

Auszeichnung für Gertraud RAMETSTEINER

Im Namen des Bundespräsidenten überreichte Bundesminister Alois STÖGER am 16. April 2012 das Goldene Ehrenzeichen für Verdienste um die Republik Österreich an Gertraud RAMETSTEINER.



Im Rahmen der feierlichen Verleihung des Goldenen Ehrenzeichens würdigte die Bundesrepublik Österreich die besonderen Leistungen und Verdienste von Gertraud RAMETSTEINER im Bereich der Selbsthilfe und Freiwilligenarbeit unter anderem als Bundesgeschäftsführerin und geschäftsführende Präsidentin der Österreichischen Diabetikervereinigung und als Vorstandsmitglied des DV Selbsthilfe Kärnten.

Im Namen der Kärntner Selbsthilfegruppen gratulieren der Vorstand und das Team des DV Selbsthilfe Kärnten herzlich zur Auszeichnung!

TERMIN

Selbsthilfe-FORUM

Nutzen Sie die Möglichkeit zum Erfahrungs- und Informationsaustausch und zur Diskussion!

**Dienstag, 11. September 2012, 14 - 16 Uhr
im DV Selbsthilfe Kärnten**

Monika HONIS (Österr. Vereinigung Morbus Bechterew) und Mag. Brigitte SLAMANIG (Forum besser HÖREN) informieren über "EVIVO Selbstmanagementkurse" (INFO siehe Seite 7)

Anmeldung bis 6. September 2012:

DV Selbsthilfe Kärnten

TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

GENERALVERSAMMLUNG

Vorstand des Dachverbandes (DV) Selbsthilfe Kärnten für eine weitere Funktionsperiode bestätigt

Im Rahmen der Generalversammlung des DV Selbsthilfe Kärnten sprachen die Mitglieder dem „alten“ Vorstand (2009-2012) mit Präsident Dr. Horst SEKERKA ihr Vertrauen aus und bestätigten den gesamten Vorstand für eine weitere Funktionsperiode (2012-2015).

Seit Jahren engagieren sich die Vorstandsmitglieder des DV Selbsthilfe Kärnten ehrenamtlich für ein selbsthilfefreundliches Klima in Kärnten.

INFO siehe Seite 2

Projekt „GerONKO“ Behandlung von Krebspatienten ab 65+

Nachdem das Krebsrisiko laut Studien bei Patienten ab dem 65. Lebensjahr um das 40-fache im Vergleich zu den bis zu 40-Jährigen steigt, wurde dieser Zielgruppe im Projekt "GerONKO" (Laufzeit April 2010 - April 2012) besonderes Augenmerk geschenkt.

Im Rahmen des Projektes wurden im LKH Villach 290 Patienten, die den Kriterien entsprechen, betreut. Die Auswertung der Patientendaten und auch die Diskussion mit themenspezifischen Selbsthilfegruppen hat gezeigt, dass auf Patientenseite der größte Bedarf im Bereich der sozialrechtlichen Beratung und Abwicklung von Pflegegeld-, Pensionsanträgen, Witwen- und Waisenrenten besteht.

Die Auswertung der Projektdaten hat gezeigt, dass zum einen eine umfassende Schulung der vor Ort tätigen Hausärzte und Hauskrankenschwestern notwendig ist, um Patienten einen längstmöglichen Aufenthalt im häuslichen Umfeld zu ermöglichen und sie dort bestens medizinisch und pflegerisch zu betreuen und zum anderen die Unterstützung durch das Mobile Palliativteam zu verstärken ist.

Die Aufgabe des DV Selbsthilfe Kärnten im Rahmen des Projektes war unter anderem die Recherche in Bezug auf themenspezifische Informationen für die Zielgruppe. Dabei hat sich gezeigt, dass es zwar sehr viele Informationen für Patienten gibt, eine zielgruppenspezifische, verständliche und auch neutrale Information aber weitgehend fehlt.

Partner des Projektes "GerONKO" waren:

- Centro di Riferimento Oncologico, Aviano,
- Landeskrankenhaus Villach,
- Azienda U.L.S.S. Belluno,
- Università della Terza Età di Pordenone
- DV Selbsthilfe Kärnten

Alle aktuellen Informationen zum Projekt „GerONKO“ finden Sie auf der Website www.selbsthilfe-kaernten.at



VORSTAND

Fortsetzung Seite 1:

Kärntner Selbsthilfegruppen würdigten durch die Bestätigung der Vorstandsmitglieder für eine weitere Funktionsperiode dieses langjährige Engagement. Unterstützt wird Dr. Horst SEKERKA von den Vizepräsidenten Sophie STIEGLER und Dr. Andreas TSCHERNITZ, dem Kassier Dr. Wolf-Dieter VOGELLEITNER (Stellvertretung Monika HONIS), der Schriftführerin Brigitte EDLINGER (Stellvertretung Gertraud RAMETSTEINER) und dem kooptierten Vorstandsmitglied Alfred CANDOLINI.



Gesundheitsreferent LHStv. Dr. Peter KAISER, Labg. Rolf HOLUB und GR David REDECSY gratulieren den Mitgliedern des Vorstandes und des Selbsthilfe-Beirats zur wertvollen Arbeit.

Selbsthilfe-Fördertopf



Förderanträge, die bis 19. Oktober 2012 in der Geschäftsstelle eingelangt sind, können in der Sitzung des Selbsthilfe-Beirates am 8. November 2012 berücksichtigt werden.

Nähere Informationen wie z.B. Formulare und auch den Tätigkeitsbericht 2011 finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ oder Sie erhalten die Information in der Geschäftsstelle:

DV Selbsthilfe Kärnten,
Kempferstr. 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Mit Bedauern müssen wir zur Kenntnis nehmen, dass die Förderung der Kärntner Landesregierung - Abt. 4 (Kompetenzzentrum Soziales) im Jahr 2012 um 5.000 € gekürzt wurde.

Kontonummer: 1.122.498 (BLZ 39000) lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

Weiterbildung für Selbsthilfegruppen

Erfolgreiche Pressearbeit

Montag, 22. Oktober 2012, 10 - 18 Uhr
Dienstag, 23. Oktober 2012, 9.30 - 13.30 Uhr
in Klagenfurt

Leitung: Barbara URBAN und Mag. Harald SCHENK (Urban & Schenk medical media consulting)

Im Workshop werden Einblicke in die Funktionsweise von Medienunternehmen und Grundlagen journalistischer Arbeitsweise bzw. für den Umgang mit Journalisten vermittelt. Gemeinsam wird erarbeitet, wie Interesse für die Anliegen der Selbsthilfegruppe geweckt werden kann. Zudem lernen die Teilnehmer die passende Information für die jeweilige Zielgruppe nach dem Motto „KISS – keep it short and simple“ anzubieten.

Anmeldung bis 12. Oktober 2012
im DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71,
E-Mail: office@selbsthilfe-kaernten.at

Der Workshop findet in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH statt.

Ge fördert aus den Mitteln
 Fonds Gesundes Österreich
 Gesundheitsbereich
 **Fonds Gesundes Österreich**

REGIONALE SELBSTHILFE-INFORMATIONSTELLEN

BEZIRK VILLACH:

LKH Villach (TEL: 04242/208-2730):

- DV Selbsthilfe Kärnten: jeden Mittwoch im September und Oktober, 14.30 - 16.30 Uhr
- DIABETES: 1.10., 13 - 14 Uhr
- NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: 21.9. / 19.10., 13 - 15 Uhr
- BRUSTKREBS: 24.9. / 29.10., 13 - 15 Uhr
- HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG: 25.9. / 23.10., 9 - 11 Uhr
- RHEUMA: 10.9. / 8.10., 13 - 15 Uhr
- ALZHEIMER - 20.8. / 17.9. / 15.10. telefonische INFO: 0699/125 93 484

BEZIRK SPITTAL/DRAU:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau, Ortenburgerstr. 4 (TEL: 050 5855-4211):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 5.9., 9 - 11 Uhr

BEZIRK VÖLKERMARKT:

BH Völkermarkt (Zi 101, 1. Stock):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 11.9. / 9.10., 13 - 15 Uhr

BEZIRK WOLFSBERG:

LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude - Schulungsraum):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 11.9. / 9.10., 10 - 12 Uhr

BEZIRK HERMAGOR:

Gailtal-Klinik Hermagor

(TEL: 042 82/ 22 20-70173):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 12.9., 9 - 11 Uhr

BEZIRK KLAGENFURT:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee (Haupteingang, 1. Stock):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 1.8., 22.8. / 5.9., 26.9. / 3.10., 24.10., 13.30 - 15.30 Uhr

- SCHWERHÖRIGKEIT: 12.9. / 10.10., 14 - 16 Uhr
- BECHTEREW: 7.9. / 5.10., 14 - 16 Uhr
- RHEUMA: 21.9. / 19.10., 14 - 16 Uhr
- LYMPHÖDEM: 27.9. / 25.10., 14 - 16 Uhr
- DIABETES: 17.10., 14 - 16 Uhr
- SCHILDDRÜSENKARZINOM: telefonische INFO: 0664/26 22 642

Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt:

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/ 92 18 063): 21.8. / 18.9. / 16.10., 13 - 14.30 Uhr
- BECHTEREW: 7.9. / 5.10., 9 - 11 Uhr
- OSTEOPOROSE: 12.9. / 10.10., 17 - 18 Uhr
- RHEUMA: 20.9. / 18.10., 15 - 17 Uhr

Gruppentreffen der Selbsthilfegruppen (SHG)

(Stand 16.7.2012)

Weitere aktuelle Termine unter www.selbsthilfe-kaernten.at

ADIPOSITAS

Adipositas-SHG Wolfsberg:

19.9., 19 Uhr, LKH Wolfsberg, Lymphologie, Vortragsaal

Adipositas-SHG Villach:

20.9., 19 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Adipositas-SHG St. Veit/Glan:

21.8. / 16.10., 19 Uhr, Krankenhaus Barmherzige Brüder St. Veit/Glan (Speisesaal)

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker:

Villach: montags, 19 - 21 Uhr, Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige u. Freunde v. Alkoholikern):

Villach:

freitags, 20 - 21.30 Uhr, Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach

Bleiburg:

2.8., 16.8. / 6.9., 20.9. / 4.10., 18.10., 19 - 20 Uhr, Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke u. deren Angehörige:

Klagenfurt:

8.8. - Pflegegeld: Einstufung, Gutachten, Änderungen - DGKS Renate PIRKER (Pflegedirektorin, Hilfswerk Kärnten), 18 Uhr / 12.9. - Weltalzheimerstag (siehe Seite 5), 16 Uhr / 10.10., 18 Uhr, Hilfswerk Kärnten., 8. Mai-Str. 47, Klagenfurt

Villach:

20.8. / 17.9. / 15.10., 14 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

APHASIE

SHG Aphasie:

26.9., 16 - 18 Uhr, Gasthaus Lerchenhof, Hermagor

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte:

1.10., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

MORBUS BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.:

27.9. / 25.10., 18 Uhr, Gasthof Krall, Ehrentalerstraße 44, Klagenfurt

BEHINDERUNG

SHG „WAND for life“ (körperlich beeinträchtigte Menschen und deren Angehörige):

10.8. / 14.9. / 12.10. in Villach, INFO: DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG „Bunter Schmetterling“

(Familien mit behinderten Kindern):

12.9. / 3.10., 20 Uhr Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

Spielgruppe Down Syndrom (bis 6 Jahre):

4.8. / 1.9. / 5.10., 9 Uhr, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstraße 36, Klagenfurt

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Klagenfurt:

3.10. - Fortpflanzung in den letzten Jahrzehnten und Zukunftsperspektiven - Dr. Heinrich HUSSLEIN (FA f. Gynäkologie, Klinikum Klagenfurt), 19.30 Uhr, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

St. Veit/Glan:

3.10., 19 Uhr, Kärntner Hilfswerk, Grabenstraße 10, St. Veit/Glan

Villach:

2.10. - Wenn Pflege zur Belastung wird - Dr. Michaela MIKLAUTZ (Ktn. Landesregierung - Abt. 4), 18 Uhr, LKH Villach (kleiner Speisesaal)

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Kärnten:

Lavanttal: 5.9., 12.9., 19.9., 26.9. / 3.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10., 9.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

EPILEPSIE

SHV Epilepsie Kärnten:

28.9. - Mag. Isabella SCHEIFLINGER (Behinderntenanwältin), 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG Epilepsie Lavanttal:

4.9. / 2.10., 18.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

FIBROMYALGIE

SHG Fibromyalgie:

1.9. / 6.10., 14 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus (Vortragssaal), Klagenfurt

GEHÖRLOS

„Visuelles Hören“ - Gehörlosenkultur Kärnten:

4.9. / 2.10., 14 Uhr - Seniorentreffen, AVS-Sozialzentrum, Schloßgasse 6, Villach
15.9., 13 Uhr, Volkshaus Völkendorf, Neubaugasse 9, Villach

HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung

10.8. / 7.9. / 5.10., 16 Uhr, Psycholog. Praxis Andrea FAHLBÖCK, Widmannng. 43/2, Villach

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige:

8.9. - Technische Assistenz und Beratung für Schwerhörige - Mag. Brigitte SLAMANIG, 10-12 Uhr, Beratungszentrum TAB, Gasometergasse 4A, Klagenfurt / 13.10. - Wasser hilft und heilt - Ulrike HERZIG (Kneippbund), 10-12 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG Eltern hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten:

29.9. / 20.10., 9 - 11 Uhr, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4 a/Eingang Platzgasse, Klagenfurt

SHG Cochlea-Implantat:

13.9. / 11.10., 17-19 Uhr, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometerg. 4 a / Eingang Platzgasse, Klagenfurt

ARGE Hörminderung:

6.9. / 4.10., 18 - 19.30 Uhr, ZENTRUM HÖREN, Petruigasse 11, Klagenfurt

HYPERAKTIVITÄT

SHG ADS + ADHS Spittal/Drau:

26.9. / 24.10., 19 Uhr, Evang. Pfarre Spittal/Drau, 10. Oktober Str. 8

KREBS

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen:

7.9., 16 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**
29.9., 14 Uhr, Hirter Botschaft, Bahnhofstr. 44, Klagenfurt

Frauenselbsthilfe bei Krebs Klagenfurt:

8.8., 22.8. / 5.9., 19.9. / 3.10., 17.10., 31.10., 14 Uhr, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244, Klagenfurt-Annabichl

Frauenselbsthilfe nach Brustkrebs

Lavanttal:

3.9. / 1.10., 14 Uhr, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach:

27.9. / 25.10., 14 Uhr, LKH Villach
(kleiner Speisesaal)

MULTIPLE SKLEROSE**MS St. Veit:**

21.9. / 19.10., 9 Uhr, Autohof-BP Tankstelle
Schnitzer, Völkermarkterstr. 55, St. Veit/Glan

Klagenfurt:

24.9. / 29.10., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Spittal/Drau:

12.9. / 10.10., 18 Uhr, Brückenwirt (Fam. RIEGER),
Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Dr.

Hermagor:

30.8. / 27.9. / 25.10., 17 Uhr, Gasthaus Rathaus-
stüberl, Hermagor

Völkermarkt:

30.8. / 27.9. / 25.10., 12 Uhr, Cafe Lisi, Hart 23,
Eberndorf

Villach:

4.9. / 9.10., 15 Uhr, Wirt in Judendorf, Judendor-
fer Str. 24, Villach

NEURODERMITIS**SHG Neurodermitis/Allergien/Pilzbelastung
Klagenfurt:**

4.9. / 2.10., 18.30 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

OSTEOPOROSE**Klagenfurt:**

19.9. / 17.10., 17.30 Uhr, Elisabethinen-Kran-
kenhaus (Vortragssaal), Klagenfurt

Villach:

12.9. / 10.10., 18.30 Uhr, Gasthof Bacher in
Vassach/Villach, Vassacherstr. 58

Spittal/Drau:

20.9. / 18.10. - Schilddrüsenerkrankungen -
Dr. Gerald GATTERER (FA f. Innere Medizin),
19 Uhr, Gasthof Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke
2, Spittal/Drau

PARKINSON**Villach:**

11.9. - Persien - Dr. Karl PALLASMANN (Alpen-
verein Villach) / 9.10. - Gast: OA Dr. Volker
TOMANTSCHGER (Gailtal-Klinik), 16 - 18 Uhr,
LKH Villach (kleiner Speisesaal)

Klagenfurt:

13.9. / 11.10., 15 Uhr, Glanwirt,
Feldkirchner Str. 98, Klagenfurt

Wolfsberg:

5.9. / 3.10., 17 Uhr, LKH Wolfsberg, (Verwal-
tungsgebäude, Seminarraum 1),
Paul-Hackhofer Straße 9

PSYCHE / ANGST / DEPRESSION**SHG Depressionen Feldkirchen:**

7.8., 21.8. / 4.9., 18.9. / 2.10., 16.10., 18 Uhr,
Gasthaus „Roter Engel“, Hauptplatz 6, Feldk.

SHG Depressionen Villach:

1.8. / 5.9., 19.9. / 3.10., 17.10., 16 Uhr,
LKH Villach (kleiner Speisesaal)

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd:

12.9. / 10.10., 19 Uhr, Neue Evangelische Kirche
in Gmünd

SHG Angst, Depression Klagenfurt:

8.8., 22.8. / 5.9., 19.9. / 10.10., 24.10., 17 Uhr,
DV Selbsthilfe Kärnten **

SHG Bipolare Erkrankung Klagenfurt:

9.8., 23.8. / 13.9., 27.9. / 11.10., 25.10., 19 Uhr,
DV Selbsthilfe Kärnten **

SHG Depression-Burnout, St. Paul/Lavanttal:

6.9. / 4.10., 19 Uhr, Rathaus, St. Paul/Lavanttal

**HPE - Hilfe für Angehörige psychisch
Erkrankter, Kärnten:**

Klagenfurt:
21.9. / 19.10., 17-19 Uhr, Caritas (Vortragssaal),
Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klagenfurt

Spittal/Drau:

18.9. / 16.10., 17.30 Uhr, Tageszentrum Pro
mente, Gartenstr. 1, Spittal/Drau

Villach:

1.8. / 5.9. / 3.10. - Fragestunde mit Mag. Karin
TELESKLAV (Klin. und Gesundheitspsycholo-
gin), 18 Uhr, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss),
Villach

Völkermarkt:

28.9., 18 Uhr, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchen-
gasse 8

Gailtal:

24.9. / 29.10., 19 Uhr, Gemeindezentrum
Dellach/Gail - Seniorentreff (Nordeingang
vorne rechts), INFO: 0650/4718612

RHEUMA**SHG Rheumaring Kärnten:**

20.9. - Winterprogramm 2012 und Jahrespla-
nung 2013, 18 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus
(Vortragssaal), Klagenfurt

**SHG Rheumatische Erkrankungen Villach/
Oberkärnten:**

7.9. / 8.10., 16-18 Uhr, LKH Villach (kleiner
Speisesaal)

SCHLAGANFALL**Angehörigen-SHG Schlaganfallerkrankte:****Wolfsberg:**

4.9. / 2.10., 17 Uhr, LKH Wolfsberg
(Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1),
Paul Hackhofer Str. 9, Wolfsberg

Klagenfurt:

6.8. / 3.9. / 1.10., 14 Uhr, Glanwirt
(Fam. Pöck), Feldkirchnerstr. 98, Klagenfurt

SCHWANGERSCHAFT**SHG Glücklose Schwangerschaft Spittal/
Drau:**

1.8. / 5.9. / 3.10. - INFO: Fam. WINKLER,
TEL: 0699/114 040 70

SORGERECHT**SHG Dialog für Kinder:**

6.9. / 4.10. - INFO: Dr. Mario HILSE,
TEL: 0664/401 54 03

TINNITUS**SHG Tinnitus Spittal/Drau:**

6.9. / 4.10., 19 Uhr, Gasthof Ertlhof, Hauptstraße
101, Seeboden

SHG Tinnitus Klgft.:

1.8. / 3.10., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten **

ZÖLIAKIE**Österr. ARGE ZÖLIAKIE - Kärnten:**

29.9., 17.30 Uhr, Pizzeria "Made Italy", Herzog
Bernhard Str. 19, St. Veit/Glan - Kinder-Pizza-
Treffen, INFO + Anmeldung bis 23.9. bei
DI Alexandra KOGLMANN (siehe unten) /
20.10., 9-13 Uhr, HBLA Pitzelstätten, Glantalstr.
59, Wölfnitz - Brotbackkurs -
INFO + Anmeldung bis 14.10.:
DI Alexandra KOGLMANN, TEL: 0680/2066404,
E-Mail: kaernten@zoeliakie.or.at

WELTALZHEIMERTAG

Anlässlich des Weltalzheimertages
lädt die Selbsthilfegruppe Alzhei-
mer Klagenfurt zum Gruppentreffen
mit Referenten aus unterschied-
lichen Institutionen ein.

Vorläufiges Programm:

**Akutgeriatrie/Remobilisation Kli-
nikum Klagenfurt**

"Unheilbar dement"

Dr. Walburga STAMPFER-LACKNER,
Erste Oberärztin

"Verwirrt - verzweifelt - verloren -
Reise in die Welt der Demenz"

DGKS Renate STUCK, Stationsschwester

Hilfswerk Kärnten

Margarete JESCHOFNIK, Koordinatorin
der Ehrenamtlichenarbeit

Telesonic, Alarmsysteme (Salzburg)

(z.B. Bettflucht-Warnsysteme)

Jens NIEFELDT

**Sozial- und Gesundheitssprengel
Klagenfurt** (angefragt)

Mittwoch, 12. September 2012, 16 Uhr
Hilfswerk Kärnten, 8. Mai Str. 47

Nähere INFO:

Hannelore PACHER, TEL 0699/125 93 484

Frauengesundheitszentrum Kärnten mit dem HON-Zertifikat ausgezeichnet!

Die Stiftung Health On Net (HON) mit Sitz in der Schweiz bestätigt: das Frauengesundheitszentrum (FGZ) Kärnten liefert mit seiner Homepage, Gesundheitsinformationen, denen vertraut werden kann!

Im Internet wimmelt es von Seiten, die Menschen helfen wollen, gesund zu bleiben oder zu werden. Doch nicht immer stehen qualifizierte Fachkräfte und seriöse Recherchen hinter den Informationen. Die Stiftung Health On Net mit Sitz in der Schweiz prüft Internetseiten mit gesundheitsrelevanten und medizinischen Informationen nach bestimmten Kriterien auf ihre Zuverlässigkeit und Glaubwürdigkeit. Nur Webseiten, die die Richtlinien, den sogenannten HON-Code einhalten, erhalten ein Zertifikat, welches Nutzerinnen und Nutzern der Website garantiert, dass sie hier vertrauenswürdige Informationen bekommen (www.hon.ch).

Die Homepage des FGZ Kärnten www.fgz-kaernten.at erfüllt als einziges Frauengesundheitszentrum Österreichs bisher diese Kriterien und wurde vor wenigen Tagen in den Kreis der Gesundheitswebseiten mit HON-Zertifizierung aufgenommen.

Regina Steinhauser, Geschäftsführerin des FGZ Kärnten sagt dazu: „Wir sind stolz, dass unsere langjährige, fachlich fundierte Arbeit nun auch im Online-Bereich ein sichtbares Qualitätssiegel erhalten hat. Heutzutage ist es leicht Informationen im Internet zu finden. Schwieriger ist es jedoch die Qualität der Informationen zu erkennen oder ob die Webseite einseitig informiert, weil sie zum Beispiel von Pharmafirmen finanziert ist.“

Zu den HON-Richtlinien gehört u. a., dass die Quellen für Informationen ebenso wie die Finanzierung offen gelegt werden müssen. Für Regina Steinhauser ist das eine Grundbedingung von verantwortungsvoller Informationsarbeit für Frauen. Neben der grundlegenden Informations-Homepage bietet die Organisation auch seit über zwei Jahren erfolgreich ein Online-Forum speziell für Mädchen an (www.fgz-girls.at).



LITERATUR

Verbessern Sie ihr Handikap!

Gernot MORGENFURT, Mitbegründer der Selbsthilfegruppe MS Hermagor und selbst von MS betroffen, erzählt in seinem Buch "Wie ich mein Handikap verbessere - im Leben und nicht beim Golfen" von seinen Erfahrungen um die Macht der positiven Gedanken und die Einstellung zu seinem Handikap, um Betroffenen eine aufmunternde und richtungsweisende Anregung geben.

Ich habe seit über 20 Jahren MS und bin durch diese Tatsache mit einigen Handikaps betroffen, doch bin ich ein positiver Mensch und möchte ALLEN eine Anregung und Anleitung zur Verbesserung ihrer Lebenssituation geben. Es ist möglich, bei fast jeder gesundheitlichen Einschränkung, sein eigenes Leben und seine Mobilität/Situation zu verbessern. Sie selbst können ihre Heilung und Genesung beeinflussen und sie selbst haben ihre Gesundheit in der Hand. Kein Arzt, kein Therapeut und auch kein Wunderheiler wird ihnen helfen, wenn sie es nicht selbst wollen und ihr Leben auch nicht selbst in die Hand nehmen. Ich habe auch einige Jahre gebraucht um es zu verstehen und um meine Lebensgewohnheiten umzustellen. Die Macht der positiven Gedanken macht vieles möglich. Ich bin auch noch Unternehmer und beruflich sehr aktiv, ich habe noch viele Ziele die ich erreichen möchte, nicht nur beruflich sondern auch privat. Hierzu ist die Gesundheit der wichtigste Faktor und ich muss deshalb besonders darauf achten.



INFO: www.gernot-morgenfurt.at



MINI MED STUDIUM

Das Programm Herbst 2012 finden Sie unter
www.minimed.at

Info-Hotline in ganz Österreich zum Ortstarif: 0810/081060

Interessenvertretung - ÖZIV Landesgruppe Kärnten

Der Österreichischer Zivil-Invalidenverband (ÖZIV) Landesgruppe Kärnten gründete sich 1966 durch den Zusammenschluss von einzelnen Selbsthilfegruppen und ist heute eine der größten Behinderten-Organisationen Österreichs.

Unser Ziel ist es, die selbstbestimmte und gleichberechtigte Lebensführung von Menschen mit Behinderung zu ermöglichen. Unser Engagement und Einsatz als Interessenvertretung gilt allen Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen. Trotz Behindertengleichstellungsgesetz können behinderte Menschen in Österreich noch immer nicht in allen Lebensbereichen (Schule, Wohnen, Kultur, Arbeit...) gleichberechtigt am gesellschaftlichen Leben teilnehmen. – Obwohl dies ein Menschenrecht darstellt!

ÖZIV Landesgruppe Kärnten:

9500 Villach, Gerbergasse 32, barrierefreier Eingang Khevenhüllergasse

TEL: 04242/23 294, FAX: 04242/23 294 10

E-MAIL: buero@oeziv.com, WEB: www.oeziv.com

Kostenloses, individuelles Coaching für Menschen mit Behinderung

Nähere Informationen unter www.support.oeziv.org oder TEL: 0 42 42 - 222 46



EUROPÄISCHE PATIENTEN AKADEMIE ÖSTERREICH

EIGENVERANTWORTUNG FÖRDERN –GESUNDHEITSKOMPETENZ STEIGERN

„Gesundheitskompetenz“ heißt das neue Schlagwort und es besagt nichts anderes als „die Fähigkeit des Einzelnen, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken.“ Das kann, insbesondere für Menschen mit chronischen Erkrankungen, eine große Herausforderung sein.

Die Europäische Patienten Akademie (EPA) unterstützt Patienten, kompetent und selbstbewusst mit Ihrer chronischen Erkrankung umzugehen. Die EPA ist ein unabhängiger und gemeinnütziger Zusammenschluss von verschiedenen wissenschaftlichen und patientenorientierten Gesellschaften aus Deutschland, Österreich und der Schweiz.

In Österreich wird ab September 2012 ein neues Kurs-Konzept – basierend auf zwei Säulen - angeboten:

- EPA vermittelt kompakt und effizient das nötige Wissen über eine spezifische Krankheit. Das ist die „Grundlage“, damit sich Patienten kompetent und selbstbewusst für die eigene Gesundheit einsetzen zu können.
- In den EVIVO-Selbstmanagementkursen werden verschiedene Fähigkeiten trainiert, damit trotz der Erkrankung ein selbstbestimmtes und aktives Leben möglich ist.

Ziel des EVIVO-Kursprogramms ist es mit der Kombination aus Wissen und Selbstmanagement-Fähigkeiten, die persönliche chronische Krankheit zu verstehen, zu akzeptieren, zu bewältigen und in den Alltag zu integrieren.



INFO: www.e-pa.eu/austria

DIPLOMLEHRGANG

Zertifizierter trans.SCRIPTSchriftdolmetscher

Diplomlehrgang in Kooperation mit dem ÖSB (Österreichischer Schwerhörigenbund)

Als zertifizierter trans.SCRIPT-Schriftdolmetscher werden Sprach- und Kommunikationsbarrieren zwischen hörenden und hörgeschädigten Menschen überwunden, in dem das gesprochene Wort in die geschriebene Sprache in Echtzeit am Laptop (meist verbunden mit Videoprojektion, z. B. bei Konferenzen, Kongressen) übertragen wird. In diesem Bereich wird auf selbstständiger Basis in einem für Österreich neuen Berufsfeld gearbeitet. International ist der Beruf schon längst etabliert.

Der Lehrgang startet am 19.10.2012 in Wien (Informationsabend: 13. 9. 2012)

INFO: www.transscript.at oder Mag. Brigitte SLAMANIG (ÖSB), TEL: 0676/844 361 400, E-MAIL: slamanig@oesb-dachverband.at

SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG) IN GRÜNDUNG

SHG Depression Villach

Wenn sich das Gefühl breit macht, nichts mehr zu schaffen und sich zurückziehen zu wollen, ist es nicht leicht, sich Anderen gegenüber zu öffnen.

Der Austausch mit Menschen, die ähnliches erleben, kann für Betroffene aber sehr wertvoll sein. In Villach wird daher eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen gegründet. Die Gruppe bietet die Möglichkeit, Erfahrungen im Umgang mit der Erkrankung auszutauschen, um dadurch die eigene Lebensqualität zu verbessern.

SHG Stoma Villach

Ein Stoma ist ein extremer Einschnitt im Leben jedes Betroffenen. Durch den „künstlichen Ausgang“ verändert sich das eigene Körperbild und die Tabuisierung vieler Themen rund um das Stoma kann einen selbstbewussten Umgang mit der neuen Situation erschweren. Um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und einander Tipps für den Umgang mit dem Stoma im Alltag zu geben, haben sich zwei engagierte Frauen dazu entschlossen, in Villach eine Stoma-Selbsthilfegruppe zu gründen. Diese Selbsthilfegruppe richtet sich auch an Angehörige von Stomapatienten, denn gerade die Partner und engeren Familienmitglieder sind von der neuen Situation ebenfalls betroffen.

Informationen zu den Gruppengründungen:
DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

Österreichische Post AG / Sponsoring.Post
12Z039281 S

Retouren bitte an: Dachverband Selbsthilfe Kärnten
Postfach 108, 9021 Klagenfurt am Wörthersee

SHG Schlaganfall Villach

Ein Schlaganfall ist für betroffene Menschen häufig mit einer grundlegenden Veränderung ihres gesamten Lebensumfeldes verbunden. Um mit Betroffenen in Kontakt zu kommen wird in Villach eine Selbsthilfegruppe gegründet. In der Selbsthilfegruppe können die Teilnehmer Schwierigkeiten im Umgang mit der Erkrankung ansprechen und von den Erfahrungen anderer lernen. Ziel der Selbsthilfegruppe ist es, gemeinsam den Alltag besser bewältigen zu lernen und die eigene Lebensqualität zu verbessern.

SHG Angehörige nach Suizid

Ein Suizid verändert das Leben der Hinterbliebenen. Neben dem Schmerz des Verlustes erleben viele Angehörige Schuldgefühle und stellen sich die Frage nach dem "Warum". Um Betroffenen die Möglichkeit zu bieten, sich mit anderen auszutauschen, hat sich in Klagenfurt eine Selbsthilfegruppe „Angehörige nach Suizid“ gegründet.

SHG Arbeitslosigkeit 45+

Plötzlich von Arbeitslosigkeit betroffen zu sein bedeutet nicht nur finanzielle Einbußen. Viele Betroffene haben auch das Gefühl, nicht mehr Teil der Gesellschaft zu sein. Um miteinander in Kontakt zu kommen, Erfahrungen im Umgang mit der Arbeitslosigkeit auszutauschen und Informationen von anderen Betroffenen zu erhalten, hat sich ein betroffener Herr dazu entschlossen, eine Selbsthilfegruppe in Klagenfurt zu gründen.

Die Arbeit des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.



Bürozeiten: MO und DO 8 - 16 Uhr
MI und FR 8 - 13 Uhr



Impressum: Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510), Kempfstraße 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt, TEL: 0463/50 48 71, FAX: 0463/50 48 71-24, E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at, WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at
Redaktionsteam: Mag. Monika Maier, Mag. Stefanie Rieser
Druck: Diözese Gurk - Bischöfliches Seelsorgeamt, Klagenfurt

Die Personen- und Berufsbezeichnungen werden der besseren Lesbarkeit halber nur in einer Form verwendet, sind aber natürlich gleichwertig auf beide Geschlechter bezogen.