

Selbsthilfefreundlichkeit im Humanomed Zentrum Althofen wurde ausgezeichnet!

Fotos: privat/Humanomed Zentrum Treibach Althofen



HUMANOMED ZENTRUM ALTHOFEN
KUR & REHABILITATION

Das Humanomed Zentrum Althofen zeichnet sich dadurch aus, dass es sein ärztliches, pflegerisches und therapeutisches Handeln durch das Erfahrungswissen der Selbsthilfe erweitert, den Kontakt zwischen Patient:innen und Selbsthilfegruppen fördert und kooperationsbereite Selbsthilfegruppen aktiv unterstützt. Die Einbindung des Themas Selbsthilfe in den Reha-Alltag ist für das Humanomed Zentrum Althofen ein deutliches Signal für eine patientenfreundliche und patientenorientierte Versorgung.

Um dieses Engagement auch nach außen sichtbar zu machen, hat sich das Humanomed Zentrum Althofen im Frühjahr 2022 erfolgreich um die Auszeichnung „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationseinrichtung“ beworben. Die Übergabe der Auszeichnung fand im Rahmen des Selbsthilfe Netzwerktreffens am 12. September 2022 statt. Das Treffen wurde von Vertreter:innen der Kollegialen Führung, Mitarbeiter:innen, Vertreter:innen von Selbsthilfegruppen und des DV Selbsthilfe Kärnten zu einem intensiven Erfahrungs- und Informationsaustausch genutzt.



Claudia Blasnig (Pflegedienstleitung) und Gisela Spendier, BA (Sozialarbeiterin) Humanomed Zentrum Treibach Althofen und DV Selbsthilfe Kärnten, Walter Isopp und Karl Felsberger

SELBSTHILFE INTERN

GENERALVERSAMMLUNG 2022

Vorstand wurde bestätigt und hat auch noch Verstärkung bekommen!



Der Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten hat sich seit der Gründung im Jahr 1990 zu einer Brückeninstanz zum Thema „Selbsthilfe in Kärnten“ entwickelt. Zu dieser positiven Entwicklung in den letzten 30 Jahren hat ganz wesentlich das konstruktive Miteinander mit den Kärntner Selbsthilfegruppen, das Engagement der hauptamtlich tätigen Mitarbeiterinnen sowie der strategische Weitblick der Vorstandsmitglieder beigetragen.

Die ordentliche Generalversammlung des DV Selbsthilfe Kärnten fand am 26. September 2022 in den Räumlichkeiten des Klagenfurter Progress Zentrums statt.

Nach dem Ausscheiden der Vereinspräsidentin Mag.^a Monika Maier im April 2022 hat Vizepräsident Karl Felsberger diese Tätigkeit übernommen. Bei der Weiterentwicklung der Kärntner Selbsthilfe wird er weiterhin von Dr. Andreas Tschernitz, Mag.^a Brigitte Slamanig und Walter Isopp unterstützt. Als Verstärkung des Vorstandsteams wurde in der Generalversammlung Mag.^a Dr.ⁱⁿ Küffner vorgestellt und die Kooptierung in den Vorstand wurde von den Mitgliedern bestätigt.

Der Vorstand und das Team des DV Selbsthilfe Kärnten werden sich weiterhin für ein selbsthilfefreundliches Klima in Kärnten einsetzen, damit der hohe Stellenwert von Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige

sowie für das Sozial- und Gesundheitswesen dargestellt werden kann.

Nur auf diese Weise wird es auch in den aktuell herausfordernden Zeiten möglich sein, mit den Kooperationspartner:innen tragfähige Lösungsansätze zu entwickeln und damit den Bedarf und die Bedürfnisse der Kärntner Selbsthilfegruppen in den Mittelpunkt zu stellen.

Die gute Kooperationsbasis auf politischer Ebene wird auch von Fr. Dr.ⁱⁿ Berger-Malle in ihren Grußworten hervorgehoben, die auf die wichtige Zusammenarbeit zwischen Land Kärnten und dem DV Selbsthilfe Kärnten hinweist.



SELBSTHILFE INTERN

Neues Mitglied im Vorstand DV Selbsthilfe Kärnten

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Carla Küffner wurde im Rahmen der Generalversammlung am 26. September 2022 den Mitgliedern offiziell vorgestellt und der Beschluss des Vorstandes zur Kooptierung wurde von der Generalversammlung bestätigt. Sie hat die Professur Handlungsfelder der Disability & Diversity Studies an der FH Kärnten inne und freut sich im Rahmen der Vorstandstätigkeit die Perspektive der Disability Studies einzubringen, um Selbstbetroffene als Expert*innen zu stärken.

Der Vorstand freut sich sehr über die kompetente Unterstützung und heißt Mag.^a Dr.ⁱⁿ Küffner herzlich willkommen.



Foto: Manuela Wilpernig


WEITERBILDUNG

Weiterbildungen für Teilnehmer:innen einer Selbsthilfegruppe

Unser Weiterbildungsprogramm 2022 hat im Oktober seinen Abschluss gefunden.

Wir arbeiten momentan an unserem Weiterbildungskonzept für 2023 und sind sehr bemüht, die geplanten Veranstaltungen so abwechslungsreich, ansprechend und vielfältig wie möglich zu gestalten. Für Wünsche oder Anregungen von Ihrer Seite können Sie sich gerne im DV Selbsthilfe Kärnten melden.

Um auch die Nachfolgethematik aktiv bearbeiten zu können, ist es uns ein großes Anliegen an die Kontaktpersonen, welche immer unsere neuesten Informationen per Mail bekommen, diese auch in der Gruppe weiterzugeben. **Denn bei den Weiterbildungen sind alle Mitglieder der Selbsthilfegruppen herzlich willkommen.**

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich
Gesundheit Österreich
GmbH

Geschäftsbereich
Fonds Gesundes Österreich

SELBSTHILFE-FÖRDERTOPF

Durch die finanzielle Selbsthilfe-Förderung aus dem Kärntner Selbsthilfe Fördertopf wird seit Juli 2002 zusätzlich zu den Unterstützungsleistungen durch den DV Selbsthilfe Kärnten die individuelle, bedarfsgerechte und transparente Unterstützung von Kärntner Selbsthilfegruppen optimiert. Die nächste Sitzung des Selbsthilfe-Beirats findet Mitte November 2022 statt. Die Förderrichtlinien und -kriterien sowie Formulare stehen zum Download auf unserer Homepage unter www.selbsthilfe-kaernten.at/selbsthilfe-foerdertopf zur Verfügung oder können direkt in der Geschäftsstelle angefordert werden.

Wir ersuchen die Selbsthilfegruppen, ihre Anträge bis 24. Oktober 2022 einzubringen.

**Geschäftsstelle:**

DV Selbsthilfe Kärnten, Kempfstr. 23/3, PF 27,
9021 Klagenfurt am Wörthersee
☎ 0463/50 48 71
✉ office@selbsthilfe-kaernten.at
🌐 www.selbsthilfe-kaernten.at
IBAN: AT91 3900 0000 0112 2498
lautend auf „Selbsthilfe Kärnten – Fördertopf“

Termine/Kontaktdaten der Kärntner Selbsthilfegruppen (SHG)

Bitte beachten: Auch bei sorgfältiger Terminplanung kann es zu Verschiebungen bzw. Absagen kommen. Aktuelle Termine finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at. Der DV Selbsthilfe Kärnten ist zu den gewohnten Öffnungszeiten (MO bis DO von 8:30–14:00 Uhr) telefonisch unter ☎ +43 (0)463/50 48 71 und per Mail unter ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at für Sie erreichbar. Weitere Selbsthilfegruppen finden Sie unter: www.selbsthilfe-kaernten.at

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker

Klagenfurt:
Jeden Donnerstag, 18 Uhr, Altkatholische Kirche, Kaufmannngasse 11, Klagenfurt

Villach:
Jeden Montag, 18:30 Uhr, Evang. Pfarramt Villach Nord neben dem Stadion Lind, Adalbert-Stifter-Str. 21, Villach

SHG AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern)

Villach: jeden Freitag, von 18 – 19:30 Uhr, im evang. Pfarramt Villach, Wilhelm von Hohenheimstraße 3
☎ Frau Mares ☎ 0650/641 49 28

Bleiburg & Klagenfurt:

Kontakt: ☎ 0650/349 40 95

ALPHA1 ANTITRYPSINMANGEL

SHG Alpha1 Österreich – Landesstelle Kärnten

☎ Christine Rapp ☎ 0650/411 87 53
✉ christa.rapp@gmx.at

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige

Klagenfurt:
9.11. „Vortrag mit Mag. Bettina Irrasch, Pflegeanwaltschaft“
14.12. „Wie geht es mir nach dem Tod/Pflegeheimübertritt meines an Demenz erkrankten Angehörigen“ Angehörige berichten
11.01. „Validation“ mit Evelin Lubi vom Pflegeheim St. Peter
jeweils um 18 Uhr, Senecura Pflegezentrum Kreuzberg, Henselstraße 1a, Klagenfurt

Demenz-Café Klagenfurt:
2.11./7.12./4.01. „jeweils von 9 – 12 Uhr, Pflegeheim St. Peter, Harbacher Str. 72, Klagenfurt“
☎ Hannelore Pacher ☎ 0699/125 934 84,
✉ hp15501@gmx.at

Villach:
21.11. „Vorsorgevollmacht“ mit MMag. Peter Cerny, Notarsubstitut
19.12. „Erfahrungsaustausch“
16.01. „Finanzielle Unterstützungen des Landes Kärnten nützen“ mit Sabine Dietrich, Pflegekoordinatorin
jeweils um 16 Uhr, im Steirerhof (kleiner Saal) in der Warmbader Str. 4
☎ Edith Kronschlagger, Elisabeth Terbuch ☎ 0664/31 10 414, ✉ SH-AZVillach@gmx.at

ATEMWEGSEKRANKUNGEN

SHG Atemwegserkrankte
7.11./5.12. „jeweils um 18 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten“ ☎ Monika Auer ☎ 0664/501 74 63

MORBUS BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew – Landesstelle Kärnten
30.11. „Jahresabschlussfeier“
25.01. Stammtisch
jeweils um 18 Uhr, im Gasthof Krall, Ehrentaler Str. 57, 9020 Klagenfurt

CHOREA HUNTINGTON

SHG Chorea Huntington
☎ Sabine Kerschhaggl-Egger, ☎ 0650/29 20 105

DEPRESSION

SHG Angst, Panik, Depression, Burnout, Klagenfurt
☎ DV Selbsthilfe Kärnten*
SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd
☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

SHG Depression, Villach

☎ Silvia Künstner ☎ 0650/58 52 000,
✉ s.kuenstner03@gmail.com

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung (ÖDV), Landessektion Kärnten
☎ Walter Isopp ☎ 0680/245 65 24
✉ w.isopp@gmx.at

SHG ÖDV Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene

☎ Gaby Sailer ☎ 0664/56 59 528
✉ g_sailer@gmx.net

SHG ÖDV Klagenfurt

☎ Walter Gregori ☎ 0676/332 05 66

SHG ÖDV Villach

☎ Reinhilde Kaus ☎ 0676/610 37 62

SHG ÖDV Völkermarkt und Lavanttal

☎ Walburga Jandl ☎ 0650/45 10 231

DOWN SYNDROM

SHG Down-Syndrom Kärnten
☎ Marisa Gaggl ☎ 0650/890 92 53,
✉ marisa.gaggl@gmx.at

ERWORBENE HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung – Gemeinsam statt einsam
☎ Mag. Martina Bergner ☎ 0664/972 59 36,
✉ martinabergner57@gmail.com

SHG HIRNverletzt vernetzt

18.11. „ab 17 Uhr, im Magdas, Klagenfurt“
18.12. „ab 15 Uhr, beim Stillen Advent in Pörtlach“
20.01. „ab 15 Uhr, Konditorei Hahn, St. Veit/Glan“

Bitte um Anmeldung bei
☎ Maria Liebhart ☎ 0664/431 03 82

ENDOMETRIOSE

SHG Endometriose
☎ Emilia Andonova ☎ 0660/244 30 44
✉ emiliaandonova@hotmail.com

ESSSTÖRUNGEN

SHG Overeaters Anonymous jeden Dienstag um 18 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten*
☎ Sabine ☎ 0677/636 900 01
✉ klagenfurt@overeatersanonymous.at

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie Kärnten
24.11./26.01. „jeweils um 14 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten“
☎ Helga Liebwald ☎ 0664/780 50 17,
✉ helga.liebwald@gmail.com

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige und deren Angehörige – Kärnten
12.11./10.12./14.01. „von 10 – 12 Uhr, im Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten“

SHG Eltern hörbeeinträchtigter Kinder – Kärnten

24.11./22.12./26.01. „von 16:30 – 18:30 Uhr, Forum besser Hören, Gasometergasse 4a, Eingang Platzgasse, Klagenfurt“

SHG Cochlea Implantat – Kärnten
10.11./15.12./12.01. „von 17 – 19 Uhr, Forum besser Hören, Gasometergasse 4a, Eingang Platzgasse, Klagenfurt“

KREBS

SHG Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs, Villach:
☎ Monika Feindt ☎ 04242/420 07

SHG Nordic Walking für Betroffene von Krebs

jeden Mittwoch um 10 Uhr beim Fischerwirt/Kreuzberg

SHV Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

☎ Helga Thurnher ☎ 01/714 71 39 oder
0676/93 40 746

LUPUS ERYTHEMATODES

SHG Lupus Erythematodes
☎ Evelin Radocha ☎ 0650/666 62 40

MISSBRAUCH

SHG Seelenstammtisch für Missbrauchs- und Misshandlungsoffer
☎ Jörg Rothenpieler ☎ 0664/37 65 850
✉ joerg.rothenpieler@chello.at

MULTIPLE SKLEROSE

SHG Multiple Sklerose
St. Veit/Glan:
☎ Martina Pretis ☎ 0664/204 69 72
✉ martinapretis@gmx.at

Völkermarkt:

24.11./15.12. „jeweils um 13 Uhr, im Cafe Lisi, Hart 23, 9141 Eberndorf“
☎ Valentin Wutte ☎ 0664/407 13 00
✉ valentin.wutte@hotmail.com

NIERENERKRANKUNG

Niere Kärnten
☎ Mario Wilplinger (Obmann) ☎ 0670/60 13 263, ✉ kaernten@argeniene.at

OSTEOPOROSE

SHG Osteoporose
St. Veit/Glan:
☎ Waltraud Triebelng ☎ 04212/29 46 12

Ferlach:

21.11. „Sturzprävention“ mit Frau Klammer (Kuratorium für Verkehrssicherheit) um 18 Uhr, ÖGB Raum Rathaus Ferlach
12.12. „um 15 Uhr, „Weihnachtsfeier“ im ÖGB Raum Rathaus Ferlach

Spittal/Drau:

17.11./15.12./19.01. „jeweils um 18 Uhr im Gasthaus Brückenwirt Spittal/Drau“
☎ Franz Kohlweiss ☎ 0699/17 22 88 46
✉ franz.kohlweiss@aon.at

MORBUS PARKINSON

SHG Parkinson-PatientInnen/Angehörige

Oberkärnten:
☎ Adolf Koffler, MBA ☎ 0664/73 75 75 73
✉ pshg.oberkaernten@adrecko.net

Klagenfurt:

☎ Ingrid Bliem ☎ 0681/105 229 42
✉ ingrid.bliem@aon.at
15.11./13.12. „jeweils um 15 Uhr, Gruppenraum DV Selbsthilfe Kärnten“

Parkinson Turnen

8.11./22.11./6.12./20.12. „jeweils um 16 Uhr, im Gemeindezentrum St. Ruprecht (Volkskino), Kinoplatz 3, 9020 Klagenfurt“

Angehörige PSYCHISCH ERKRANKTER

HPE Kärnten – Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
☎ 04242/543 12 ✉ office@hpe.at

Klagenfurt:

☎ Mag. Peter Kaufmann ☎ 0463/33 04 74

Gailtal:

☎ Edeltraud Kastner ☎ 0650/471 86 12

Villach:

2.11./7.12. „Erfahrungsaustausch“ jeweils um 18 Uhr, im AVS (Tiefgeschoss), Schlossgasse 6, Villach
Spittal/Drau:
15.11./20.12. „Erfahrungsaustausch“ jeweils um 17:30 Uhr, im Tageszentrum Promente, Gartenstraße 1, Spittal/Drau

Völkermarkt:

25.11./30.12./27.01. „um 18 Uhr, im Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchgasse 8“

RHEUMA

SHG Rheuma Klagenfurt

☎ Christa Pachel ☎ 0660/36 36 300

SCHLAGANFALL

SHG für Schlaganfallerkrankte, Klagenfurt:

Montag 7.11. & 5.12.2022 /Montag 9.1.2023 jeweils um 14:00 Uhr
Hotel Roko Hof, Villacherstraße 135, Post- bzw. STW-Bushaltestelle „Steinerne Brücke“
☎ DV Selbsthilfe Kärnten*

SENIOR:INNEN

SHG 60+ und 70++
☎ Mag. Carol Griesser ☎ 0664/558 23 66

STOMA

SHG Stoma Villach:

3.11. um 14 Uhr
15.12. um 13 Uhr im Restaurant Jedermann, Bleibergerstraße 107, 9500 Villach
☎ Wilhelm Ladenhauf ☎ 0664/183 12 83
✉ willi.ladi@aon.at

TRANSGENDER

SHG Transgender, Kärnten
☎ Andreas F. Poscharnik ☎ 0699/137 42 643
✉ ktn@transgender.at

SHG für Kinder und Jugendliche mit Geschlechtsidentitätsstörung, Transgender und deren Angehörige

☎ Edith Walzl ☎ 0660/664 73 83
✉ edith.walzl@gmx.at

UNERFÜLLTER KINDERWUNSCH

SHG Unerfüllter Kinderwunsch Villach:
☎ Christina Unterweger, BA ☎ 0650/200 14 60

WIRBELSÄULE

SHG Wirbelsäule, Beckenboden, Gelenke:
☎ Renate Anglic ☎ 0650/545 52 24
✉ turnenws@gmx.at

ZWÄNGE

SHG Zwänge Kärnten
☎ Berta Lackner ☎ 0650/48 98 333
✉ berta.lackner@gmx.at

ZÖLIAKIE

Österr. ARGE Zöliakie Kärnten

Kekse-Backkurs
26.11.2022, 9 bis ca. 13 Uhr
HBLA für Land- und Ernährungswirtschaft Pitzelsätzen
9061 Klagenfurt - Wölfnitz, Glantalstraße 59
Begrenzte Teilnehmerzahl.
Anmeldung bis 20. November 2022 unbedingt erforderlich; ausschließlich bei
☎ DI Alexandra Koglmann ☎ 0680 / 20 66 404
✉ kaernten@zoeliakie.or.at

Stammtisch

13.01.2023, 17.30 Uhr
Gasthof Annenhof, 9500 Villach, Rennsteinerstraße 11
Anmeldungen bis 8. Jänner 2023 unbedingt erforderlich; ausschließlich bei
☎ DI Alexandra Koglmann ☎ 0680 / 20 66 404
✉ kaernten@zoeliakie.or.at

INFORMATION

Regionale Selbsthilfe-Informationsstellen

Bitte beachten: Momentan sind die Selbsthilfe-Informationsstellen in allen Krankenhäusern noch nicht besetzt. Sie werden jedoch mit aktuellem Informationsmaterial durch den DV Selbsthilfe Kärnten bestückt:

LKH Villach, Österr. Gesundheitskasse Spittal/Drau, Gailtal-Klinik Hermagor, A.ö. Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt, BH Völkermarkt, LKH Wolfsberg, Klinikum Klagenfurt

Für persönliche und individuelle Beratungen steht der DV SHK nach telefonischer Terminvereinbarung zur Verfügung.

Aktuelle Termine und Auskünfte unter www.selbsthilfe-kaernten.at, telefonisch unter ☎ +43 (0)463/50 48 71 sowie per Mail unter ✉ office@selbsthilfe-kaernten.at

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG:

☎ Forum besser HÖREN ☎ 0463/310 380, nach telefonischer Terminvereinbarung

BH St. Veit/Glan, Marktstraße 15/1. Stock, Zimmer 118:
Termine: 2.11./7.12., jeweils von 14 – 16 Uhr

BH Völkermarkt, Spanheimergasse 2, Sitzungssaal:
Termine: 15.11./20.12., jeweils von 14 – 16 Uhr

BH Feldkirchen, Milesistraße 10/3. Stock, Zimmer 301:
Termine: 14.11./12.12./9.01., jeweils von 9 – 11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Villach, Zeidler-von-Görz-Str. 3/1. Stock:
Termine: 22.11., jeweils von 9 – 11 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Spittal/Drau, Ortenburger Str. 4:
Termine: 6.12., jeweils von 10 – 12 Uhr

Gailtal-Klinik Hermagor, Radniger Str. 12, Raum der Sozialbetreuung:
Termine: 22.11., jeweils von 13 – 15 Uhr

ÖGK Kundenservicestelle Wolfsberg, Roßmarkt 13:
Termine: 15.11./20.12., jeweils von 9 – 11 Uhr

SELBSTHILFEFREUNDLICHKEIT

Dreifache Auszeichnung für Selbsthilfefreundlichkeit

Der DV Selbsthilfe Kärnten setzt sich seit dem Jahr 2006 mit dem Thema „Selbsthilfefreundlichkeit“ im Rahmen der Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ auseinander. Die erste Auszeichnung als „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ erfolgte im Jahr 2009 und aktuell sind von den insgesamt 15 Krankenanstalten in Kärnten bereits 11 Krankenanstalten und mit der Gailtal-Klinik und dem Humanomed Zentrum Althofen auch zwei Rehabilitationseinrichtungen als selbsthilfefreundlich ausgezeichnet.

Durch die jahrelange intensive Auseinandersetzung mit dem Thema „Selbsthilfefreundlichkeit“ hat sich der DV Selbsthilfe Kärnten zu einem Kompetenzzentrum entwickelt und in einer Mittlerfunktion die Kommunikation zwischen der Selbsthilfe und den Krankenhäusern gefördert, eine gewinnbringende Zusammenarbeit vorbereitet und dauerhaft unterstützt. Für die ausgezeichneten Krankenhäuser gewinnt die Zusammenarbeit mit der Selbsthilfe zunehmend an Wichtigkeit und wird als komplementäre Unterstützung im Behandlungs- und Versorgungsprozess gesehen.

Nach den Erstzertifizierungen 2016 und erfolgreichen Verlängerungen der Auszeichnungen für weitere vier Jahre 2018, bewarben sich die Krankenanstalten Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit, Krankenhaus des Deutschen Ordens Friesach und die Privatklinik Maria Hilf 2022 erneut um eine Rezertifizierung als selbsthilfefreundliche Krankenhäuser. Eine Besonderheit stellte bei den aktuellen Bewerbungs- und Begutachtungprozessen die Corona-Pandemie dar, die in den vergangenen

Jahren nicht nur die Arbeit von Selbsthilfegruppen prägte und vielfach erschwerte, sondern auch unterstützende Einrichtungen vor große Herausforderungen stellte. Es galt vor allem Kooperationen mit der Selbsthilfeunterstützung und den Selbsthilfegruppen weiter zu erhalten und sowohl Mitarbeiter:innen als auch Patient:innen näher zu bringen..

Alle drei Krankenanstalten haben diese Schwierigkeiten angenommen und sich diesen aktiv gestellt. So gelang es, trotz der teilweise beschränkten Möglichkeiten, bedingt durch geltende Covid-Maßnahmen, das Thema Selbsthilfe weiterhin verstärkt in die jeweiligen Arbeitsalltage zu integrieren.

Diese umfassenden Bemühungen und das Bestreben, die Kooperation mit der Selbsthilfe auch in Zeiten eingeschränkter Möglichkeiten aufrecht zu halten, wurden vom Vergabegremium belohnt. Vertreter:innen aller drei Krankenanstalten erhielten am 26. September 2022 im Rahmen der Generalversammlung des DV Selbsthilfe Kärnten vom Vizepräsidenten Dir. Karl Felsberger die Auszeichnungen für die erfolgreiche Rezertifizierung überreicht und dürfen nun für weitere vier Jahre das Gütesiegel „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ führen.

Der DV Selbsthilfe Kärnten wird sich nach diesen erfolgreichen Rezertifizierungen auch weiterhin zum Ziel setzen, die positiven Erfahrungen aus den Modellprojekten „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ sowie „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationseinrichtungen“ zu nutzen. So sollen auch weitere Sozial- und Gesundheitseinrichtungen in Kärnten wie zum Beispiel, Apotheken, Arztpraxen, Primärversorgungszentren und Mobile Pflegedienste für das Thema „Selbsthilfefreundlichkeit“ sensibilisiert werden, bestehende Kooperationsbeziehungen gestärkt und weitere aufgebaut werden.

PRIVATKLINIK MARIA HILF
EINE HUMANOMED KLINIK



BARMHERZIGE BRÜDER
KRANKENHAUS ST. VEIT/GLAN



KH der Barmherzigen Brüder St. Veit: Elfriede Taxacher MBS MSc., Christine Grohar MAS
A.ö. Krankenhaus Friesach: Dipl. KH. Bw. Günter Staber, MSc
Privatklinik Maria Hilf: Roberta Pessentheiner BA M.Ed.
DV Selbsthilfe Kärnten: Karl Felsberger, Monika Honis, Walter Isopp und Dr. Andreas Tschernitz

Foto: DV Selbsthilfe Kärnten

ADVENT-PUNSCH

Einstimmung in den Advent

WANN Donnerstag, 24. November 2022,
10 – 14 Uhr
WO DV Selbsthilfe Kärnten
Kempfstraße 23/3. Stock, Klagenfurt

Der Vorstand und das Team des DV Selbsthilfe Kärnten möchten sich für die gute Zusammenarbeit bedanken und laden Sie ganz herzlich zur Einstimmung in den Advent ein. Gemeinsam wollen wir das vergangene Jahr ausklingen lassen und die Gelegenheit für einen Austausch nutzen. Wir laden Sie ein, uns Ihre Anliegen für die Selbsthilfe-Arbeit mitzuteilen und werden uns bemühen, Ihre Anregungen bei der Planung für 2023 zu berücksichtigen.

Anmeldung
bis 17. November 2022 bei
DV Selbsthilfe Kärnten
Kempfstraße 23/3, PF 27
9021 Klagenfurt am WS
☎ 0463/50 48 71
✉ office@selbsthilfe-kaernten.at



Foto: pixabay.com

SELBSTHILFE INTERN

Herzlich Willkommen im Team

Wir freuen uns sehr, dass Mag.^a Elke Waldner seit Oktober 2022 das Team des DV Selbsthilfe Kärnten unterstützt. Mag.^a Waldner hat das Diplomstudium der Psychologie in Graz und eine Ausbildung zur Lebens- und Sozialberatung absolviert. Sie ist als Psychologin und Lebensberaterin seit 20 Jahren selbstständig tätig. Neben der Beratungstätigkeit ist sie auch als externe Lektorin an der Fachhochschule beschäftigt.

„Als ehrenamtliches Mitglied im Selbsthilfe Beirat fühle ich mich den Kärntner Selbsthilfegruppen schon seit vielen Jahren sehr verbunden und freue mich nun auf meine Aufgabenbereiche zur Unterstützung und Stärkung der Selbsthilfe in Kärnten als hauptamtliche Mitarbeiterin im Dachverband Selbsthilfe Kärnten.“

Der Vorstand und das Team des DV Selbsthilfe Kärnten wünschen Mag.^a Elke Waldner in ihrer neuen Tätigkeit viel Erfolg und Freude.



Foto: Privat

INFORMATIONEN

Österreichische Post AG / Sponsoring: Post • 12Z039281 5
Retouren an: DV Selbsthilfe Kärnten, Postfach 27, 9021 Klagenfurt am Wörthersee

Impressum

Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband (DV) Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510),
 Kempfstraße 23/3, PF 27, 9021 Klagenfurt am Wörthersee,
 TEL: +43 (0)463/50 48 71, FAX: +43 (0)463/50 48 71-24,
 E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at, WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at
 Redaktionsteam: Michaela Maier |
 Bilder: Wo nicht anderes angegeben – Archiv, Rechte bleiben bei den Fotografen |
 Herstellung: Druck- & Kopiezentrum d. Bischöflichen Seelsorgeamtes, 9020 Klgtf.
 Offenlegung siehe www.selbsthilfe-kaernten.at

Gründung der Selbsthilfegruppe SHG Klinefelter*Inter Kärnten

Die Selbsthilfegruppe Klinefelter*Inter ist in Wien, Niederösterreich, Burgenland und in Kärnten tätig. Wir sprechen mit Betroffenen und deren Angehörigen über das Klinefelter-Syndrom, tauschen unser Wissen aus und vermitteln Adressen kompetenter Ärzt:innen per Peer-to-Peer Beratung. Wir organisieren regelmäßig Veranstaltungen zum Erfahrungsaustausch und vermitteln wissenschaftliche Informationen. Obmann Wolfgang Rögner und ich, Sebastian Wallner leisten Öffentlichkeits- und Aufklärungsarbeit bei der Österreichischen Gesundheitskasse im Bereich Familienvertretung.

Ich bin selbst betroffener Klinefelter und habe das Interesse, über die gentechnische Form der

Chromosomen mehr zu erfahren, natürlich auch andere Betroffene kennen zu lernen und mein Wissen mit den Betroffenen zu teilen. So kann das Gefühl, dass man der einzige Klinefelter ist widerlegt werden. Es ist wichtig, dass die betroffenen Klinefelter wissen, dass sie nicht die einzigen sind und nicht allein gelassen werden.

Ich freue mich, wenn Sie mit mir Kontakt aufnehmen:

👤 **Sebastian Wallner**

☎ 0664/419 77 03

✉ kaernten@klinefelter-inter.at

Oder beim **Dachverband Selbsthilfe Kärnten**

☎ 0463/50 48 71

✉ office@selbsthilfe-kaernten.at

Gründung der Selbsthilfegruppe Verhaltensauffälligkeiten bei (Klein-)Kindern

„Ist das normal? Kann ich nicht erziehen? Warum muss bei uns alles schwierig sein?“ – solche und ähnliche Fragen stellen sich wahrscheinlich in herausfordernden Situationen alle Eltern – ganz besonders jedoch all jene, die Kinder (nahe Angehörige, Enkel,..) mit besonderen Bedürfnissen haben.

Nicht jede Auffälligkeit ist eine Behinderung und auch nicht immer eine Erkrankung. Oftmals gibt es für das (Fehl-)Verhalten von Kindern keine Erklärung und genau das ist es, was uns betroffene Eltern an unsere Belastungsgrenze bringt.

In der Selbsthilfegruppe „Verhaltensauffälligkeiten bei (Klein-)Kindern“ stellen wir uns gemeinsamen Ängsten, Problemen, Verzweiflungen, aber tauschen uns auch über positive Erlebnisse und Methodiken aus, die uns Familien individuell eine Stütze sein können.

Ganz speziell möchten wir damit ein „Auffangbecken“ und ein Anker für Eltern und Angehörige sein, da sich anderweitige Beratungen ausschließlich auf unsere Kinder beziehen und wir mit unseren Emotionen hinten angestellt werden.

Es sind ALLE herzlich eingeladen mit uns gemeinsam interessante Gespräche zu führen, eine spannende, heilsame Zeit zu verbringen und vor allem auch aktiv zu registrieren, dass wir mit unseren Problemstellungen nicht alleine sind!

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme und Ihr Kommen!

Nähere Informationen zur Selbsthilfegruppe erhalten Sie beim

Dachverband Selbsthilfe Kärnten

☎ 0463/50 48 71

✉ office@selbsthilfe-kaernten.at

Das Büro des DV Selbsthilfe Kärnten
ist von Freitag, 23. Dezember 2022 bis
einschließlich Freitag, 30. Dezember 2022 nicht besetzt.

**Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne
und besinnliche Weihnachtszeit.**

Büroöffnungszeiten:

MO bis DO von 8:30–14:00 Uhr
bzw. nach telefonischer
Terminvereinbarung



Die Arbeit des DV Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.

LAND  KÄRNTEN