 standen Karl Felsberger (Präsident), Dr. Andreas Tschernitz (Vizepräsident), Emilia Andonova (2. Vizepräsidentin und Kassierin), Mag.^a Dr.ⁱⁿ Carla Küffner (Kassierin-Stellvertreterin), Walter Isopp (Schriftführer) und Mag. Heinz Pfeifer MSc (Schriftführer-Stellvertreter) sowie als Rechnungsprüfer Walter Gregori und Günter Lampert. Die Wahl des Vorstandes erfolgte einstimmig, was durchaus als Bestätigung für die bisherige Arbeit betrachtet werden kann.

Folgende Berichte wurden im Rahmen der Generalversammlung vorgetragen:

Tätigkeitsbericht 2022:

Präsident Karl Felsberger

Bericht zur finanziellen Gebarung:

Kassierin-Stellvertreterin Carla Küffner

Bericht der Rechnungsprüfer:

Vizepräsident Dr. Andreas Tschernitz

Bericht des Kärntner Selbsthilfe-Fördertopfs:

Vorsitzender des Selbsthilfe-Beirats

Mag. (FH) Wolfgang Pucher



von links nach rechts: Walter Isopp, Andreas Tschernitz, Karl Felsberger, Wolfgang Pucher, Heinz Pfeifer

Als **selbsthilfefreundliche Krankenhäuser** wurden erfolgreich rezertifiziert:

Für die Gailtal-Klinik Hermagor nahm EOA Dr. Klemens Fheodoroff die Urkunde entgegen, das Landeskrankenhaus Laas wurde durch Markus Grollitsch BA vertreten, für das Landeskrankenhaus Wolfsberg konnten wir Andrea Holzbauer begrüßen, und die Vertreterin für das Landeskrankenhaus Villach war Mag.^a Angelika Kombacher-Wutte. Die Rezertifizierungs-Urkunde für das Klinikum Klagenfurt wurde von Brigitte Nemeč BA im Rahmen des Selbsthilfe-Forums am 6. November 2023 im Dachverband Selbsthilfe Kärnten entgegengenommen.



von links nach rechts: Karl Felsberger, Angelika Kombacher-Wutte, Markus Grollitsch, Andrea Holzbauer, Klemens Fheodoroff, Gaby Schaunig

Im Rahmen des ÖGK-geförderten Projekts „Der Dachverband Selbsthilfe Kärnten bekommt ein neues Erscheinungsbild“ wurde gemeinsam mit Jürgen Eixelsberger und Barbara Macek von der Werbeagentur designation ein neues, ansprechenderes Corporate Design rund um ein neues Logo entwickelt. Dieses neue Logo wurde in den folgenden Monaten in alle Drucksorten und auch in alle online-Auftritte des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten eingearbeitet.



von links nach rechts: Andreas Tschernitz, Isabella Scheiflinger, Wolfgang Pucher

Den Abschluss des offiziellen Teils der Generalversammlung gestaltete Mag.^a Isabella Scheiflinger mit ihrem äußerst interessanten Vortrag über ihre persönliche Einschätzung zum Thema Inklusion. Das Maß der Aufmerksamkeit aller Zuhörenden spricht dafür, dass mit dem Thema und den Ausführungen wichtige Aspekte zur Sprache kamen. Unser herzlicher Dank geht an Mag.^a Isabella Scheiflinger.



Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“

Die Zusammenarbeit zwischen Selbsthilfe und Krankenhaus hat in Kärnten bereits eine lange Tradition. Sie ist ein wesentlicher Beitrag zur Stärkung der Selbsthilfe innerhalb des Gesundheitswesens und hat eine Signalfunktion in Richtung gelebte Patient:innenorientierung.

Ziel der Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“, die vom DV Selbsthilfe Kärnten vergeben wird, ist die verbindliche und strukturierte Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe im stationären Bereich, um Patient:innen den Zugang zur Selbsthilfegruppe zu erleichtern und die Erfahrungskompetenz für den Krankenhausalltag zu nutzen. In Kärnten ist die erste Auszeichnung für zwei, die weiteren für je vier Jahre gültig. Im Rahmen der jeweiligen Rezertifizierung wird die Umsetzung der einzelnen Kriterien evaluiert.

Folgende Einrichtungen konnten 2023 als selbsthilfefreundliche Krankenhäuser rezertifiziert werden:

- LKH Laas
- Gailtalklinik-Hermagor
- LKH Villach
- LKH Wolfsberg
- Klinikum Klagenfurt

Von den insgesamt 15 Krankenanstalten in Kärnten wurden bisher bereits 11 Institutionen als „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ ausgezeichnet:

- LKH Laas seit 2009
- Gailtal-Klinik seit 2009
- LKH Villach seit 2009
- LKH Wolfsberg seit 2009
- Klinikum Klagenfurt am Wörthersee seit 2009
- Öffentliches Krankenhaus Waiern seit 2010
- Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt seit 2011
- Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan seit 2016
- Krankenhaus des Deutschen Ordens Friesach seit 2016
- Privatklinik Maria Hilf Klagenfurt seit 2016
- Privatklinik Villach seit 2020

Selbsthilfefreundliche Rehaeinrichtung

Die Ziele der Auszeichnung „Selbsthilfefreundliche Rehaeinrichtung“ sind ebenfalls die Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe zum Wohle der Patient:innen und das Nutzen der Erfahrungskompetenz für den Reha-Alltag.

Nähere Informationen finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at > „Aufgaben und Leistungen“ > „Selbsthilfefreundlichkeit“.

Ausgezeichnete Rehaeinrichtungen:

- Gailtal-Klinik seit 2021
- Humanomed Zentrum Althofen GmbH seit 2022



Österreichweite Kooperation der Dachverbände und Unterstützungsstellen – NANES (Nationales Netzwerk Selbsthilfe)

Die österreichweite Vernetzung und Kooperation wird durch die weitere Mitarbeit des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten gewährleistet und das Ziel verfolgt, durch diese Vernetzung die Aktivitäten der Selbsthilfe auf einem gemeinsamen Weg effizient zu stärken und ihre Bedeutung im Gesundheitssystem deutlich hervorzuheben und zu unterstreichen.



Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf

Durch die finanzielle Selbsthilfe-Förderung aus dem Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf wird seit Juli 2002 zusätzlich zu den Unterstützungs- und Serviceleistungen durch den DV Selbsthilfe Kärnten die individuelle, bedarfsgerechte und transparente Unterstützung von Kärntner Selbsthilfegruppen und -organisationen optimiert. Die Kärntner Selbsthilfegruppen können diese Unterstützung kostenlos in Anspruch nehmen.

Über die Mittelvergabe entscheidet der Selbsthilfe-Beirat, der sich aus Vertreter:innen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich zum Beispiel Ärzte- und Apothekerkammer, Arbeiter- und Wirtschaftskammer, Serviceclubs zusammensetzt.

Vorsitzender des Selbsthilfe-Beirates ist **Mag. (FH) Wolfgang Pucher**. Dieser wurde von den Mitgliedern des Selbsthilfe-Beirates im Mai 2021 einstimmig in seiner Funktion als Vorsitzender des Selbsthilfe-Beirates, Mag.^a Isabella Scheiflinger und Winfried Sepin einstimmig als Stellvertreter:in für eine weitere Funktionsperiode bis Frühling 2024 gewählt.



Der Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf wird jährlich durch einen Sockelbetrag vom Amt der Kärntner Landesregierung – Abteilung 4 – Soziales und durch Sponsoren und Spenden „gefüllt“. Die Fördermittel können Kärntner Selbsthilfegruppen für eine Basis- und Projektförderung beantragen.

Gerne zeigt der DV Selbsthilfe Kärnten in einem persönlichen Gespräch die individuellen Möglichkeiten zur Unterstützung der Selbsthilfebewegung in Kärnten auf. Auch kleine finanzielle Unterstützungen können hier bereits viel bewirken!

Der DV Selbsthilfe Kärnten ist im Selbsthilfe-Beirat mit beratender Stimme vertreten und fungiert als Geschäftsstelle. Die Förderanträge und -abrechnungen werden bei der Geschäftsstelle eingebracht und nach formaler Prüfung an den Selbsthilfe-Beirat zur weiteren Bearbeitung und Beschlussfassung weitergeleitet.

Die Aktivitäten von Selbsthilfegruppen werden ehrenamtlich erbracht – trotzdem gibt es sie nicht zum Nulltarif!

Bankverbindung: AT91 3900 0000 0112 2498 lautend auf „Selbsthilfe Kärnten – Fördertopf“

Der detaillierte Tätigkeitsbericht 2023 kann im Dachverband Selbsthilfe Kärnten angefordert werden und steht unter www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ als Download zur Verfügung.

Sitzungstermine 2023:

Donnerstag, 27.04.2023 und Donnerstag, 23.11.2023



Gesamt wurden im Jahr 2023 Förderungen in Höhe von **€ 32.848,67** bewilligt.

Förderungen, die 2023 ausbezahlt wurden

Beleg Nr.	Rechnungsleger	bezahlter Betrag in Euro
1	HPE	6.500,00
2	Österreichische Diabetikervereinigung Sektion Kärnten	4.800,00
3	Verein Parkinson Kärnten	523,34
4	SHG Klinefelter*Inter	676,53
5	SHG Kopfweh	43,30
6	SHG CMT Austria	406,23
7	SHG Parkinson Klagenfurt	1.072,46
8	SHG Fibromyalgie	939,54
9	SHG HIRNVERLETZT vernetzt	2.006,07
10	SHG Endometriose	778,62
11	Niere Kärnten	2.060,71
12	SHG Verwaiste Eltern	60,00
13	SHG Parkinson St. Veit	866,20
14	SHG Alzheimer Villach	1.137,35
15	SHG Osteoporose Spittal	717,87
16	Herzverband	8.358,08
17	AG Zöliakie	1.902,37
Ausbezahlte Förderung		32.848,67

Mitglieder des Selbsthilfe-Beirates (Stand Dezember 2023)

Organisation	Person
Apothekerkammer Kärnten	Mag. ^a pharm. Gudrun Lackinger, aHPH
Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung	Mag. ^a Isabella Scheiflinger
Arbeiterkammer Kärnten	Mag. ^a Carina Lintner
Ärztchammer Kärnten	Dr. ⁱⁿ Marina Pirker-Gassner
ARGE der Versicherungsunternehmen	Direktor Karl Felsberger
Industriellenvereinigung Kärnten	Mag. (FH) Wolfgang Pucher
Kärntner Gebietskrankenkasse	Dr. Alfred WURZER
Kiwanis Kärnten	Dipl.- Ing. Dieter Berger
Patientenanwaltschaft Kärnten	Dr. ⁱⁿ Angelika Schiwiek
Rotary Kärnten	Winfried Sepin MSc
Soroptimisten	MMag. ^a Dr. ⁱⁿ Elisa Florina Ozegovic LL.M.
Wirtschaftskammer Kärnten	Birgit Kavelar-Grascher

DV Selbsthilfe Kärnten in Zahlen

Förderstruktur/Fördermittel im Jahr 2023

Die Förderung des DV Selbsthilfe Kärnten ist seit April 2000 durch eine langfristige Fördervereinbarung mit dem Land Kärnten geregelt. Die aktuelle Fördervereinbarung wurde im Herbst 2020 mit dem Land Kärnten für die Dauer von drei Jahren abgeschlossen, trat mit 1.1.2021 in Kraft und gilt bis Ende 2023 (Fördervereinbarung 2021-2023).

Die Basisfinanzierung erhält der DV Selbsthilfe Kärnten vom Amt der Kärntner Landesregierung, Abteilung 4 – Soziales. Der Förderbetrag für das Jahr 2023 beträgt € 229.149,96.

Für den Kärntner Selbsthilfe-Fördertopf hat das Land Kärnten, Abteilung 4 – Soziales für 2023 eine Förderung in der Höhe von € 30.000 zur Verfügung gestellt.

Im Rahmen einer Kooperationsvereinbarung mit der Österreichischen Gesundheitskasse Kärnten betragen die Fördermittel für projektbezogene Aktivitäten im Jahr 2023 aus Mitteln der Sozialversicherungen € 15.000.

Die Weiterbildungs-Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen werden vom Fonds Gesundes Österreich gefördert. Im Jahr 2023 waren das € 5.040 für vier Fortbildungen „Selbsthilfe goes digital“ im März, „Ich packe meinen Notfallkoffer – Hilfe zur Selbsthilfe in Krisen“ im April, „Mit Herz dabei sein, ohne sich selbst zu verlieren – Vermeidung des Helfersyndroms“ im Juni und „Gesundheit kann man lernen – Salutogenese“ im September.



Selbsthilfegruppen: Daten und Fakten

Die Selbsthilfelandchaft ist bunt, und entsprechend vielfältig sind auch die Themen, mit denen sich die Kärntner Selbsthilfegruppen befassen und die auch die Entwicklung der einzelnen Selbsthilfegruppen spiegeln. Neugründungen, Veränderungen, vorübergehende Stilllegung der Aktivitäten, wenn sich beispielsweise keine Nachfolge für eine Kontaktperson findet, Auflösungen: Selbsthilfegruppen sind ständig in Bewegung. In jeder Entwicklungs- und Veränderungsphase benötigen Selbsthilfegruppen Unterstützung und Begleitung, und dafür sind neben der notwendigen Infrastruktur vor allem auch die entsprechenden personellen und zeitlichen Ressourcen in der Selbsthilfe-Unterstützung notwendig.

Seit der Gründung des DV Selbsthilfe Kärnten im Jahr 1990 hat sich die Zahl der Selbsthilfegruppen in Kärnten bis zur Pandemie stetig erhöht. Nach der Pandemie musste ein Rückgang der aktiven Gruppen hingenommen werden, dennoch kommen auch laufend neue Gruppen dazu, die bei ihrer Gründung unterstützt werden. Ursachen für Auflösungen sind zum Beispiel gesundheitliche Gründe, Nachfolgethematik, keine Gruppen-Aktivitäten mehr oder auch, dass die gesetzten Ziele erreicht wurden.

Daten & Fakten im Jahr 2023 im Überblick:

Folgende Tabelle soll einen Überblick über die Leistungen des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten erlauben:

Leistungen	Jahr 2023	Veränderung zu 2022
Anfragen zu Selbsthilfegruppen	197	+20 %
Besuche der Website	12.564	+17 %
Unterstützungsleistungen für Selbsthilfegruppen	670	+55 %
Aktivitäten zur Öffentlichkeitsarbeit	169	+69 %
Kopien für Informationsmaterial	9869	+ 44 %
Teilnahme an Gremien-Sitzungen*	26	+23 %
Teilnahme an Veranstaltungen**	14	+ 27 %

* Ethikkommission des Landes Kärnten, Härtefall-Gremium, Gesundheitsplattform

** davon 5 Veranstaltungen mit eigenem Informationsstand:
4. Kärntner Krebstage KABEG, Gesundheitstage Villach, Gesundheitstage Feldkirchen, Stadt der Generationen Klagenfurt, Darm- und Brustkrebstag Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit an der Glan

Diese Daten und Fakten zu den Selbsthilfegruppen in Kärnten zeigen, dass für immer mehr Menschen in herausfordernden Lebenssituationen die Vernetzung, die Begegnung und der gemeinsame Erfahrungs- und Informationsaustausch einen wesentlichen Stellenwert hat.

Befragung der Selbsthilfegruppen

Aufgrund der Nachwirkungen der Corona-Pandemie erschien es sinnvoll, sich einen Überblick zu verschaffen, welche Selbsthilfegruppen aktiv sind, welche Gruppen noch mit den Auswirkungen der Pandemie kämpfen und welche Unterstützungsleistungen sich die Gruppen vom Dachverband Selbsthilfe Kärnten wünschen. Die Ergebnisse der Befragung sollten auch dafür sorgen, Interessent:innen an Selbsthilfegruppen professionell Auskunft geben zu können. Dafür wurde im Sommer 2023 eine Befragung aller Gruppen von den Mitarbeiterinnen des Büros durchgeführt. Es wurden 140 Selbsthilfegruppen und -organisationen kontaktiert.

- 62 Gruppen halten regelmäßig mindestens 4 Treffen pro Jahr ab, die meisten davon sogar monatliche Treffen.
- 37 Gruppen suchen entweder Nachfolger:innen für die Gruppenleitung oder Interessent:innen für die Gruppenteilnahme.
- 4 Gruppen waren zum Zeitpunkt der Befragung in Gründung.
- 20 Verbände sind als Selbsthilfe-Organisation Mitglied des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten.

Bezüglich der Altersverteilung konnten folgende Ergebnisse erhoben werden (mehrfach Angaben waren möglich):

- 18 Gruppen haben Teilnehmer:innen im Alter von bis zu 30 Jahren.
- 57 Gruppen werden von Teilnehmer:innen zwischen 30 und 60 Jahren besucht.
- 45 Gruppen setzen sich aus Teilnehmer:innen im Alter von über 60 Jahren zusammen.
- 54 Befragte machten keine Angabe zu dieser Frage.

Alle befragten Gruppen zeigten sich mit der Arbeit des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten sehr zufrieden und äußerten den Wunsch nach verstärkter Öffentlichkeitsarbeit. Dieses Anliegen begründet sich einerseits auf der Nachfolgethematik, der Anzahl an Interessent:innen für die Gruppenteilnahme, aber auch auf dem Wunsch, mehr Präsenz in den Medien zu erlangen.


Der Dachverband Selbsthilfe Kärnten nimmt diesen Auftrag gerne an und wird die zukünftigen Aktivitäten auf die genannten Anliegen ausrichten.

Weiterbildungen 2023

Die Arbeit in der Selbsthilfe ist vielfältig und anspruchsvoll. Damit die Kompetenzen der Selbsthilfegruppen-Teilnehmer:innen weiter gestärkt werden, fanden auch im Jahr 2023 wieder selbsthilfebezogene Weiterbildungsveranstaltungen statt, die vom Fonds Gesundes Österreich gefördert wurden.

Die erste Weiterbildungsveranstaltung für Selbsthilfegruppen-Teilnehmer:innen ging am 22. März 2023 erfolgreich über die Bühne. Gabriele Sailer zeigte in „Selbsthilfe goes digital“ kompetent und fachkundig, wie das **„Freundschaft schließen mit Internet & Co“** gelingen kann. Auch wenn offensichtlich wurde, dass das WLAN im Gruppenraum mit der großen Anzahl der Teilnehmenden nicht mithalten konnte, so haben doch viele von dieser Fortbildung profitieren können.



 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●



Geschäftsbereich

Fonds Gesundes Österreich



Am 26. April 2023 fand die Weiterbildung **„Ich packe meinen Notfallkoffer – Hilfe zur Selbsthilfe in Krisen“** unter Leitung von Mag.^a Nina Hassler statt. Die zahlreichen Teilnehmer:innen konnten sicherlich viel für ihre Arbeit in den Selbsthilfegruppen mitnehmen. Es gab regen Austausch und offene Gespräche, von denen jede:r nur profitieren konnte.



Die dritte Weiterbildungsveranstaltung für Selbsthilfegruppen-Teilnehmer:innen im Jahr 2023 wurde am 6. Juni 2023 erfolgreich abgehalten. Karin Szivatz zeigte in „**Mit Herz dabei sein, ohne sich selbst zu verlieren – Vermeidung des Helfersyndroms**“ kompetent und mit viel Herz, wie wir bei allem Engagement für die Selbsthilfe-Tätigkeit auch gut auf uns selbst achten, uns gesund abgrenzen sowie Energie tanken und Ressourcen freisetzen können.



Am 27. September 2023 fand die Weiterbildung „**Gesundheit kann man lernen - Salutogenese**“ unter der Leitung von Mag.^a Nina Hassler statt. Die zahlreichen Teilnehmer:innen konnten viel für sich selbst und für ihre Arbeit in den Selbsthilfegruppen mitnehmen. Wieder gab es regen Austausch und offene Gespräche, von denen jede:r profitieren konnte.



Wir freuen uns, dass 2023 alle geplanten Weiterbildungen stattfinden konnten und zahlreiche Interessierte das Angebot genutzt haben.

Selbsthilfe-Forum 2023

Der DV Selbsthilfe Kärnten hat auch 2023 wieder viermal Vertreter:innen der Kärntner Selbsthilfegruppen zum Selbsthilfe-Forum eingeladen. Die Themen dafür wurden von den Selbsthilfegruppen-Teilnehmer:innen vorgeschlagen und vom Dachverband umgesetzt. Damit wird jedes Jahr für Kärntner Selbsthilfegruppen die Möglichkeit geschaffen, über den Tellerrand hinauszuschauen und sich mit anderen Selbsthilfegruppen zu vernetzen.

1. Selbsthilfe-Forum

Am 6. März 2023 fand das erste Selbsthilfe-Forum des heurigen Jahres im Gruppenraum des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten statt. Wir freuten uns über die zahlreiche Teilnahme und das damit verbundene Interesse an dieser Veranstaltung. Dr.ⁱⁿ Angelika Schiwiek stellte sich für einen Vortrag über die Leistungen der **Patientenanwaltschaft** zur Verfügung. Darüber hinaus wurden die Teilnehmer:innen mit Informationen zur Patientenverfügung versorgt. Die rege Diskussion und die vielen Fragen spiegeln die Wichtigkeit des Austausches und das große Interesse der Selbsthilfegruppen am Selbsthilfe-Forum wider.

2. Selbsthilfe-Forum

Am 8. Mai 2023 fand das zweite Selbsthilfe-Forum des heurigen Jahres im Gruppenraum des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten statt. Wir konnten wieder zahlreiche Interessierte aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen begrüßen.

Erwin Neuschitzer berichtete über die Arbeit im **Monitoringausschuss**.



Österreich hat sich dazu entschlossen, die UN-Behindertenrechtskonvention zu unterschreiben, welche am 26.10.2008 in Kraft getreten ist. Um die Umsetzung gut begleiten, kontrollieren und vorantreiben zu können, wurde ein Landes-Monitoringausschuss eingerichtet. Am 23.06.2020 hat der Kärntner Monitoringausschuss seine Arbeit aufgenommen.

Der Kärntner Monitoringausschuss hat folgende Aufgaben:

- Er teilt seine Meinung schriftlich der Landesregierung mit und macht Verbesserungsvorschläge;
- er sieht sich Gesetzesentwürfe an, die für Menschen mit Behinderung wichtig sind;
- er berät die Landesregierung zu Themen betreffend Menschen mit Behinderung;
- er schreibt Berichte über seine Arbeit an die Landesregierung;
- er arbeitet mit den Monitoringausschüssen der anderen Bundesländer und dem Bundes-Monitoringausschuss zusammen.

Die Geschäftsstelle Monitoringausschuss gehört zur Anwaltschaft für Menschen mit Behinderung. Die Geschäftsstelle unterstützt den Monitoringausschuss organisatorisch. Fachlich ist der Monitoringausschuss weisungsfrei. Das bedeutet, er kann seine eigene Meinung vertreten. [Quelle: www.monitoring-ktn.at]

3. Selbsthilfe-Forum

Am 4. September 2023 fand das dritte Selbsthilfe-Forum des heurigen Jahres im Gruppenraum des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten statt. Wir konnten wieder zahlreiche Interessierte aus den verschiedenen Selbsthilfegruppen begrüßen. Das Treffen stand diesmal ganz im Zeichen des Austausches mit dem Schwerpunkt **„Digital und online arbeiten in den Selbsthilfegruppen“**.

4. Selbsthilfe-Forum

Am 6. November 2023 fand im Rahmen des 4. Selbsthilfe-Forums die feierliche Übergabe der Urkunde für die Rezertifizierung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ im Klinikum Klagenfurt statt. Brigitte Nemeč BA stand für einen Austausch mit den Selbsthilfegruppen-Vertreter:innen über das Thema der **Selbsthilfefreundlichkeit in Krankenhäusern** zur Verfügung.



Öffentlichkeitsarbeit

Veranstaltungen 2023

4. Kärntner Krebstag

Am 10. März 2023 fand der 4. Kärntner Krebstag des Klinikums Klagenfurt in der Halle 5 der Kärntner Messen statt. Neben interessanten Vorträgen für Betroffene und Angehörige lud das Klinikum Klagenfurt auch Anbieter:innen von Unterstützungsleistungen für Krebserkrankte und deren Angehörige ein. So durfte sich auch der Dachverband Selbsthilfe Kärnten präsentieren und Informationen an Interessierte weitergeben sowie sich mit anderen Anbieter:innen vernetzen.



Gesundheitstage

Am 5. und 6. Mai 2023 fanden die Gesundheitstage in Villach statt, am 13. und 14. Oktober war Feldkirchen der Schauplatz für die Informationsveranstaltung. Bei beiden Veranstaltungen repräsentierte Karl Felsberger (Präsident) den Dachverband Selbsthilfe Kärnten.



Stadt der Generationen

Der Neue Platz wurde am 28. September 2023 wieder zur Stadt der Generationen. Zahlreiche Organisationen nutzten die Möglichkeit, der Einladung der Stadt Klagenfurt zu folgen und ihre Angebote zu präsentieren. Bei wunderschönem Wetter konnte auch der Dachverband Selbsthilfe Kärnten zahlreiche Besucher:innen am Info-stand begrüßen und beraten.



Darm- und Brustkrebstag im Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit an der Glan

Am 14. Oktober 2023 stand der Fuchspalast wieder ganz im Zeichen der Vorträge und Informationsweitergabe zu Themen der Darm- und Brustkrebserkrankungen.



Adventpunsch

Ende November 2023 fand wieder unser beliebter Adventpunsch statt. Mit großer Vorfreude wurden die Vorbereitungen dafür gestartet, und am 29. November 2023 konnten zahlreiche Gäste aus den Selbsthilfegruppen und auch Vernetzungspartner:innen begrüßt werden. Eine besondere Freude war es uns, dass sich Landesrätin Dr.ⁱⁿ Beate Prettnner Zeit nahm, mit uns in den Advent zu starten.



LRⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Beate Prettnner (rechts) und Präsident Karl Felsberger



DGKP Elfriede Taxacher MBA, MSC (Pflegedirektorin Krankenhaus St. Veit/Glan) und DGKP Silvia Lueger MSC (Pflegedirektorin Elisabethinen-Krankenhaus Klagenfurt)



Behindertenanwältin Mag.^a Isabella Scheiflinger (Mitte) mit Dr. Andreas Tschernitz (Vizepräsident) (links) und Adolf Koffler MBA (Parkinson-SHG Kärnten)

Publikationen 2023

Die Publikationen des DV Selbsthilfe Kärnten tragen wesentlich dazu bei, die Öffentlichkeit für das Thema Selbsthilfe allgemein und Selbsthilfegruppen im Speziellen zu sensibilisieren und somit das selbsthilfefreundliche Klima weiter zu erhöhen und zu festigen.

Die Selbsthilfe Kärnten INFO erscheint einmal im Quartal und informiert über aktuelle Selbsthilfegruppenaktivitäten in Kärnten sowie relevante Themen im Sozial- und Gesundheitsbereich.

Im Mittelpunkt der jährlichen Publikation Selbsthilfe Kärnten EXTRA stand im Jahr 2023 das Thema Selbsthilfegruppen im Fokus. „Wie werden Selbsthilfegruppen erfolgreich und was verleiht ihnen ihre einzigartige Identität?“. Kärntner Selbsthilfegruppen sowie Vertreter:innen aus dem Selbsthilfebereich erzählten ihre Erfolgsgeschichten, und es wurden die Faktoren beschrieben, die die Entstehung und Arbeit einer Selbsthilfegruppe erfolgreich machen.

Im Verzeichnis der Kärntner Selbsthilfegruppen (Druckversion), welches im 2-Jahres-Rhythmus neu aufgelegt wird, finden Interessent:innen einen nach Themenbereichen gegliederten Überblick der Selbsthilfegruppen in Kärnten. Eine Neuauflage dieser Publikation wurde 2022 umgesetzt. Die nächste Ausgabe im neuen Erscheinungsbild ist für 2024 geplant.

Sämtliche Publikationen des DV Selbsthilfe Kärnten liegen in relevanten Sozial- und Gesundheitseinrichtungen auf und können kostenlos beim DV Selbsthilfe Kärnten angefordert werden. Darüber hinaus stehen diese unter www.selbsthilfe-kaernten.at zum Download zur Verfügung.



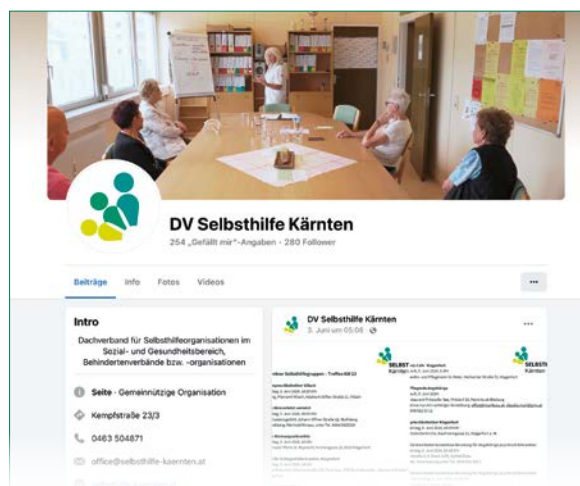
Homepage

Die Website des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten (www.selbsthilfe-kaernten.at) informiert über aktuelle Veranstaltungen und Treffen von Selbsthilfegruppen, Projekte und Kooperationen sowie weitere selbsthilfe-relevante Informationen. Im Jahr 2023 wurden 12.564 Besuche und dabei 42.717 Zugriffe verzeichnet. Im Servicebereich der Website stehen die regelmäßigen Publikationen und weitere Informationen rund um den DV Selbsthilfe Kärnten sowie die Aktivitäten der Kärntner Selbsthilfegruppen als Download zur Verfügung.



Facebook und Youtube

Social-Media-Plattformen, allen voran Facebook und Youtube, haben in den letzten Jahren eine immer größere Bedeutung im unmittelbaren Informationsaustausch gewonnen. Auch der Selbsthilfegedanke hat durch diese Entwicklung neue Dimensionen erhalten, da nun die Möglichkeit besteht, auf direkten Wegen eine sehr große Anzahl von Menschen unterschiedlicher Altersgruppen zu erreichen, sehr gezielt anzusprechen und so über die Aktivitäten des DV Selbsthilfe Kärnten und die Selbsthilfebewegung in Kärnten zu informieren.



Auch Selbsthilfegruppen bekommen die Möglichkeit, sich über Social-Media-Kanäle intern besser zu vernetzen und ihre Aktivitäten besser zu koordinieren. Der DV Selbsthilfe Kärnten ist seit Juni 2017 mit einer eigenen Seite auf Facebook vertreten – www.facebook.com/DVSelbsthilfeKaernten –

und besitzt auch einen Youtube-Kanal, auf den beispielsweise der Imagefilm wie auch das Webinar „Selbsthilfefreundlichkeit“ hochgeladen wurden.

Kärntner Printmedien und Regionalmedien

Wir bedanken uns bei den Kärntner Printmedien und bei Radio Kärnten, dass sie regelmäßig die aktuellen Termine der Kärntner Selbsthilfegruppentreffen, Neugründungen von Selbsthilfegruppen und verschiedene Presstexte zu selbsthilferelevanten Themen veröffentlichen. Damit ermöglichen sie zum einen Betroffenen und deren Angehörigen den Zugang zu Selbsthilfegruppen und leisten zum anderen einen wesentlichen Beitrag zur Stärkung der Selbsthilfegruppenaktivitäten in Kärnten.



Selbsthilfe Kärnten in neuem „Gewand“

Das Jahr 2023 stand ganz im Zeichen des ÖGK-geförderten Projektes „Die Selbsthilfeunterstützung in Kärnten erhält ein neues und aussagekräftiges Erscheinungsbild“

In mehreren Workshops und Arbeitssitzungen wurden gemeinsam mit der Agentur designation ausgehend vom alten Erscheinungsbild die Parameter für das neue Corporate Design erarbeitet. Die wichtigsten Fragen dabei waren, welche Elemente beibehalten werden sollen (wie zum Beispiel die Farbe „grün“) und welche Neuerungen die relevanten Inhalte nach außen transportieren können. Als wichtige Aspekte der Kommunikationsstrategie wurden die Selbstpräsentation des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten, die Zielgruppendefinition, die Werte sowie die Stärken und Herausforderungen herausgearbeitet und festgelegt. Dies bildete die Grundlage für das neue Logo, das aus mehreren Vorschlägen gewählt wurde und Ende September bei der Generalversammlung des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten präsentiert werden konnte. Aufbauend auf dieses Logo wurden sämtliche Drucksorten an das neue Konzept angepasst. Die Entscheidung für die gewählte Schrift wurde vorrangig nach den Gesichtspunkten der Barrierefreiheit und weiters aufgrund der Kostenfreiheit getroffen.

Eine große Herausforderung ist der Relaunch der Website. Neben der Barrierefreiheit, die auch zertifiziert wird, ist das dringendste Anliegen eine bessere Übersicht über das Angebot des Dachverbands Selbsthilfe Kärnten. Dabei soll die Darstellung des Dachverbands zugunsten der Selbsthilfegruppen und ihrer Aktivitäten in den Hintergrund treten, die wichtigen Informationen aber dennoch leicht auffindbar sein. Weiters ist es notwendig, dass die Mitarbeiter:innen des Büros neue Inhalte und Termine möglichst einfach in die Webseite einpflegen können, ohne den Status der Barrierefreiheit zu gefährden. Die neue Webseite wird daher erst online gestellt, wenn gewährleistet ist, dass sämtliche Funktionen evaluiert sind und reibungslos arbeiten.

Auch für 2024 ist wieder ein Projekt geplant, das von der ÖGK gefördert wird. Der Schwerpunkt, dem wir uns in diesem Jahr mit aller Kraft widmen ist das Thema: „Junge Selbsthilfe“.



SELBSTHILFE Kärnten

Farben



GELBGRÜN

CMYK: 30/0/100/0 (uncoated)
 RGB: 199/211/0 (sRGB)
 #C7D300
 Pantone: 381 U* (uncoated)

GRÜN

CMYK: 100/0/90/15 (uncoated)
 RGB: 0/135/85 (sRGB)
 #008754
 Pantone: 7725 U* (uncoated)

PETROL

CMYK: 100/10/50/27 (uncoated)
 RGB: 0/117/114 (sRGB)
 #007572
 Pantone: 7714 U* (uncoated)



SCHWARZ



WEISS

Bitte beachten Sie, dass die Farbdarstellung von Druckverfahren und Material abhängt. Durch den Digitaldruck dieses Manuals kann die Farbdarstellung verfälscht sein bzw. von der Norm abweichen!

*Annäherung

Farben – Barrierefreie Verwendung (WCAG 2.1 AA)



- A Großer Text (mind. 18 Pt/24 px bzw. fett mind. 14 Pt/18,5 px) (Mindestkontrast 3:1)
- a Kleiner Text (Mindestkontrast 4,5:1)
- ♣ UI-Komponenten und grafische Objekte (Mindestkontrast 3:1)

www.selbsthilfe-kaernten.at



Gemeinsam stärker werden.

Wir stellen Selbsthilfegruppen in den Mittelpunkt ...

... weil eine Gruppe von Menschen mehr vermag als der Einzelne

... weil Anregungen, Ideen und Mut notwendig sind

... weil eine Kooperation allen etwas nützt

... weil wir für Sie ein offenes Ohr haben

Die Arbeit des ÖV Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.
 LAND KÄRNTEN
 Abt. 4 – Soziales



Ausblick 2024

Weiterbildungsangebote für Selbsthilfegruppen

Um den vielfältigen Herausforderungen in der Selbsthilfe auch weiterhin gewachsen zu sein, werden auch im Jahr 2024 bedarfsorientierte Weiterbildungsmaßnahmen für Selbsthilfegruppen angeboten. Eine anteilige finanzielle Förderung erfolgt durch den Fonds Gesundes Österreich.

Das Selbsthilfe-Forum wird wieder viermal im Jahr zu aktuellen Themen organisiert.

Folgende Themenbereiche werden im Jahr 2024 vom DV Selbsthilfe Kärnten angeboten:

- Vortrags-, Diskussions- und Workshopreihe zur Gesundheitsförderung von SHG-Leiter:innen in Kärnten
- Kuchen, Keks & Co - Gruppentreffen gesund gestalten
- Ab nach draußen! Die Kraft der Natur für Gruppentreffen nutzen
- Blödeln mit Tiefgang – mit Humor Stress und Krisen bewältigen
- Selbstpräsentation und Medienerreichbarkeit

 **Bundesministerium**
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich

Junge Selbsthilfe: Von der ÖGK gefördertes Projekt

2024 steht ganz im Zeichen der „**Jungen Selbsthilfe**“. Es wird eine Kommunikationsstrategie erarbeitet, um junge Menschen für den Selbsthilfegedanken zu begeistern. Damit soll der Überalterung der Gruppen entgegengewirkt werden und auch die Problematik der Nachfolge von Gruppenleiter:innen in den Fokus rücken.

 **Österreichische Gesundheitskasse**

Neuer Standort

Ab Juni 2024 wird der Dachverband Selbsthilfe Kärnten am neuen Standort in der **Gutenbergstraße 7, 9020 Klagenfurt am Wörthersee** zu finden sein. Die Standortverlegung wurde aufgrund der mangelnden Barrierefreiheit und veralteten Infrastruktur notwendig.





Dachverband für Selbsthilfeorganisationen im
Sozial- und Gesundheitsbereich,
Behindertenverbände bzw. -organisationen

Gutenbergstraße 7

9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: 0463 50 48 71

E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Web: www.selbsthilfe-kaernten.at

LAND  KÄRNTEN

Abt. 4 – Soziales

