

Selbsthilfe- FORUM

Termin und Thema für das Selbsthilfe-Forum im zweiten Quartal 2009 werden in der nächsten Ausgabe der *Selbsthilfe Kärnten* INFO, die Ende März 2009 erscheint, bekanntgegeben.

INFO: DV Selbsthilfe Kärnten (TEL 0463/50 48 71) oder E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at



INFO

1/09

Feber / März 2009

AUSZEICHNUNG



Im Dezember 2008 wurden 17 verdiente Persönlichkeiten durch Landeshauptmann Gerhard DÖRFLER und Landeshauptmann-Stellvertreter Reinhart ROHR ausgezeichnet. **Dr. Horst SEKERKA**, Präsident des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* wurde das **Große Ehrenzeichen des Landes Kärnten** verliehen.

Das Land Kärnten könne sich glücklich schätzen, so viele engagierte Menschen in seinen Reihen zu haben, betonte der Landeshauptmann in seinen Dankesworten. „Das gute Miteinander, verbunden mit Verantwortung und Herzlichkeit, ist wichtig und gerade in schwierigen Zeiten ein Markenzeichen unseres Bundeslandes“, sagte Dörfler. Mit Ideen und

Idealismus sei in Kärnten schon viel erreicht worden. Dazu würden auch die Ausgezeichneten zählen. Die Geehrten bat er, weiterhin mit demselben Engagement ihre Berufs- und ehrenamtliche Tätigkeit auszuüben, denn sie hätten auch eine große Vorbildfunktion.

Die Vorstandsmitglieder und die MitarbeiterInnen des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten gratulieren recht herzlich zur verdienten Auszeichnung!

10 Jahre HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter in Kärnten

Anlässlich der Jubiläumsveranstaltung, die Ende März 2009 in Villach stattfinden wird, hält Mag. Renate KREUTZER einen Festvortrag.

Nähere Informationen zur Veranstaltung im Büro des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten* (TEL 0463/50 48 71) oder unter www.selbsthilfe-kaernten.at

Der Vorstand und das Team des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten gratulieren recht herzlich zum Jubiläum.



1. Marsch der SELTENEN ERKRANKUNGEN in Österreich - Samstag, 28. Feber 2009 in Wien



Mit dem 1. Marsch der seltenen Erkrankungen soll der Öffentlichkeit gezeigt werden, wie viele Menschen von den verschiedenen seltenen Erkrankungen betroffen sind und wie wichtig es ist, dass diese Menschen mehr Unterstützung bekommen. Seltene Erkrankungen können jeden treffen und es soll deutlich gemacht werden, wie viel mehr Verständnis für die spezifischen Bedürfnisse im Alltag und in der Medizin nötig sind, um Betroffenen zu helfen.

Unter „seltene Krankheiten“ versteht man diejenigen Störungen, von denen nur eine vergleichsweise kleine Zahl von Menschen betroffen ist. In Europa wird eine Krankheit als selten klassifiziert, wenn sie höchstens eine unter 2.000 Personen betrifft.

So unterschiedlich die einzelnen Krankheitsbilder sind, so ähnlich sind doch viele Probleme, mit denen PatientInnen und deren Angehörige, und in weiterer Folge auch MedizinerInnen und TherapeutInnen konfrontiert sind. Aus diesem Grund wurde auch auf Initiative von **orphanet** und dem Bundesministerium für Gesundheit, Familie und Jugend eine Petition für einen Nationalen Aktionsplan für seltene Erkrankungen in Österreich vorgelegt.

Mehr Informationen rund um das Thema „seltene Erkrankungen“ finden Sie unter www.orphanet-austria.at oder unter www.orphanet.net

P A T I E N T E N - INFORMATIONEN BRUSTZENTRUM Villach



Dienstag, **17. Feber 2009** um 19 Uhr im **LKH Villach** - Seminarraum Chirurgie, Nikolaigasse 43, Villach



Die freundschaftliche kollegiale Zusammenarbeit aller ÄrztInnen im LKH Villach bündelt Kompetenz und Erfahrung. Gerade im Team können alle Aspekte der modernen Medizin für die Patientinnen am besten berücksichtigt werden.

Für Brustkrebspatientinnen steht im LKH Villach ein interdisziplinäres Team zur Verfügung.

Das Team des Brustzentrums Villach lädt Patientinnen und Interessierte herzlich zur Teamvorstellung und zur Eröffnung der Ausstellung „Breast Friends - Bilder von Freundschaften fürs Leben“ am 17.02.2009 um 19 Uhr ein. Die Begrüßung wird von VertreterInnen des LKH Villach (Direktorium und PrimarärztInnen), von der Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der brustoperierten Frauen Kärntens, Sophie Stiegler und dem Präsidenten des Dachverbandes *Selbsthilfe Kärnten*, Dr. Horst Sekerka vorgenommen.

Weiterbildungs- angebot für Selbsthilfegruppen 2009

Workshop „Hallo Selbsthilfe - das Erstgespräch am Telefon als Visitenkarte der Gruppe nach außen“ (Mai 2009)

Ziel des Workshops ist es, den Wert und die Wichtigkeit eines gelungenen Erstgesprächs für Menschen, die an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten, aufzuzeigen und Gestaltungsmöglichkeiten dieses ersten Kontaktes darzustellen und zu erarbeiten.

Nähere Informationen zum Workshop finden Sie in unserer nächsten Ausgabe der Selbsthilfe Kärnten INFO (erscheint Ende März 2009).



Der oben angeführte Workshop wurde bei der Gesundheit Österreich GmbH - Geschäftsbereich Fonds Gesundes Österreich eingereicht und vorerst formlos bestätigt. Sobald die offizielle Förderzusage einlangt, wird der Termin für den Workshop fixiert.

Selbsthilfe- Fördertopf

Geschäftsstelle: Dachverband *Selbsthilfe Kärnten*,
Kempferstr. 23/3, 9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Die Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet am 23. April 2009 statt. Anträge, die bis 3. April 2009 in der Geschäftsstelle eingereicht werden, können berücksichtigt werden.

Nähere Informationen unter www.selbsthilfe-kaernten.at/foerdertopf.htm oder in der Geschäftsstelle (Adresse siehe oben).
Der Jahresbericht 2008 kann ab März 2009 in der Geschäftsstelle angefordert werden bzw. steht unter www.selbsthilfe-kaernten.at/foerdertopf zur Verfügung.

Kontonummer: 96410-735-838 (BLZ 14000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“



Regionale SELBSTHILFE- Informationsstellen

Bezirk Villach:

LKH Villach - TEL: 0 42 42/208 DW 2730:

DV Selbsthilfe Kärnten (DV der Kärntner Selbsthilfegruppen): Mi. 4.2., 11.2., 18.2., 25.2. / 4.3., 11.3., 18.3., 25.3. von 13 - 15 Uhr

DIABETES: Mo. 2.2. / 2.3., 13-14 Uhr

NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: Fr. 20.2. / 20.3., 13-15 Uhr

BRUSTKREBS: Mo. 23.2., Fr. 27.2. / Mo. 23.3., Fr. 27.3., 13-15 Uhr

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG: Di. 24.2. / 24.3., 9 - 11 Uhr

RHEUMATISCHE ERKRANKUNGEN: Mo. 9.2. / 9.3., 13 - 15 Uhr

ALZHEIMER - tel. Voranmeldung bei Hannelore Pacher, Tel. 0699/125 93 484

Bezirk Hermagor:

Gailtal-Klinik Hermagor -TEL: 042 82/22 20-70173: Mi. 11.2. / 11.3. von 9 - 11 Uhr

Bezirk Spittal/Drau:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau, Ortenburgerstraße 4 - **TEL: 050 5855-4211:**
Mi. 4.2. / 4.3. von 9 - 11 Uhr

Bezirk Völkermarkt:

BH Völkermarkt - TEL: 050 536-65683:
Di. 10.2. / 10.3. von 13 - 15 Uhr

Bezirk Wolfsberg:

LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude) - **TEL: 0 43 52/533:** Di. 10.2. / 10.3. von 10 - 12 Uhr

Bezirk Klagenfurt:

LKH Klagenfurt (2. Med.Abt. - Nuklearmedizin, TEL: 0463/538 DW 29107)

DV Selbsthilfe Kärnten (Dachverband der Kärntner Selbsthilfegruppen): Di. 10.2., 24.2. / 10.3., 24.3., 13.30 - 15.30 Uhr

SCHWERHÖRIGKEIT: Mi. 11.2. / 11.3., 14-16 Uhr

ALZHEIMER: Do. 5.2. / 5.3., 14-16 Uhr - tel. Voranmeldung unter 042 23/23 39

LYMPHÖDEM: Di. 3.2. / 3.3., 14 - 16 Uhr

DIABETES: Di. 17.2. / 17.3., 14 - 16 Uhr

SCHILDDRÜSENKARZINOM: Anfragen bei Frau Mischkulnig (Abteilung Nuklearmedizin)

ADIPOSITAS

SHG Adipositas Friesach: Do. **12.2.**, 17.00, Deutsch Ordens Spital Friesach, Genesiskapelle, St. Veiter Str. 12, Friesach

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker, Klgt.: **freitags**, 19.00, Altkatholische Kirche, Kaufmannngasse 9, Klgtf.

Anonyme Alkoholiker, Villach: **montags**, 19.00-21.00, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige und Freunde von Alkoholikern):
Villach: **freitags**, 20.00 - 21.30, Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach
Bleiburg: **jeden Donnerstag** v. 19-20 Uhr, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke und deren Angehörige:

Klagenfurt: Mi. **11.2.** - **Erste Anzeichen der Alzheimerkrankheit - Erfahrungsaustausch unter Angehörigen** / **11.3.** - **Thema: Ergotherapie**, 18.00, Hilfswerk Kärnten, 8. Mai-Str. 47, Klagenfurt

Wolfsberg: Do. **12.2.**, 18.00, LKH Wolfsberg, Geriatriische Abteilung, Bibliothek, 3. Stock

Villach: Mo. **16.3.**, 14 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal) - siehe auch Info letzte Seite

Spittal/Drau: Mi. **18.2./ 18.3.** - INFO: Maria Grollmusz, Tel. 0664/48 80 390

ANGST/PANIK/DEPRESSIONEN

Spittal/Dr.: Mo. **9.2. / 2.3., 16.3., 30.3.**, 18.30 Uhr, pro mente kärnten - Tageszentrum, Feldstr. 5 a, Spittal/Dr.

Villach: Mi. **11.2., 25.2. / 11.3., 25.3.** 18-20 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Depressionen Feldkirchen: Di. **3.2., 17.2. / 3.3., 17.3.**, 18.00, Restaurant Reblaus, 10. Oktoberstr. 20, Feldkirchen

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd: Mi. **11.2. / 11.3.**, 19.00, Neue Evangel. Kirche in Gmünd

APHASIE

SHG Aphasie: Mi. **18.3.**, 16-18 - - GH Lerchenhof, Hermagor

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte (Asthma, Asbestose, Sarkoidose): Mo. **2.2. - COPD - Prof. Dr. Olaf WIESER** (FA f. Innere Medizin) / **2.3.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Morbus BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.: Do. **26.3.**, 19.00, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

BEHINDERUNG

Verein „**Bunter Schmetterling** - integrativer Arbeitskreis für Familien mit behinderten Kindern“: Mi. **4.2. / 4.3.** - **Thema: Sachwalterschaft**, 20.00, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

CHOREA HUNTINGTON

SHG Chorea Huntington: Mi. **18.3.**, 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Klagenfurt: Mi. **4.2.** - **Niere und Diabetes - Dr. Kurt POSSNIG** (FA für Innere Medizin) / **11.3.** - **Zielgerichtete Bewegung-Gleichgewichtstest - MFT-Platte - Mag. Roland MALATSCHNIG** (Sportunion), 19.30, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klgtf.

Villach: Di. **3.3.** - **Lass den Kopf nicht hängen! Diabetes und psychisches Wohlbefinden** - **Mag. Michael MAIER** (Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe), 18.30, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Feldkirchen: Di. **3.2.**, 18.30, Frauenberatungsstelle, Heftgasse 3, Feldkirchen

Völkermarkt + Lavanttal: Di. **10.2.**, 18.30, Sozialhilfeverband Völkermarkt, Nivelungenstr. 26, Ritzing / **10.3.**, 18.30, Restaurant Alter Schacht, St. Stefan/Lavanttal

St. Veit: Mi. **4.2. / 4.3.**, 19.00, Hilfswerk Kärnten, Grabenstr. 10, St. Veit

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Ktn.:

Lavanttal: **jeden Mittwoch**, 9.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

EPILEPSIE

SHG Epilepsie Lavanttal: Do. **5.2. / 5.3.**, 18.30, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

Epilepsie-Selbsthilfeverein Ktn.: Fr. **27.2. / 27.3.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* **

ELEKTROSMOG

SHG Elektrosmog / Elektro-sensibilität: Fr. **6.2. / 6.3.**, 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

ESSSTÖRUNGEN

SHG Männer und Frauen mit Essstörungen: Di. **17.2. / 10.3., 31.3.**, 19.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie, Kärnten: Sa. **21.2.**, 14.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung: Fr. **6.2. / 6.3.**, 14.30 - 16.00, Psychologische Praxis Mag. Andrea Fahlböck, Widmannng. 43 (2. Stock), Villach

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige: Sa. **14.2. / 14.3.** - **Hörgeräte - Fa. Neuroth**, 10.00-12.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

Eltern Hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten: Do. **26.2. / 26.3.**, 16.30-18.30, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Bahnhofstr. 47, Klgtf.

SHG Cochlea-Implantat: Do. **12.2. / 12.3.**, 17.00 - 19.00, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Bahnhofstr. 47/1, Klgtf.

HYPERAKTIVITÄT

SHG Eltern von Kindern mit Hyperaktivität Klagenfurt: Mi. **25.2. / 25.3.**, 19.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

KEHLKOPFLOSE

SHG Kehlkopflose und Halsatmer: Mi. **4.2.** - **Gast: Baldur PREIML** (Trainer des österreichischen Nationalteams der Schispringer), 14.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

KREBS

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Klagenfurt: Mi. 11.2., 25.2. / 11.3., 25.3. - 14.00, LKH Klagenfurt (Gemeinschaftshaus)

Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs

Lavanttal: Mo. 2.2. / 2.3., 14.00, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach: Do. 26.2. / 26.3., 14.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Spittal/Drau: Mi. 25.2. / 25.3. - INFO: Renate Egger, Tel. 047 62/33 274 oder 0676/956 07 92

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen: Fr. 6.2. / 6.3., 16.00, DV *Selbsthilfe Kärnten***

LYMPHÖDEM

Österr. Lymph-Liga - Landesstelle Kärnten:

Villach: Fr. 6.2. / 6.3., 18.00, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

MULTIPLE SKLEROSE

St. Veit: Do. 5.2. / 5.3., 9 Uhr, Autohof-BP Tankstelle Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Klagenfurt: Mo. 23.2. / 30.3., 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* **

Spittal/Drau: Mi. 11.2. / 11.3., 18.00, Brückenwirt (Fam. Rieger), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

Völkermarkt: Do. 26.2. / 26.3., 14.00, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

Wolfsberg: Mi. 11.2. / 11.3., 14.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str.9

NEURODERMITIS

SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung Klgft.: Di. 3.2. / 3.3., 18.30, DV *Selbsthilfe Kärnten***

OSTEOPOROSE

St. Veit/Glan: Mo. 9.2. / 9.3. - Gast: **OA Dr. Claudia KRASSNITZER** (KH Friesach), 17.30, KH der Barmherzigen Brüder (Seminarraum), St. Veit/Glan

Villach: Mi. 11.2. / 11.3., 18.30, Gasthof Bacher in Vassach/Villach (Villacherstr. 58)

Spittal/Drau: Do. 19.2. / 19.3. - **Kulturvortrag - Harald KAGER**, 18.30, Gasthof Brückenwirt, Spittal/Dr.

Rosental-Ferlach: Mo. 16.2. - **Leben mit Demenz - Mag. Sieglinde TRANNACHER** (Akad. Gerontologin) / 16.3. - **Übersäuerung - die neue Volkskrankheit - Prof. em. Mag. Helga TRIPES-APATH** (Wellness Consultant), 18.30, Rathaus Ferlach

Klagenfurt: Mi. 18.2. - **Nicht-operative Behandlung von Arthrose - OA Dr. Dieter STEINWENDER** (Elisabethinen Krankenhaus) / 18.3. - **Rotes Kreuz - Gesundheitliche und soziale Dienste - Akad. GPM Peter GRÜNDWALD**, 17.30, KH der Elisabethinen (Vortragssaal), Klgft.

PARKINSON

Villach: Di. 10.2. - Gast: **Irmgard PUTSCHE** (Leiterin der KGKK Villach) / 10.3., 16-18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt: Do. 12.2. - **Soziale Angebote und finanzielle Unterstützung - Helga JOHAM-JÖRG** (Sozial- und Gesundheitssprengel Klagenfurt) / 12.3. - **Betreutes Reisen - Mario GLANTSCHNIG** (Rotes Kreuz), 15.00, Glanwirt, Feldkirchner Straße 98, Klagenfurt

PFLEGE

SHG Treffen für pflegende Angehörige: Mi. 4.2. / 4.3., 18.30 Uhr, Gemeinschaftsraum der Gemeinde Klein St. Paul

PSYCHE

HPE - Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter, Kärnten:

Klagenfurt: Fr. 20.2., 17.00-19.00, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klgft.

Spittal/Drau: Do. 12.2. / 12.3., 17.30, pro mente ktn. (Tageszentrum), Feldstr. 5a, Spittal/Drau

Villach: Mi. 4.2. / 4.3., 18.00, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt: Fr. 27.2. / 27.3., 18.00, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

Gailtal: Mo. 23.2. / 30.3., 19.00, Sitzungsraum Gemeinde Dellach/Gailtal

RHEUMA

SHG Rheumatische Erkrankungen Villach: Fr. 6.2. / 6.3., 13 - 15 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Rheumaring Selbsthilfeverein Kärnten: Di. 17.2. - **WUNDER-DROGE UNCARIA (Katzenkrallen) bei Polyarthrititis und Borreliose - Univ.Do. Dr. Georg S. KOBINIA** (FA f. Chirurgie), 19.00 / Mi. 18.3., 18.00, Elisabethinen-Krankenhaus, Völkermarkter Str. 15-19, Klagenfurt

SARKOIDOSE

SHG Sarkoidose (Morbus Boeck) Oberkärnten: geplant ist im März 2009 in Oberdrauburg ein Vortrag von **Dr. Alfred FERLITSCH** - INFO: Renate Matschnig, Tel. 047 10/20 45

SCHLAGANFALL

Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:

Wolfsberg: . Di. 3.2. / 3.3., 17.00, LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude), Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt: Fr. 6.2. / 6.3., 14.00, GH Gurktalkeller, Karl-Friedrich-Gauß-Str. 55, Klgft.

SCHWANGERSCHAFT

SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/Drau: Mi. 4.2. / 4.3. - INFO: Fam. Winkler, Tel. 0699/114 040 70

SORGERECHT

SHG Dialog für Kinder: Do. 5.2. / 5.3. - Info: Dr. Mario Hilse, Tel. 0664/401 54 03

TINNITUS

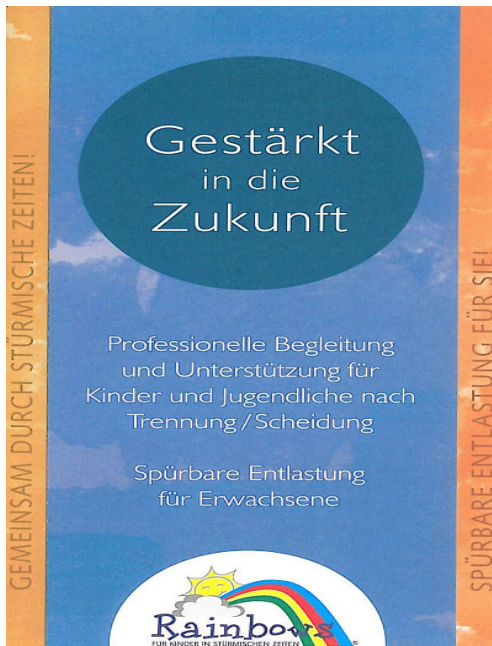
SHG Tinnitus Spittal/Drau: Do. 5.2. / 5.3., 19.00, Gasthof Ertlhof, Hauptstr. 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klgft.: Mi. 4.2., 18.00, DV *Selbsthilfe Kärnten* **

ZÖLIAKIE

Österr. Arbeitsgemeinschaft ZÖLIAKIE - Kärnten: Fr. 27.2. - Gäste: **Prim. Dr. Robert STROBL, OA Dr. Robert BODNER, Mag. Ingrid WINKLER**, 18 Uhr, Bezirkskrankenhaus Lienz - Anmeldung: Mag. Sabine Grünanger, Tel. 042 52/24 555 oder zoeliakie.ktn@gmx.at

START NEUER RAINBOWS-GRUPPEN IM FEBER/MÄRZ 2009



1.000 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren sind in Kärnten jährlich von der Trennung/Scheidung ihrer Eltern oder vom Tod eines Elternteils/einer nahen Bezugsperson betroffen.

RAINBOWS begleitet die betroffenen Kinder und Jugendliche (im Alter zwischen 4 und 17 Jahren) in altershomogenen pädagogischen Kleingruppen.

Im Feber/März 2009 beginnen in Klagenfurt, Villach, Feldkirchen, Völkermarkt, Wolfsberg, Spittal/Drau und Hermagor neue RAINBOWS-Gruppen.

Anmeldungen, Auskünfte, Informationsmaterial:

RAINBOWS-Kärnten, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

TEL: 0463/5877-2441

E-Mail: rainbows@kath-kirche-kaernten.at

WEB: www.rainbows.at



5. Therapie-Ferienwoche für stotternde Kinder von 6 bis 14 Jahren

Termin: **9. - 15. August 2009**

Ort: Jugendrotkreuz-Haus LITZLBERG am Attersee

Veranstalter: Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern (ÖSIS)

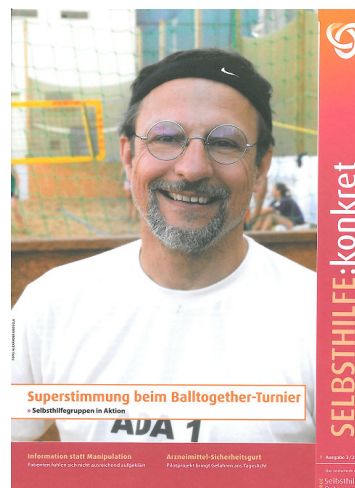
Die **Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern (ÖSIS)** bietet den Kindern/Jugendlichen im Rahmen der Therapie-Ferienwoche die Möglichkeit, ihr eigenes Wachsen und ihre ganz ureigenen Bedingungen dafür zu erkennen und zu verstehen. Auf diese Weise wachsen sie über sich selbst hinaus. Anmeldeschluss: 1. Mai 2009.

Informationen und Anmeldung:

ÖSIS, Brixner Straße 3, 6020 Innsbruck
 TEL: 0512/58 48 69 oder 0664/284 05 58
 E-Mail: oesis@stotternetz.at
 WEB: www.oesis.at



SELBSTHILFE:konkret - das Magazin der ARGE Selbsthilfe Österreich



In der neuen Ausgabe der SELBSTHILFE:konkret finden Sie neben aktuellen Kurzmeldungen aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich, einen großen Bericht über das Balltogether-Turnier - Beachvolleyballturnier für und mit Selbsthilfegruppen (Veranstalter: Pharmig, ARGE Selbsthilfe Österreich). Weitere

Schwerpunktthemen sind die Patienteninformation und der Arzneimittel-Sicherheitsgurt.

Die SELBSTHILFE:konkret steht zum Download unter www.selbsthilfe-oesterreich.at. Gerne können Sie auch ein kostenloses Exemplar per Mail: arge@selbsthilfe-oesterreich.at oder per Telefon: 0463/50 48 71-25 anfordern.



MINI MED STUDIUM -

Frühjahr/Sommer 2009

Informationen zum detaillierten
Programm erhalten Sie unter
www.minimed.at oder unter der
Info-Hotline in ganz Österreich zum
Ortstarif: 0810/081060



www.nierektn.at

Die **Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Kärntens** ist nun auch im worldwideweb präsent.

Neben Informationen zum Verein finden Sie unter **www.nierektn.at** interessante Informationen zum Thema Dialyse und Transplantation. Die IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Kärntens freut sich auf Ihren Besuch.



VERZEICHNIS der Kärntner Selbsthilfegruppen

(Druckversion):

Mitte Jänner 2009 wurden die Datenerhebungsbögen für die Aktualisierung der Druckversion des Verzeichnisses der Kärntner Selbsthilfegruppen an die VertreterInnen Kärntner Selbsthilfegruppen ausgeschildet. Wir ersuchen Sie um verlässliche und zeitgerechte Rücksendung des Datenerhebungsbogens, damit wir InteressentInnen aktuelle Kontaktdaten zur Verfügung stellen können.

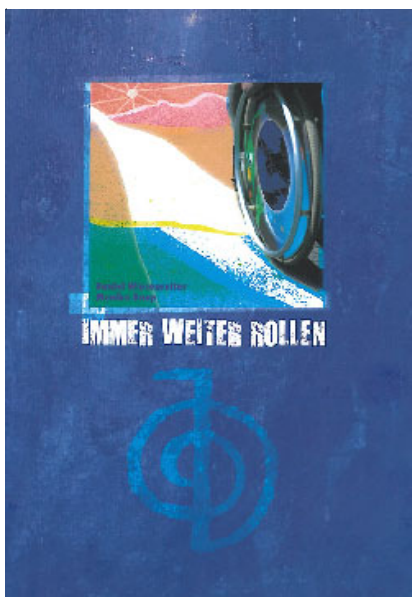


LEBEN MIT EPILEPSIE

Die Österreichische Sektion der Internationalen Liga gegen Epilepsie hat kürzlich eine Patientenbroschüre „Leben mit Epilepsie“ publiziert.

Ergänzend zum persönlichen Gespräch mit dem behandelnden Arzt vermittelt diese Broschüre wesentliche allgemeine Informationen über Epilepsie, ihre Diagnose und die aktuell zur Verfügung stehende Behandlungsmöglichkeiten.

INFO: Frau Mag. Mak (Update Europe - Gesellschaft für ärztliche Fortbildung), TEL: 01/405 57 34-13, E-MAIL: s.mak@update.europe.at



Daniel, ein junger Mann Anfang zwanzig, blickt der Zukunft voller Visionen entgegen, aber der Sturz von einer Mauer durchkreuzt seine Pläne. Daniel fällt augenblicklich ins Koma. Als er aus seinem Delirium erwacht, stellt er fest, dass er die Kontrolle über seine Beine zur Gänze verloren hat. Trotzdem blicken Ärzte und Pfleger voller Zuversicht einer Heilung entgegen und stellen Daniel vor zahlreiche neue Aufgaben.

Doch die Lähmung der Beine sollte erst der Beginn seiner dramatischen Geschichte werden. Dass Daniel all seine Schicksalsschläge überlebte, grenzt an ein Wunder. Ein noch größeres Wunder ist es, dass er bis heute zuversichtlich seine Ziele verfolgt - ein selbstbewusster Mann, der sein dramatisches Schicksal zu bewältigen weiß und mit viel Gefühl und ohne Groll davon zu erzählen vermag.

Wiesenreiter Daniel/Raup Monika: Immer weiter rollen ... Verlag Hermagoras, 2008

ISBN 978-3-7086-0347-6



SELBSTHILFEGRUPPEN

DIABETES: ÖDV Kinder- und Jugendgruppe:

Kinder und Jugendliche mit Diabetes haben ganz spezielle Bedürfnisse und möchten sich vor allem mit Gleichaltrigen austauschen. Auf Initiative einer engagierten Mutter, deren 11-jähriger Sohn an Diabetes erkrankt ist, wird jetzt in Kärnten von der Österreichischen Diabetikervereinigung ÖDV eine eigene Kinder- und Jugendgruppe ins Leben gerufen.

Das erste kärntenweite Treffen dieser Gruppe soll im Frühjahr 2009 unter dem Motto „Sport ist nicht Mord – sondern macht fit“ stattfinden. Geplant ist eine Sportveranstaltung für Kinder und Jugendliche mit Diabetes, bei dem auch Geschwister, Eltern, Tanten, Cousins und Cousinen herzlich willkommen sind. Ideen und Anregungen werden noch gerne angenommen.

INFOS: Ingrid Rieder, ÖDV-Kinder- und Jugendgruppe Kärnten

TEL: 0650 990 78 94, E-MAIL: dierieders@tmo.at

WEB: www.diabetes.or.at

ALZHEIMER

Die Erfahrungen der VertreterInnen der Selbsthilfegruppe Alzheimer Klagenfurt, Herrn Walcher und Frau Pacher, haben gezeigt, dass auch im Bezirk Villach großes Interesse an einer Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimerkranken besteht. Aus diesem Grund befindet sich derzeit in Villach eine Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimerkranken in der Gründungsphase.

Die Impulsveranstaltung findet am Montag, 16. März 2009 um 14 Uhr im LKH Villach (kleiner Speisesaal) statt.

INFOS: Hannelore PACHER, TEL: 0699/125 93 484

DYSTONIE - SPASTIZITÄT

Unter dem Motto „Leben mit dystonen und spastischen Bewegungsstörungen meistern“ befindet sich in Kärnten eine Selbsthilfegruppe zum Thema Dystonie-Spastizität in der Gründungsphase.

Um PatientInnen die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und somit eine Unterstützung bei der Bewältigung ihrer Erkrankung bieten zu können, wird nun eine Selbsthilfegruppe gegründet, die für PatientInnen und Angehörige gleichermaßen offen stehen soll.

Die **Gründungsveranstaltung** findet am **Samstag, 28.03.2009** im CongressCenter Villach ab 9 Uhr im Rahmen eines Treffens neurologischer Selbsthilfegruppen Österreichs statt.

INFO: Dachverband Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71 oder E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at



Absender:

Dachverband **Selbsthilfe Kärnten**

Kempferstraße 23/3

Postfach 108

9021 Klagenfurt

TEL: 0463/50 48 71

FAX: 0463/50 48 71-24

E-MAIL:

office@selbsthilfe-kaernten.at

WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag von

8.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch und Freitag von

8.00 - 13.00 Uhr

Dienstags ist das Büro geschlossen!



Die Arbeit der *Selbsthilfe Kärnten* wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.