

Auszeichnung verlängert - das Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt bleibt „selbsthilfefreundlich“

Das Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt hat sich erfolgreich um die Verlängerung der Auszeichnung „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“, die 2011 vom DV Selbsthilfe Kärnten verliehen wurde, beworben. Nach einem wissenschaftlich begleiteten internen und externen Evaluierungsprozess wurde nun die Auszeichnung bis 2017 verlängert. Vertreter der Krankenhauses der Elisabethinen Klagenfurt, des DV Selbsthilfe Kärnten und Kärntner Selbsthilfegruppen und des Vergabegremiums (siehe Bild) freuen sich auf die weitere Zusammenarbeit - INFO Seite 2.



Foto: EKH

TERMIN

Selbsthilfe-FORUM

- das Plenum der Kärntner Selbsthilfegruppen

22. April 2014, 17 - 18.30 Uhr

im DV Selbsthilfe Kärnten

Kempferstraße 23/3. Stock, Klagenfurt am WS

Thema: Die rechtliche Situation in Selbsthilfegruppen

Dr. Lisa SAGMEISTER (Rechtsanwältin)

Veranstalter: DV Selbsthilfe Kärnten

Anmeldung bis 17. April 2014

DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

PUBLIKATIONEN

In den letzten Jahren ist die Bereitschaft von Studierenden gestiegen, sich mit dem Thema "Selbsthilfegruppen" auseinanderzusetzen. Eine Diplomarbeit und eine Bachelorarbeit stellen wir unter www.selbsthilfe-kaernten.at/Aktuelles zum Download zur Verfügung.

Diplomarbeit „**Präventiver Outcome von Selbsthilfegruppen für KrebspatientInnen. Ein Vergleich zweier geschlechtsspezifischer Erkrankungen**“ - Markus HAYDEN

Bachelorarbeit „**Selbsthilfegruppen im hohen Alter. Analyse und Deskription der geriatrischen Selbsthilfegruppe im Krankenhaus Waiern**“ - Christina MAURER

SELBSTHILFEFREUNDLICHES KRANKENHAUS



"Wir am Elisabethinen-Krankenhaus Klagenfurt verstehen unsere Arbeit als individuelle Unterstützung der uns anvertrauten PatientInnen. Dazu zählt selbstverständlich auch, den Selbsthilfegedanken mit zu tragen. Einen Informations- und Erfahrungsaustausch in schwierigen Lebenssituationen anzubieten ist eine Stütze, die wir dem Dachverband Selbsthilfe Kärnten gerne geben", unterstreicht Mag. Michael STEINER, Geschäftsführer Krankenhaus im der Elisabethinen Klagenfurt.

Mag. Monika MAIER, Geschäftsführerin des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten, betont: „Die Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt hat gezeigt, dass Patientenorientierung kein Schlagwort ist, sondern auch tatsächlich gelebt wird.“



Das Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt unterstützt die Aktivitäten der Kärntner Selbsthilfegruppen in vielfältiger Weise, indem z.B. Räumlichkeiten für die Gruppentreffen zur Verfügung gestellt werden und auf der eigens eingerichteten Selbsthilfe-Infotafel auf die aktuellen Selbsthilfegruppenaktivitäten aufmerksam gemacht wird. Darüber hinaus stehen MitarbeiterInnen unterschiedlicher Berufsgruppen des Krankenhauses für Fachvorträge zur Verfügung und tragen so ganz wesentlich zur Entwicklung der Gesundheitskompetenz der Selbsthilfegruppenteilnehmer bei.

ARGE SELBSTHILFE ÖSTERREICH

Neuer Vorstand der ARGE Selbsthilfe Österreich gewählt

Bundesvorsitzende fordert verbindliche Rahmenbedingungen

Die Mitglieder der ARGE Selbsthilfe Österreich haben am 20. November 2013 einstimmig einen neuen Bundesvorstand gewählt. Mit Mag. Monika MAIER wurde die Geschäftsführerin des Dachverbandes Selbsthilfe Kärnten zur neuen Vorsitzenden auf Bundesebene bestellt. „Die Selbsthilfe spielt schon heute eine wichtige Rolle im Gesundheits- und Sozialwesen“, so MAIER. „Unsere vorrangigen Forderungen sind verbindliche Förderzusagen und Beteiligungsmöglichkeiten. Diese sollten auch im Regierungsprogramm ihren Niederschlag finden.“

Neben Monika MAIER wählte die Bundesgeneralversammlung folgende Personen in den Bundesvorstand: Helga THURNHER (Selbsthilfe Darmkrebs Österreich), Mag. Renate GAMSJÄGER (Dachverband Selbsthilfe Niederösterreich), Mag. Edwin LADINSER (HPE Österreich), Ing. Theo KOLLER (Dachverband Selbsthilfe Kärnten) und Manuela RENTENBERGER (Dachverband Selbsthilfe Oberösterreich).

Die ARGE Selbsthilfe Österreich ist ein Zusammenschluss der unterschiedlichen Formen der Selbsthilfe in Österreich. Zu den Mitgliedern des unabhängigen, gemeinnützigen Vereins zählen 9 themenübergreifende Selbsthilfe-Dachverbände und –Kontaktstellen und 37 themenbezogene, bundesweit tätige Selbsthilfeorgani-

sationen. Diese vertreten insgesamt rund 1.700 regionale Selbsthilfeorganisationen und rund 250.000 Betroffene und Angehörige in ganz Österreich.

Zu den Hauptaufgaben der ARGE Selbsthilfe Österreich gehört es, die Anliegen und Interessen der Selbsthilfeorganisationen zu sammeln, zu bündeln und auf Bundesebene zu vertreten. Die ARGE Selbsthilfe Österreich ist damit ein wichtiges Sprachrohr für die Bedürfnisse und Interessen von Selbsthilfegruppen. Für Entscheidungsträger ist die ARGE Selbsthilfe Österreich ein kompetenter Ansprechpartner für selbsthilferelevante Fragen und Sichtweisen von Patienten, Angehörigen und Betroffenen.



Die Vorstandsmitglieder für die Periode 2013 - 2015

Selbsthilfe-Fördertopf



Die nächste Sitzung des Selbsthilfe-Beirates findet am 24. April 2014 statt. Förderanträge können bis 4. April 2014 in der Geschäftsstelle (Kontakt Daten siehe rechts) eingebracht werden.

Nähere Informationen sowie Formulare finden Sie unter www.selbsthilfe-kaernten.at unter „Selbsthilfe-Fördertopf“ oder Sie erhalten die Informationen in der Geschäftsstelle - siehe rechts.

Die Kärntner Landesregierung - Abt. 4 (Kompetenzzentrum Soziales) stellte im Jahr 2013

€ 25.000 für den Selbsthilfe-Fördertopf zur Verfügung, die Abt. 5 (Kompetenzzentrum Gesundheit) unterstützte den Fördertopf Anfang November 2013 mit einem Nachtragsbudget von € 5.000.

Geschäftsstelle: DV Selbsthilfe Kärnten, Kempfstr. 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt
TEL: 0463/50 48 71

E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at

IBAN: AT91 3900 0000 0112 2498 lautend auf „Selbsthilfe Kärnten - Fördertopf“

REGIONALE SELBSTHILFE-INFORMATIONSTELLEN

BEZIRK VILLACH:

LKH Villach (TEL: 04242/208-2730 zu den Sprechstundenzeiten):

- DV Selbsthilfe Kärnten: jeden Mittwoch, 14.30 - 16.30 Uhr
- DIABETES: 3.2./3.3./7.4., 13 - 15 Uhr
- NTE (Nah-Todeserfahrung)-SHG: 21.2./21.3./18.4., 13 - 15 Uhr
- BRUSTKREBS: 24.2./31.3./28.4., 13.15 - 15 Uhr
- HÖRBEETRÄCHTIGUNG: 25.2./25.3./22.4., 9 - 11 Uhr

BEZIRK HERMAGOR:

Gaital-Klinik Hermagor (TEL: 042 82/ 22 20-70173):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 12.2./9.4., 9 - 11 Uhr

BEZIRK SPITTAL/DRAU:

Gebietskrankenkasse Spittal/Drau, Ortenburgerstr. 4 (TEL: 050 5855-4211):

- DV Selbsthilfe Kärnten: 5.2./2.4., 9 - 11 Uhr

BEZIRK WOLFSBERG:

LKH Wolfsberg (Verwaltungsgebäude, Schulungsraum):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 11.3./8.4., 10 - 12 Uhr

BEZIRK VÖLKERMARKT:

BH Völkermarkt:

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 11.3./8.4., 13 - 15 Uhr

BEZIRK KLAGENFURT:

Klinikum Klagenfurt am Wörthersee (Haupteingang, 1. Stock):

- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/92 18 063): 4.2./25.2./4.3., 25.3./1.4., 22.4., 8 - 13 Uhr
- SCHWERHÖRIGKEIT: 18.2./18.3./15.4., 8 - 12.30 Uhr
- SCHWERHÖRIGKEIT: 12.2./12.3./9.4., 14 - 16 Uhr
- SCHWERHÖRIGKEIT: 24.2./24.3./28.4., 10 - 12 Uhr
- BECHTEREW: 11.2./11.3./8.4., 9 - 11 Uhr

- ÖZIV: jeden Montag (Ausnahme: 4. Montag im Monat), Mittwoch, Donnerstag und Freitag, 9 - 14 Uhr
 - BIPOLE ERKRANKUNGEN: jeden Donnerstag, 14 - 18 Uhr
 - BIPOLE ERKRANKUNGEN: 11.2./11.3./8.4., 11 - 14 Uhr
 - BIPOLE ERKRANKUNGEN: 18.2./18.3./15.4., 12.30 - 14 Uhr
 - BIPOLE ERKRANKUNGEN: 24.2./24.3./28.4., 8-10 Uhr u. 12 - 14 Uhr
 - EPILEPSIE: jeden Freitag, 14 - 17 Uhr
 - DIABETES: 19.2./19.3./16.4., 14 - 16 Uhr
 - SCHILDDRÜSENKARZINOM: telefonische INFO: 0664/26 22 642
- Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt:**
- DV Selbsthilfe Kärnten (TEL: 0664/ 92 18 063): 18.2./18.3./15.4., 13 - 14.30 Uhr
 - BECHTEREW: 7.2./7.3./4.4., 9 - 11 Uhr



In den Informationsstellen des DV Selbsthilfe Kärnten können Betroffene, deren Angehörige und Interessierte mit den Vertretern einzelner Selbsthilfegruppen Kontakt aufnehmen und sich über Selbsthilfegruppen in Kärnten informieren.

Gruppentreffen der Selbsthilfegruppen (SHG)

(Stand 20.1.2014)

Weitere aktuelle Termine unter www.selbsthilfe-kaernten.at

ALKOHOL

Anonyme Alkoholiker Villach:

jeden Montag, 19 - 21 Uhr,
Evangel. Pfarrhof, Adalbert-Stifterstr. 21, Villach

AL-ANON (Angehörige u. Freunde v. Alkoholikern):

Villach:
jeden Freitag, 20 - 21.30 Uhr
Evangel. Pfarramt, Hohenheimstr. 3, Villach

Bleiburg:

6.2., 20.2./6.3., 20.3./3.4., 19 - 20 Uhr,
Pfarramt Bleiburg, Kumeschg. 16

Klagenfurt:

10.2., 24.2./10.3., 31.3./14.4., 28.4.,
18.30 - 20 Uhr, Altkatholische Kirche, Kaufmannsgasse 11, Klagenfurt

ALLERGIEN / NEURODERMITIS

SHG Allergien und Neurodermitis

Klagenfurt:
4.2./4.3./1.4., 18.30 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

ALZHEIMER

SHG Alzheimerkranke u. deren Angehörige:

Klagenfurt:

12.2. - Manchmal wird es schwierig... Liebe und Intimität bei Demenzkranken (Prof. Mag. Renate KREUTZER (Psychologin und Psychotherapeutin) / 12.3. - Logopädische Therapie bei Alzheimer - Bianca KONTRINA (Logopädin) / 9.4. - Alternative Lebensräume. Einrichtungen für Personen, Pflegestufe 0-3 - Elke BRUNNER (Land Kärnten - Kompetenzzentrum Soziales), 18 Uhr, Pflegeheim Kreuzbergl, Henslstraße 1, Klagenfurt

Villach:

17.2. - Thema: Selbstbestimmt alt werden, 13 Uhr / 17.3. - Mit herausfordernden Verhaltensweisen besser umgehen - DGKS Monika LECHNER, 14 Uhr / 14.4. - Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Sachwalterschaft - OÄ Dr. Irene GRITZNIG (LKH Villach), 14 Uhr, LKH Villach (Neurologische Abteilung, Seminarraum B)

SHG Alzheimer, Demenz Oberkärnten:

27.2./27.3./24.4., 14 Uhr, Altenwohn- und Pflegeheim Mühldorf 260

APHASIE

SHG Aphasie:

26.3., Gasthaus Kleewein, Ossiacher Zeile 70, Villach

ATEMWEGE

SHG Atemwegserkrankte:

3.2. - Fragestunde mit Prof. Dr. Olaf WIESER (FA f. Lungenkrankheiten) / 3.3./7.4., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG COPD:

25.2./25.3., 14.30 Uhr, LKH Villach (Neurologische Abteilung, Seminarraum A) / 29.4. - INFO: 0664/92 18 063

MORBUS BECHTEREW

Österr. Vereinigung Morbus Bechterew Ktn.:

27.3. - Gast: Mag. Isabella SCHEIFLINGER (Anwaltschaft f. Menschen mit Behinderung) / 24.4., 18 Uhr, Gasthof Krall, Ehrentalerstraße 57, Klagenfurt

BORRELIOSE

SHG Borreliose:

13.2. - Vortragsreihe siehe Seite 6 - / 13.3./10.4., 18.30 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus, Klagenfurt

DIABETES

Österr. Diabetikervereinigung Kärnten

Klagenfurt:

4.2. - Diabetes und Tumorrisiko - Dr. Peter KITZLER (FA f. Kinder- und Jugendheilkunde) / 12.3. - Ich und mein innerer Schweinehund. Eine Geschichte von Macht und Ohnmacht - Mag. Gerhard PIROLT (Psychologe), 19.30 Uhr, Gasthaus Pirker, Adlergasse 16, Klagenfurt

St. Veit/Glan:

5.2. - Das schleichende Vergessen. Tabuthema Demenz - Regine SCHÄFER / 5.3., 19 Uhr, Kärntner Hilfswerk, Grabenstraße 10, St. Veit/Glan

Villach:

4.2. - Gast: Dr. Jutta MOSER (Medizin. Abt., LKH Villach) / 1.4. - Krebs und Diabetes - Dr. Ilse TRIEBNIG (FA f. Chirurgie), 18 Uhr, LKH Villach, Neurologie Parterre, Seminarraum B

Völkermarkt:

11.2., 18.30, Sozialhilfeverband Völkermarkt, Nibelungenstraße 26, Ritzing

DIALYSE

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten Kärnten:

Lavanttal: jeden Mittwoch, 9.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

EPILEPSIE

Team SH Epilepsie Kärnten:

28.2./28.3./ 25.4., 17.30 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG Epilepsie Lavanttal:

4.2./4.3./1.4., 18.30 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johanner Str. 3, Wolfsberg

HIRNSCHÄDIGUNG

SHG Erworbene Hirnschädigung

7.2./7.3./4.4., 14.30 Uhr, Psycholog. Praxis Andrea Fahlböck, Widmannng. 43/2, Villach

HÖRBEETRÄCHTIGUNG

SHG für Schwerhörige/Angehörige:

8.2./8.3. - Demenz im Überblick - Dr. Hans G. LAUCHAR (FA f. Neurologie) / 12.4. - Gast: Mag. Isabella SCHEIFLINGER (Anwaltschaft f. Menschen mit Behinderung), 10-12 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

SHG Eltern hörbeeinträchtigter Kinder Kärnten:

27.2./27.3./24.4., 16.30-18.30 Uhr, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometergasse 4 a / Eingang Platzgasse, Klagenfurt

SHG Cochlea-Implantat:

13.2./13.3./10.4., 17-19 Uhr, Forum besser HÖREN - Schwerhörigenzentrum Kärnten, Gasometerg. 4 a / Eingang Platzgasse, Klagenfurt

KREBS

SHG Schilddrüsenkarzinom-PatientInnen:

7.2./4.4., 16 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

FrauenSelbsthilfe bei Krebs Klagenfurt:

5.2., 19.2./5.3., 19.3./2.4., 16.4., 30.4., 14 Uhr, GH Kressnig, St. Veiter Str. 244, Klagenfurt-Annabichl

FrauenSelbsthilfe nach Brustkrebs

Lavanttal:

3.2./3.3./7.4., 14 Uhr, LKH Wolfsberg (Seminarraum 2, Verwaltungsgebäude), Paul-Hackhofer Str. 9

Villach:

27.2./27.3./24.4., 14 Uhr, LKH Villach (Neurolog. Abt., Seminarraum B)

MULTIPLE SKLEROSE

Klagenfurt:

24.2./31.3./28.4., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

Spittal/Drau:

12.2./12.3./9.4., 18 Uhr, Brückenwirt (Fam. RIEGER), Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Dr., INFO: 0650/90 279 64

Völkermarkt:

27.2./27.3./24.4., 13 Uhr, Cafe Lisi, Hart 23, Eberndorf

Villach:

4.2./4.3./1.4. - Fragen zu und über MS - OA Dr. Dieter CHRISTÖFL (Gaitalklinik), 15 Uhr, Wirt in Judendorf, Judendorfer Str. 24, Villach

OSTEOPOROSE**Klagenfurt:**

19.2./19.3. - Möglichkeiten im Sozialwesen - DSA Ilka WALDNER, MAS (Elisabethinen-Krankenhaus)/16.4. - Erkrankungen und Therapie des Schultergelenks - OA Dr. Dieter STEINWENDER (Elisabethinen-Krankenhaus), 17.30 Uhr, Elisabethinen-Krankenhaus, Klagenfurt

Spittal/Drau:

20.2./20.3. - Fit im Alter. Gedächtnistraining - Mag. Christine GRANIG (Hauskrankenhilfe)/17.4. - Knochen, Vitamin D, Fettstoffwechsel - Dr. Michael AUSSERWINKLER (FA f. Innere Medizin und Rheumatologie), 19 Uhr, Gasthof Brückenwirt, Wirtschaftsbrücke 2, Spittal/Drau

St. Veit/Glan:

10.3., 17.30 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan (Seminarraum)

PARKINSON**Villach:**

11.2./11.3. - Gast: OA Dr. Franz SCHAUTZER (Neurologie, LKH Villach), 16-18 Uhr, LKH Villach (Neurolog. Abt., Seminarraum B)

Klagenfurt:

13.2./13.3. - Gefahren und Sicherheit im Alter - Polizei Klagenfurt/10.4., 15 Uhr, Glanwirt, Feldkirchner Str. 98, Klagenfurt

Wolfsberg:

5.2./5.3./2.4., 17 Uhr, LKH Wolfsberg, (Verwaltungsgebäude, Seminarraum 1), Paul-Hackhofer Straße 9

PSYCHE / ANGST / DEPRESSION

SHG Angst und Depressionen St. Veit/Glan: jeden Donnerstag, 18 Uhr, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder St. Veit/Glan (Seminarraum)

SHG Leben wagen (Depressionen)**Feldkirchen:**

4.2., 18.2./4.3., 18.3./1.4., 15.4., 18 Uhr, Gasthaus „Roter Engel“, Hauptplatz 6, Feldk.

SHG Depressive Verstimmungen, Gmünd:

12.2./12.3./9.4., 19 Uhr, Neue Evangelische Kirche in Gmünd

SHG Gegen Angst und Depression**Eberndorf**

3.2., 17.2./3.3., 17.3., 31.3./14.4., 28.4., 18 Uhr, Pfarrhof Eberndorf (Jugendzentrum), Bleiburgerstraße 11

SHG Angst, Depression, Burn-out**Klagenfurt:**

12.2., 26.2./12.3., 26.3./9.4., 23.4., 17 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten **

SHG Depression, Burnout, St. Paul/Lavanttal:

11.2./11.3./8.4., 18.30 Uhr, Gemeindeamt St. Paul/Lavanttal

SHG Angst, Depressionen, Panikattacken**Spittal/Dr.:**

7.2., 21.2./7.3., 21.3./7.4., 25.4., 18.30 Uhr, Kath. Pfarrzentrum, Litzelhofenstr. 1, 1. Stock, Spittal/Dr.

SHG Depressionen Villach:

19.2./19.3./16.4. - INFO: 0664/92 18 063

SHG Bipolare Erkrankung Klagenfurt:

13.2., 27.2./13.3., 27.3./10.4., 24.4., 19 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten **

SHG Zwänge:

12.2., 26.2./12.3., 26.3./9.4., 30.4., 19 Uhr, Rathaus Radenthein, Hauptstraße 65

HPE - HILFE FÜR ANGEHÖRIGE PSYCHISCH ERKRANKTER, KÄRNTEN**Klagenfurt:**

21.2./21.3./11.4., 17-19 Uhr, Caritas (Vortragssaal), Sandwirtg. 2 (Eingang Kolpingg.), Klagenfurt

Spittal/Drau:

18.2./18.3./15.4., 17.30 Uhr, Tageszentrum Pro mente, Gartenstr. 1, Spittal/Drau

Villach:

5.2./5.3./2.4. - Fragestunde mit Mag. Karin TELESKLAV (Klinische und Gesundheitspsychologin), 18 Uhr, Schloßgasse 6 (AVS, Tiefgeschoss), Villach

Völkermarkt:

27.2./27.3./24.4., 18 Uhr, Pfarrhaus Völkermarkt, Kirchengasse 8

Gaital:

24.2./31.3./28.4., 19 Uhr, Gemeindezentrum Seniorentreff, Dellach/Gail (Nordeingang vorne rechts), INFO: 0650/471 86 12

SCHLAGANFALL**SHG Schlaganfallerkrankte:**

Wolfsberg: 4.2./4.3./1.4., 17 Uhr, Cafe Eberhard, St. Johannerstr., Wolfsberg

Klagenfurt:

3.2./3.3./7.4., 14 Uhr, Hotel Roko Hof, Villacher Str. 135, Klagenfurt

SCHWANGERSCHAFT**SHG Glücklose Schwangerschaft****Spittal/Drau:**

5.2./5.3./2.4., - INFO: Brigitte. WINKLER, TEL: 0699/11 40 40 70

SENIOREN**SHG 60+:**

Jeden Mittwoch, 13 Uhr, Krankenhaus Waiern/Feldkirchen, Martin-Luther-Straße 14

STOMA**SHG Stoma Villach:**

6.2./6.3./3.4., 16 Uhr, Gasthof Kramer, Italienerstraße 14, Villach

TINNITUS**SHG Tinnitus Spittal/Drau:**

6.2./6.3./3.4., 19 Uhr, Gasthof Ertlhof, Hauptstraße 101, Seeboden

SHG Tinnitus Klagenfurt

5.2./2.4., 18 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten

TRANSGENDER**SHG Transgender Kärnten:**

9.2./9.3./6.4., 15 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten**

TRAUER**SHG Plötzlich ohne Kind:**

7.2./7.3./4.4., 18 Uhr, Evang. Pfarramt, Villach, INFO: Sonja WALDER, TEL 0650/7311511

ZÖLIAKIE**Österr. ARGE ZÖLIAKIE - Kärnten:**

29.3., 9 Uhr - Backkurs, HBLA Pitzelstätten, Glantalstraße 59, Wölfnitz, Anmeldung bis 21.3.:

DI Alexandra KOGLMANN, 0680/20 66 404 oder kaernten@zoeliakie.or.at



NEUE WEBSITE**Österreichische Diabetikervereinigung (ÖDV)**

Die Website der Österreichischen Diabetikervereinigung (ÖDV) hat ein neues Layout bekommen. Auf der Homepage finden Interessenten unter anderem Informationen zu aktuellen Veranstaltungen der ÖDV, Selbsthilfegruppen aus den einzelnen Bundesländern oder Aktivitäten für Kinder und Jugendliche.

www.diabetes.or.at

**VORTRAGSABEND****SHG BORRELIOSE**

Anlässlich des einjährigen Bestehens lädt die SHG Borreliose Kärnten herzlich zu einem Vortragsabend ein.

WANN Donnerstag, 13. Feber 2014, 18 - 20 Uhr

WO Krankenhaus der Elisabethinen Klagenfurt

Vorträge

Borreliose – Mode? Interneterkrankung? versus Infektion mit Problemen in Diagnostik und Therapie

Dr. med. Armin SCHWARZBACH

(Facharzt für Laboratoriumsmedizin und Geschäftsführer des Borreliose-Centrums Augsburg)

Direktnachweis von Keimen bei Borreliose – Eine Option für die Zukunft

Dr. med. Albin OBILTSCHNIG

Im Anschluss stehen beide Referenten für Fragen zur Verfügung.

Informationen bei Anita MITTERDORFER, MA., M.Ed., TEL: 0664/5370708

JUNGE MENSCHEN MIT BEHINDERUNG**INCLUSIA 2014**

Im April findet in Klagenfurt am Wörthersee zum zwölften Mal die INCLUSIA 2014 statt. Viele junge Menschen haben sich wieder angemeldet, um Menschen mit Behinderung kennenzulernen und Freundschaften mit Ihnen zu schließen. An der INCLUSIA 2013 nahmen 680 Schülerinnen und Schüler aus Klagenfurt und 400 Menschen mit Behinderung aus sechs Ländern aktiv teil. Viele der bisher geschlossenen Freundschaften halten auch heute noch und werden durch laufende Kontakte und Besuche weiter vertieft.

WANN 1. bis 3. April 2014

WO Schleppe Eventhalle, Schleppeplatz 1, Klagenfurt

Weitere Informationen unter www.inclusia.at

Anmeldung und Informationen bei Dr. Dieter KLAMMER (Verein INCLUSIA, Menschen - wie wir sind)

TEL: 04273/21017 oder 0664/7382 7132

E-MAIL: info@inclusia.at

MINI MED STUDIUM

Das Programm Herbst 2013 finden Sie unter

www.minimed.at



KÄRNTNER PATIENTENANWALTSCHAFT

Dr. Erwin KALBHENN im Ruhestand

Mit Jahresende 2013 hat der Kärntner Patientenanwalt Dr. Erwin KALBHENN den wohlverdienten Ruhestand angetreten. In einem Schreiben an den DV Selbsthilfe Kärnten hat Dr. Erwin KALBHENN noch einmal seine Wertschätzung der Arbeit der Kärntner Selbsthilfegruppen und des DV Selbsthilfe Kärnten zum Ausdruck gebracht.

Durch die gemeinsame Gremienarbeit wie z.B. dem Härtefallgremium, der Gesundheitsplattform, der Ethikkommission oder im Selbsthilfe-Beirat hat sich in den letzten Jahren eine sehr gute Zusammenarbeit mit der Kärntner Patientenanwaltschaft entwickelt. In diesem Zusammenhang hat der DV Selbsthilfe Kärnten natürlich höchstes Interesse, dass die Nachbesetzung möglichst rasch erfolgt. Obwohl die Bewerbungsfrist bereits am 27.09.2013 war, wurde bis jetzt noch keine Nachfolge bestimmt. Nach Anfrage beim Amt der Kärntner Landesregierung wurde mitgeteilt, dass die Entscheidung bis Mitte Feber 2014 getroffen werden soll.

Nachdem in der Vereinbarung zur Sicherstellung der Patientenrechte (Patientencharta) im Abschnitt 7 Artikel 29 (2) dezidiert darauf hingewiesen wird, dass die Patientenanwaltschaft die Zusammenarbeit mit Patientenselbsthilfegruppen zu suchen hat, hätte sich der DV Selbsthilfe Kärnten gerne aktiv - zumindest in beratender Funktion - in das Auswahlverfahren eingebracht.



Im Namen aller Kärntner Selbsthilfegruppen, des Vorstandes und des Teams des DV Selbsthilfe Kärnten danken wir Dr. Erwin KALBHENN für die langjährige gute Zusammenarbeit und hoffen, dass er auch zukünftig - trotz Ruhestand - seine Kompetenz und Erfahrung den Kärntner Selbsthilfegruppen zur Verfügung stellt.

WEITERBILDUNG FÜR SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfefreundliches Krankenhaus – Wege zu einer gelungenen Kooperation

Dienstag, 18. Feber 2014, 13 – 17 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten

Univ.-Prof. Dr. Herbert JANIG (Alpen-Adria-Universität Klagenfurt, Institut für Psychologie)

Durch das Projekt „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ erhielt die Kooperation zwischen Krankenhaus und Selbsthilfe einen strukturellen Rahmen. Doch eine Kooperation will auch gelebt werden. Anhand der Qualitätskriterien „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“ werden gemeinsam bedarfsorientierte und konkrete Möglichkeiten der Kooperation zwischen Selbsthilfegruppen und Krankenhaus erarbeitet.

Grafische Gestaltung der Vereinszeitung

Freitag, 21. März 2014, 13 – 17 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten

Jürgen EIXELBERGER (designation – Agentur für Strategie, Kommunikation und Design)

Eine Vereinszeitung ist zum einen eine Visitenkarte der Selbsthilfeorganisation, zum anderen soll sie den Lesern relevante Informationen liefern. Im Workshop wird erarbeitet, wie die Informationen zielgruppenorientiert und grafisch ansprechend gestaltet übermitteln werden können.

Workshop "Gemeinsam gelingt es leichter"

Dienstag, 8. April 2014, 9 - 17 Uhr, DV Selbsthilfe Kärnten

Gabriele SUPPAN, M.A. (Kommunikationsberaterin und Trainerin)

Der Workshop zeigt Möglichkeiten auf, wie sich die SHG-Teilnehmer gegenseitig stärken und den gemeinsamen Austausch so gestalten können, damit die gesunden Anteile und Möglichkeiten jedes Einzelnen im Vordergrund stehen und nicht die Erkrankung (Salutogenese).

Die Workshops finden in Kooperation mit dem Fonds Gesundes Österreich - einem Geschäftsbereich der Gesundheit Österreich GmbH statt.

SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG) IN GRÜNDUNG

SHG Inkontinenz, Klagenfurt

Sind Sie selbst inkontinent oder kennen Sie jemanden der damit Probleme hat? Harninkontinenz betrifft viele Menschen, doch die wenigsten sprechen darüber. Damit betroffene Menschen und ihre Angehörigen offen reden können, wird eine SHG gegründet.

VITILIGO-SHG in Villach

Vitiligo (Weißfleckenkrankheit) stellt für Betroffene vor allem eine große psychische Belastung dar. Die Erfahrung, mit der Erkrankung nicht alleine zu sein, ist für viele Patienten daher besonders wertvoll. Die gegenseitige Unterstützung in der SHG kann dazu beitragen, mit der Erkrankung besser umgehen zu können.



Die Arbeit des DV Selbsthilfe Kärnten wird aus Mitteln des Landes Kärnten gefördert.

LAND  KÄRNTEN

Österreichische Post AG / Sponsoring.Post
122039281 S

Retouren bitte an: DV Selbsthilfe Kärnten
Postfach 108, 9021 Klagenfurt am Wörthersee

Treff für junge Menschen mit körperlicher Behinderung, Villach

Trotz körperlicher Behinderung Kontakte knüpfen – dieser Herausforderung stellt sich der 24-jährige Michael Rassinger, der selbst eine Behinderung hat und deshalb weiß, wie schwierig das ist: „Ich versuche mit jungen Menschen mit einer körperlichen Behinderung in Kontakt zu treten und mit ihnen gemeinsam eine lässige Zeit zu verbringen“. In welcher Form die Treffen – die natürlich kostenlos sind - gestaltet werden, kann gemeinsam besprochen werden. Michael Rassinger bringt es auf den Punkt: „Gebt euch einen Ruck und meldet euch!“

**INFO Michael RASSINGER, TEL 0650/647 70 89,
E-MAIL marrassinger@gmx.at**

Informationen zu den Gruppengründungen erhalten Sie im DV Selbsthilfe Kärnten.

**DV Selbsthilfe Kärnten, TEL: 0463/50 48 71
E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at**

Die Mitarbeiter des DV Selbsthilfe Kärnten unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe in Kärnten bzw. besprechen mit Ihnen die Möglichkeiten einer Selbsthilfegruppengründung.

ACHTUNG: Das Büro des DV Selbsthilfe Kärnten ist am 18.4.2014 nicht besetzt!

Bürozeiten: MO und DO 8 - 16 Uhr
MI und FR 8 - 13 Uhr

Impressum: Medieninhaber, Herausgeber: Dachverband Selbsthilfe Kärnten (ZVR-Zahl: 949747510), Kempfstraße 23/3, PF 108, 9021 Klagenfurt, TEL: 0463/50 48 71, FAX: 0463/50 48 71-24, E-MAIL: office@selbsthilfe-kaernten.at, WEB: www.selbsthilfe-kaernten.at
Redaktionsteam: Mag. Monika Maier, Mag. Stefanie Rieser
Druck: Diözese Gurk - Bischöfliches Seelsorgeamt, Klagenfurt

Die Personen- und Berufsbezeichnungen werden der besseren Lesbarkeit halber nur in einer Form verwendet, sind aber natürlich gleichwertig auf beide Geschlechter bezogen.